

IDWB Modul – Kompetenzen und Qualifikationen für Studium und Beruf

Gerade Geistes- und SozialwissenschaftlerInnen münden häufig in Berufsfelder, in denen Schlüsselkompetenzen wichtig und oft ein Einstellungskriterium sind. Es ist hinlänglich bekannt, dass ein breites Spektrum von Kompetenzen sowohl für das Studium als auch für den erfolgreichen Berufseinstieg erforderlich ist.

Jedoch ist vielen Studierenden nicht klar, welche Kompetenzen dies im Einzelnen sind, wie man sie systematisch z. T. schon im Studium stärken kann und wie die erworbenen Qualifikationen adäquat im Bewerbungsprozess präsentiert werden können.

Dieses Modul begleitet Sie bei folgenden Fragestellungen und befähigt Sie, diese selbst zu bearbeiten:

- Welche Kompetenzen habe ich und wo habe ich Sie eigentlich erworben?
- Was sollte ich noch lernen, um (...) zu werden?
- Wie erschließe ich mir anhand meiner Kompetenzen Berufsfelder?

Zudem wird in einige Kommunikations-Kompetenzen strukturiert eingeführt, die man in der Arbeitswelt gut brauchen kann - ganz gleich was man wird:

- Mündliches Kommunizieren (Gesprächsführung / Moderation)
- Mündliche Ausdrucksfähigkeit (Selbstpräsentationen, Feedback, Vorträge, Präsentationstechnik, Rhetorik)
- Schriftliche Ausdrucksfähigkeit (Schriftliche Bewerbung, Texttypen / Schreiben im Beruf)

Zeit: Freitags, 09:00 - 13:00 Uhr (siehe nächste Seite)
für Bachelorstudierende der PHF (alle Teilstudiengänge)

TeilnehmerInnenzahl: max. 35 Personen

Leistungspunkte: 6 LP

Prüfungsleistung: wird in der Veranstaltung bekannt gegeben (Teilnahme an mind. 5 Sitzungen)

Rückfragen an: Dr. Juliane Lanz, Dekanat PHF, juliane.lanz@uni-rostock.de

Anmeldung nur über StudIP, Veranstaltungsnummer: 10200

IDWB Modulinhalte

18.10.2019	Einführung in das Modul: <ul style="list-style-type: none"> » Kompetenzprofil » Persönlichkeit » Individuelle Kompetenzen erkennen, benennen lernen, strukturierte Berufswegplanung » sich selbst präsentieren - Bewerben I » Schriftliche Bewerbung
01.11.2019	Kommunikative Kompetenzen Mündliche Ausdrucksfähigkeit I: <ul style="list-style-type: none"> » Vorbereitung der Selbstpräsentation » Einführung in das ressourcenorientierte Feedback » Positiv formulieren » Struktur eines mündlichen Vortrags » Einsatz von Präsentationstechnik
15.11.2019	Schreiben für Studium und Beruf <ul style="list-style-type: none"> » Textsorten » Schreibsituation
29.11.2019	Schreiben für Studium und Beruf Praktische Anwendungen und Schreibübungen in den verschiedenen Textsorten
13.12.2019	Kommunikative Kompetenzen II Mündliche Ausdrucksfähigkeit II: <ul style="list-style-type: none"> » Stimme, Rhetorik... » Umgang mit stimmlichen Belastungen im Berufsalltag » Selbstpräsentation in Kleingruppen (2h) (Abgabe Prüfungsleistung)
10.01.2020	Sich selbst präsentieren - Bewerben II <ul style="list-style-type: none"> » Feedbackrunde zu den Bewerbungsunterlagen » Abschluss schriftliches Bewerben » Theoretischer Input zum persönlichen Bewerben im Vorstellungsprozess (Prüfungsleistung, Feedback)
24.01.2020	Persönliches Bewerben im Vorstellungsprozess - Bewerben III <ul style="list-style-type: none"> » Üben von Vorstellungsgesprächen mittels Mock-Interviews durchgeführt von 1-2 Personalverantwortlichen von Arbeitgebern aus der Region