

## Vereinbarung zwischen Mentor\*in und Mentee

---

**Name Mentee:** \_\_\_\_\_

**Name Mentor\*in:** \_\_\_\_\_

Im Rahmen des Mentoring-Programms möchten wir als Tandem zusammenarbeiten.

### 1. Rahmen

Hierzu vereinbaren wir,

- dass wir uns regelmäßig \_\_\_\_\_ mal pro Jahr treffen. Die Mentoring-Beziehung beginnt am \_\_\_\_\_ und endet am \_\_\_\_\_.
- uns pro Gespräch und themenabhängig ca. .... Zeit nehmen:
  - weniger als 30 Minuten
  - zwischen 30-60 Minuten
  - zwischen 60-90 Minuten
  - mehr als 90 Minuten
- dass  die Mentee  wir beidseitig Kontakt per  E-Mail,
  - Telefon
  - am Arbeitsplatz
  - zu Hauseaufnimmt/-nehmen und Antworten innerhalb von \_\_\_\_\_ Tagen/Wochen (Nichtzutreffendes bitte streichen) erfolgen.
- Zu folgenden Zeiten sind wir nicht erreichbar:
  - Mentee: \_\_\_\_\_
  - Mentor\*in: \_\_\_\_\_

## 2. Ziele – Themen - Anliegen

Die Gespräche erfolgen mit dem Ziel (z. B. berufliche und persönliche Förderung der Mentee durch ihre Mentorin bzw. ihren Mentor):

---

---

---

zu vorrangig folgenden Themen oder Anliegen:

---

---

---

## 3. Absichten

Wir sind beide bereit,

- Verantwortung für das Gelingen der Mentoring-Partnerschaft zu übernehmen,
- alle Gesprächsinhalte absolut vertraulich zu behandeln,
- Grenzen der Partnerin/des Partners zu akzeptieren,
- unterschiedliche Sichtweisen zu respektieren,
- auftretende Probleme, Störungen, Unsicherheiten anzusprechen und gemeinsam (ggf. mit Unterstützung der Projektmitarbeiterin) nach Lösungsmöglichkeiten zu suchen,
- uns zu bemühen, offenes und konstruktives Feedback zu geben.

## 4. Abschlussmodalitäten

### Beenden des Tandems

Sollte es trotz des Bemühens, auftretende Konflikte zu lösen, nicht gelingen, eine tragfähige, vertrauensvolle und effektive Mentoring-Partnerschaft fortzusetzen, besteht die Möglichkeit, die Vereinbarung vorzeitig zu lösen. Der Anspruch auf Vertraulichkeit bleibt aber auch dann noch erhalten. Wir werden uns dann zu einem abschließenden Gespräch treffen. Dies gilt auch, wenn wir unsere vereinbarten Ziele erreicht haben oder unsere Partnerschaft aus anderen Gründen nicht mehr in diesem Rahmen fortführen wollen.

Bei (vorzeitiger) Beendigung erklärt sich die Mentee bereit, die Projektmitarbeiterin darüber in Kenntnis zu setzen.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Mentee

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Mentor\*in