



### Ihre Vorteile auf einen Blick

- **Flexibel** – Sie bilden sich neben dem Beruf und damit ohne Verdienstausschlag weiter.
- **Individuell** – Wir kennen die Herausforderungen Berufstätiger und unterstützen Sie bei der berufsbegleitenden Weiterbildung.
- **Interdisziplinär** – Sie profitieren von unterschiedlichen Sichtweisen der anderen Teilnehmenden und Fachexperten.
- **Wissenschaftlich** – Neue Erkenntnisse aus der Forschung können Sie direkt in Ihren beruflichen Alltag einbringen.

Sie möchten mehr über den Zertifikatskurs erfahren? Wir beraten Sie gern.

Universität Rostock  
ZENTRUM FÜR QUALITÄTSSICHERUNG  
IN STUDIUM UND WEITERBILDUNG

#### Dr. Kerstin Kosche

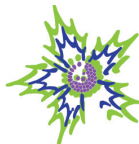
Teamleitung  
Wissenschaftliche Weiterbildung  
Telefon: (0381) 498-1260

#### Claudia Jäger

Team »Garten & Gesundheit – Gartentherapie«  
Telefon: (0381) 498 1261

Ulmenstraße 69 / Haus 3  
18057 Rostock  
[www.weiterbildung.uni-rostock.de](http://www.weiterbildung.uni-rostock.de)  
E-Mail: [gartentherapie@uni-rostock.de](mailto:gartentherapie@uni-rostock.de)

#### Partner des Zertifikatskurses



BOTANISCHER GARTEN  
der Universität Rostock



Fachschule für Agrarwirtschaft des  
Landes Mecklenburg-Vorpommern

## Zertifikatskurs

## Garten & Gesundheit Gartentherapie

Berufsbegleitende Weiterbildung



ZENTRUM FÜR QUALITÄTSSICHERUNG  
IN STUDIUM UND WEITERBILDUNG

## »Garten & Gesundheit – Gartentherapie« an der Universität Rostock

**Gartentherapie** ist eine neuartige Therapieform, bei der Pflanzen und Gartenaktivitäten gezielt zur Stärkung des sozialen, psychischen und körperlichen Wohlbefindens von Menschen eingesetzt werden.

In der Pflege, Rehabilitation, Psychiatrie oder in anderen medizinischen Bereichen bewährt sich die Gartentherapie als **wirksame Komplementärtherapie**. Weitere Einsatzfelder finden sich in der Kinder- und Jugendarbeit, bei der Betreuung von Menschen mit besonderen Bedürfnissen oder auch bei der Integrationsarbeit.

Das interdisziplinäre berufsbegleitende Weiterbildungsangebot an der Universität Rostock richtet sich an Interessierte, die eine **Zusatzqualifikation** anstreben. Ziel ist, die Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Angebots zu befähigen, gartentherapeutische Maßnahmen im beruflichen Alltag mit Klientinnen und Klienten umzusetzen und Konzepte für die Umsetzung von Gartentherapie zu entwickeln.



Präsenzveranstaltung im Botanischen Garten

## Inhalte und Rahmenbedingungen

Der Kurs besteht aus unterschiedlichen Modulen und erstreckt sich über einen Zeitraum von vier Semestern (zwei Jahre).

Die Weiterbildungsinhalte werden in einer Kombination aus Präsenz-, Selbstlern- und Onlinephasen vermittelt.

Das Curriculum wird von Hochschullehrenden, Expertinnen und Experten aus der Praxis stetig weiterentwickelt.

Die Weiterbildung gliedert sich in sechs Pflichtmodule und drei Wahlpflichtmodule, von denen eines belegt werden muss.

### Pflichtmodule

- Modul 1: Grundlagen der Gartentherapie
- Modul 2: Didaktik und Methoden in der Gartentherapie
- Modul 3: Botanik und Gartenbau
- Modul 4: Kommunikation und Konfliktbewältigung
- Modul 5: Grundlagen therapeutischen Handelns
- Modul 6: Praktisches Arbeiten mit Klientinnen und Klienten

## Wahlpflichtmodule

- Modul 7: Naturheilverfahren – Arzneipflanzen
- Modul 8: Garten und Ernährung
- Modul 9: Gartenplanung und Gartenmanagement

Weitere wesentliche Bestandteile des Zertifikatskurses sind ein Praktikum sowie eine schriftliche Abschlussarbeit, die im Rahmen eines Kolloquiums präsentiert wird.

## Zulassungsvoraussetzung und Bewerbung

Ein Hochschulabschluss oder beruflicher Abschluss und mindestens ein Jahr Berufserfahrung werden vorausgesetzt. Die Anzahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist auf 25 begrenzt. Die Vergabe der zur Verfügung stehenden Plätze erfolgt durch eine Auswahlkommission.

Aktuelle Bewerbungsfristen, notwendige Unterlagen, weitere Informationen zu Rahmenbedingungen und Inhalten der Module finden Sie im Internet auf der Seite [www.weiterbildung.uni-rostock.de/zertifikatskurse/](http://www.weiterbildung.uni-rostock.de/zertifikatskurse/).



Präsenzveranstaltung in der Agrarfachschule des Landes M-V