



**TK**  
Die  
Techniker

## Gesundheitsmodul Vital Screening

Wer gesundheitsbewusst leben möchte, sollte seinen Körper kennen und ihn bestmöglich pflegen. Dies gilt sowohl für die physische als auch psychische Gesundheit. Eine professionelle Bio-Impedanzanalyse in Kombination mit einer Blutdruckmessung liefert hierzu wertvolle Kennwerte.

Die Bio-Impedanzanalyse findet im Stehen (oder im Liegen) statt, die Blutdruckmessung im Sitzen. Aus den Ergebnissen werden in der Beratung individuelle Empfehlungen und konkret umsetzbare Tipps abgeleitet, die in Alltag, Beruf und Freizeit umgesetzt werden können.

**Mess- und Beratungszeit pro Besucher:in** 20 Minuten

**Platzbedarf**  $\geq 6 \text{ m}^2$

**Ausstattungsbedarf** 2 Stühle, 1 Tisch, optional eine Liege

**Stromanschluss** 230 V

### Was wird gemessen?

- Aktive Zellmasse
- Anteil der Muskulatur
- Körperfettanteil
- Flüssigkeitshaushalt des Körpers
- Blutdruck

