



Kompetenzförderung



Für Studierende, AbsolventInnen, DoktorandInnen & wissenschaftliche MitarbeiterInnen

Sommersemester 2020

<u>STUDENT SERVICE CENTER</u>

ALLG. STUDIENBERATUNG – CAREERS SERVICE –

ZENTRUM FÜR ENTREPRENEURSHIP



Mach ein Date mit dem Careers Service der Universität Rostock zu den Themen Berufseinstieg, Bewerbung und Ausbau der persönlichen Kompetenzen für die Zeit während und nach dem Studium. Auf unserer Homepage findest du einen ständig aktualisierten Veranstaltungskalender der Kompetenzförderung sowie eine umfangreiche Listung nützlicher Career-Links rund um Studium, Praktikum, Jobsuche, Stellenbörse und vieles mehr...

www.careers.de



Editorial Sommersemester 2020

Nichts vorhersagen können und trotzdem wachsen

Liebe Studierende,

in Zeiten von Corona ist es schwierig, länger als für zwei Wochen im Voraus verlässliche Aussagen zu treffen. Also haben wir uns entschlossen, das Programm, so wie es geplant war, abzubilden. Ganz so wird es sehr wahrscheinlich nicht stattfinden. Das kann man auch ohne in eine Glaskugel zu schauen sagen. Aber: Ein Trend zeichnet sich heute schon ab. Viele der hier beschriebenen Präsenz-Angebote werden wohl in Online-Angebote umgewandelt werden, einige Termine — aufgrund des Aufwands diese Online-Angebote zu erstellen — werden auf andere Tage verschoben werden, einige werden nicht stattfinden können. Kleingruppen werden u. U. ab Tag X (wir warten die nationalen Entscheidungen ab) evtl. doch wieder stattfinden. Wir wissen es nicht. Was wir wissen ist, dass wir auf den Internetseiten der Universität bzw. unter "Studium - Berufseinstieg/Careers Service - Kompetenzen für Studium und Beruf" die Entwicklungen tagesaktuell abbilden werden. Also holen Sie sich heute und hier Ihre Anregungen und schauen Sie auf der Internetseite, wann etwas in welcher Form und auf welcher Plattform oder auf welchem Ort stattfinden kann. Vielen Dank. Ihnen, für Ihre Flexibilität und unseren digitalisierten Welten für die Möglichkeiten.

Danke, dass Sie solange es geboten ist, zu Hause bleiben und von dort nicht aus dem Blick verlieren, zu wachsen und neue Welten zu erkunden und diese zu nutzen. Auch das sind Kompetenzen, die Sie in einer zunehmend digitalisierten Welt benötigen und einsetzen können.

Wieder einmal: Carpe diem. Wir begleiten Sie. Gern auch in Online-Beratungsräumen. Bis dahin.

Herzliche Grüße Ihre Anja Klütsch

Arfa Theitsle

Beratung, Information & Kontakt

Wir bieten im Student Service Center in der Parkstraße 6:

- Informationen und individuelle Beratung zu allen Fragen des Studiums, der beruflichen Orientierung und Gründung
- einen Inforaum mit Infotheken, Bibliothek und Internetzugang zur Selbstinformation (Mo & Mi 09:00 - 13:00 Uhr, Di & Do 09:00 - 17:00 Uhr und Fr 09:00 - 12:00 Uhr)
- Telefon-Hotline: Mo-Do 10:00 15:00 Uhr, Fr 10:00 13:00 Uhr 0381 498-1230
- Unterstützung im Bewerbungsprozess (Coaching, Unterlagencheck, Praktika, Firmenkontakte, Stellenbörse, aktuelle Links)

Wir sind für Sie da:

-						
An	12	K I	ш	re	ch	١

Allgemeine Studienberatung & Careers Service

Anne-Katrin Westphal Unternehmenskontakte im

Careers Service

Irina Damköhler

Allgemeine Studienberatung, Erstanliegen & Kurzinformationen

Christian Birringer

Allgemeine Studienberatung Individuelle Beratung

Sonia Zimmermann

Allgemeine Studienberatung Individuelle Beratung

Susanne Bensch/N.N.

Allgemeine Studienberatung Deutschlandstipendium

Tino Arnhold

Organisation Ideenwettbewerbe

Kathrin Krüger-Borgwardt Ideenwettbewerbe & Beratung

Dr. Martin Setzkorn Lehre & Beratung

0381 498-1251

ania.kluetsch@uni-rostock.de careers@uni-rostock.de

0381 498-1249

anne-katrin.westphal@uni-rostock.de

careers@uni-rostock.de

0381 498-1253

studienberatung@uni-rostock.de

0381 498-1236

christian.birringer@uni-rostock.de

0381 498-1323

sonja.zimmermann@uni-rostock.de

0381 498-1252/1324

studienberatung@uni-rostock.de deutschlandstipendium@uni-rostock.de

Erstberatung für Existenzgründung und Ideenverwertung

durch das Zentrum für Entrepreneurship der Universität Rostock, Parkstraße 6, R. 317, 3. OG, Sprechzeit nach Vereinbarung.

0381 498-1235

tino.arnhold@uni-rostock.de

0381 498-1192

kathrin.krueger@uni-rostock.de

0381 498-1198

martin.setzkorn@uni-rostock.de

Übersicht der Veranstaltungen im Sommersemester 2020

(Sofern die Rahmenbedingungen es erfordern sollten und die Inhalte dafür geeignet sind, werden die hier aufgeführten Kurse online angeboten. Weitere Infos finden Sie auf www. careers.de. sowie auf den Webseiten unserer Partner. Der Beginn der Präsenzlehre ist aktuell noch nicht bekannt und erfolgt nach Maßgabe der öffentlichen Entscheidungsträger.)

1. Berufsplanung	Seite
Beratung: Bachelor/Master – was dann?	13
Angebote in Kooperation mit der Agentur für Arbeit Rostock	14
Sprechstunde für Plan B: Vorzeitige Beendigung des Studiums als Chance zum Einstieg in die Wirtschaft	15
2. Bewerbungs-Know-how	Seite
Workshop: Bewerbungscoaching 1 – Strategie und Arbeitsmarktsegmentierung	16
Workshop: Bewerbungscoaching 2 - Anschreiben und Lebenslauf	16
Workshop: Bewerbungscoaching 3 – Persönliches Vorstellen im Bewerbungsprozess	16
Workshop: Bewerbungscoaching 4 – Simulation eines Vorstellungsgespräches - Eine Vorbereitung auf den Echtfall	17
Seminar: Job application in Germany – How to find a job in Germany as an international student/graduate	18
Lecture: Living and working in Germany	19
3. Methodenkompetenz	Seite
IDWB Modul – Kompetenzen und Qualifikationen für Studium und Beruf	20
Seminar: "Balu und Du" – MentorInnenprogramm für Grundschulkinder	22
Seminar: Kundenzufriedenheit und Qualitätsmanagement	24
Seminar: Die Kunst des Verkaufens	25
Workshop: Die Kunst des erfolgreichen Verhandelns	26
Workshop: Projektmanagement	27
Workshop: Erfindung, Patent, Ausgründung – eine Einführung	28
Workshop: Zeitmanagement & Arbeitsorganisation	29
Seminar: Innovationsprozesse I	30

3. Methodenkompetenz	Seite
Seminar: Innovationsprozesse II	31
Seminar: Patentrecherche im Internet	32
Seminar: Persönlichkeitspsychologie und der unternehmerische Erfolg	33
Workshop: "Pitch Perfect!"	34
Workshop: Wissenschaftliches Arbeiten	35
Angebote der Graduiertenakademie	36
Graduiertenakademie – Netzwerke	38
Coaching für Promovierende	39
Qualifizierungsprogramm der Graduiertenakademie	40
KarriereWegeMentoring	41
Angebote der Hochschuldidaktik	42
4. Gründung / Entre- und Intrapreneurship	Seite
Seminar: Ideenschutz – Grundlagen zu Patent-, Marken- und Urheberrecht	46
Finanzierungssprechstunde – Innovation, Produktentwicklung & Unternehmensgründung – Finanzierungsmöglichkeiten und Förderungen	47
Seminar: Grundlagen der Businessplanerstellung	48
Workshop: Denken wie ein/e UnternehmerIn – Der CEO-Code entschlüsselt!	49
Workshop: Business Modell CANVAS für Einsteiger	50
Seminar: Marken – von den Grundlagen bis zur erfolgreichen Anmeldung	51
Workshop: Entwicklung, Veröffentlichung und Marketing einer App. Wie ich eine App für mein Geschäftsmodell nutzen kann, wie ich starte und worauf ich achten sollte.	52
Seminar: Liquiditätsstrategien, Investitionen, Finanzierung und Förderung	53
5. Auslandserfahrung	Seite
Erstberatung Auslandsaufenthalt	54
Workshop: Wie finde ich einen Praktikumsplatz im In- und Ausland?	54
Internationaler Tag	55
Tandem-Programm	56
IAESTE-Netzwerk zum internationalen Austausch in Rostock	56

6. Selbstmanagement	Seite
Vereinbarkeit von Studium mit Kind gestalten: Info-Treff	57
Studium mit gesundheitlicher Einschränkung – Was geht?	58
Workshop und Einzelcoaching zum Lern- und Prüfungsmanagement	59
Beratung: Individuelles Lern- und Prüfungscoaching	60
7. Unternehmenskontakte	Seite
Company on Campus	61
Company off Campus	61
Technologie- und Innovationsberatung	61
Company on Campus: gvf Versicherung – Risikotransfer in der Landwirtschaft	
Company on Campus: Enterprise – Vom Absolventen zur Führungskraft	64





Hier findet Ihr alle wichtigen News, Infos und Tipps aus den Bereichen Berufsplanung und Bewerbungs-Know-how. Interessante Verwww.facebook.com/careers.service anstaltungen warten auf Euch!



Termine im Sommersemester 2020

April 2020		Seite
Mo, 20.04. 16:30 – 19:30 Uhr	Seminar: Ideenschutz – Grundlagen zu Patent-, Marken- und Urheberrecht	46
Di, 21.04. 10:00 – 11:00 Uhr	Beratung: Finanzierungssprechstunde – Innovation, Produktentwicklung und Unternehmensgründung - Finanzierungsmöglichkeiten und Förderungen	47
Di, 21.04. 11:30 - 13:00 Uhr	Vereinbarkeit von Studium mit Kind gestalten: Info- Treff (1. von 6 Terminen)	57
Di, 21.04. 16:00 – 19:00 Uhr	Seminar: Kundenzufriedenheit & Qualitätsmanagement	24
Mi, 22.04. 16:00 Uhr	Studium mit gesundheitlicher Beeinträchtigung – was geht? (1. von 3 Terminen)	58
Fr, 24.04. 09:00 – 12:00 Uhr	Team Arbeitsvermittlung der Bundesagentur für Arbeit zu Gast im SSC	14
Mo, 27.04. 13:15 - 15:00 Uhr	Sprechstunde für Plan B: Vorzeitige Beendigung des Studiums als Chance zum Einstieg in die Wirtschaft	15
Di, 28.04. 09:00 – 12:00 Uhr	Seminar: Grundlagen der Businessplanerstellung	48
Di, 28.04. 16:00 – 19:00 Uhr	Seminar: Die Kunst des Verkaufens	25
Mi, 29.04. 13.15 - 15:15 Uhr	Workshop: Bewerbungscoaching 1 - Strategie und Arbeitsmarktsegmentierung	16
Mi, 29.04. 14:00 – 16:30 Uhr	Company On Campus: gvf Versicherung – Risikotrans- fer in der Landwirtschaft	62
Mi, 29.04. 16:00 – 19:00 Uhr	Workshop: Denken wie ein/e UnternehmerIn – Der CEO Code entschlüsselt!	49

Mai 2020		Seite
Mo, 04.05. 10:00 – 12:00 Uhr	Workshop: Business-Modell CANVAS für Einsteiger	50
Di, 05.05. 16:00 – 19:00 Uhr	Workshop: Die Kunst des erfolgreichen Verhandelns	26
Mi, 06.05. 13:00 – 16:00 Uhr	Workshop: Lern- und Prüfungscoaching	59
Mi, 06.05. 16:30 – 19:30 Uhr	Seminar: Marken – von den Grundlagen bis zur erfolgreichen Anmeldung	51
Do, 07.05. 09:00 - 12:00 Uhr	Workshop: Projektmanagement	27
Fr, 08.05. 09:00 – 12:00 Uhr	Zentrale Auslands- und Fachvermittlung (ZAV) im SSC (offene Sprechstunde mit Anmeldung)	14
Mo, 11.05. 13:15 – 15:15 Uhr	Workshop: Bewerbungscoaching 2 – Anschreiben und Lebenslauf	16
Mo, 11.05. 15:00 – 18:00 Uhr	Workshop: Entwicklung, Veröffentlichung und Marketing einer App. Wie ich eine App für mein Geschäftsmodell nutzen kann, wie ich starte und worauf ich achten sollte.	52
Di, 12.05. 09:00 - 11:30 Uhr	Workshop: Erfindung, Patent, Ausgründung – eine Einführung	28
Di, 12.05. 16:00 - 19:00 Uhr	Workshop: Zeitmanagement & Arbeitsorganisation	29
Mi, 13.05. ab 12:30 Uhr	Internationaler Tag	55
Mi, 13.05. noch offen	Workshop: Wie finde ich einen Praktikumsplatz im Inund Ausland? (im Rahmen des Internationalen Tags)	54
Mi, 13.05. 14:00 – 17:00 Uhr	Workshop: Innovationsprozesse I	30
Do, 14.05. 14:00 – 17:00 Uhr	Workshop: Innovationsprozesse II	31

Mai 2020		Seite
Di, 19.05. 10:00 – 11:00 Uhr	Beratung: Finanzierungssprechstunde – Innovation, Produktentwicklung und Unternehmensgründung – Finanzierungsmöglichkeiten und Förderungen	47
Di, 19.05. 11:30 - 13:00 Uhr	Vereinbarkeit von Studium mit Kind gestalten: Info-Treff (2. von 6 Terminen)	57
Mo, 25.05. 13:15 - 15:15 Uhr	Workshop: Bewerbungscoaching 3 – Persönliches Vorstellen im Bewerbungsprozess	16
Mi, 27.05. 13:00 – 15:30 Uhr	Company on Campus: Enterprise – Vom Absolventen zur Führungskraft	64
Mi, 27.05. 16:00 – 19:00 Uhr	Seminar: Die Persönlichkeitspsychologie und der unternehmerische Erfolg	33
Do, 28.05. 09:30 - 12:30 Uhr	Seminar: Patentrecherche im Internet	32
Do, 28.05. 16:00 – 19:00 Uhr	Seminar: Liquiditätsstrategien, Investitionen, Finanzierung und Förderung	53
Fr, 29.05. 09:00 – 12:00 Uhr	Team Arbeitsvermittlung der Bundesagentur für Arbeit zu Gast im SSC	14

Juni 2020		Seite
Mi, 03.06. 13:15 – 15:15 Uhr	Workshop: Job application in Germany	18
Mi, 03.06. ab 16:00 Uhr	Studium mit gesundheitlicher Beeinträchtigung – was geht? (2. von 3 Terminen)	58
Mi, 03.06. 16:00 - 19:00 Uhr	Workshop: Pitch Perfect	34
Fr, 05.06. 09:00 – 12:00 Uhr	Zentrale Auslands- und Fachvermittlung (ZAV) im SSC (offene Sprechstunde mit Anmeldung)	14
Mo, 08.06. 13:15 – 15:15 Uhr	Workshop: Bewerbungscoaching 1 – Strategie und Arbeitsmarktsegmentierung	16

noch offen	, ,	
Mi, 10.06. 15:30 – 18:30 Uhr	Workshop: Wissenschaftliches Arbeiten (1. von 5 Terminen)	35
Mo, 15.06. 13:15 – 15:15 Uhr	Workshop: Bewerbungscoaching 2 – Anschreiben und Lebenslauf	16
Di, 16.06. 10:00 - 11:00 Uhr	Beratung: Finanzierungssprechstunde – Innovation, Produktentwicklung und Unternehmensgründung – Finanzierungsmöglichkeiten und Förderungen	47
Do, 18.06. 15:00 – 16:30 Uhr	Vereinbarkeit von Studium mit Kind gestalten: Info-Treff (3. von 6 Terminen)	57
Fr, 26.06. 09:00 – 12:00 Uhr	Team Arbeitsvermittlung der Bundesagentur für Arbeit zu Gast im SSC	14
7 11 0000		
Juli 2020		Seite
Mi, 01.07. ab 16:00 Uhr	Studium mit gesundheitlicher Beeinträchtigung – was geht? (3. von 3 Terminen)	58
Do, 09.07. 16:00 – 17:30 Uhr	Vereinbarkeit von Studium mit Kind gestalten: Info-Treff (4. von 6 Terminen)	57
Fr, 10.01. 09:00 – 12:00 Uhr	Zentrale Auslands- und Fachvermittlung (ZAV) im SSC (offene Sprechzeit mit Anmeldung)	14
Di, 21.07. 10:00 – 11:00 Uhr	Beratung: Finanzierungssprechstunde – Innovation, Produktentwicklung und Unternehmensgründung – Finanzierungsmöglichkeiten und Förderungen	47
August 2020		
August 2020		Seite
Mi, 12.08. 08:30 – 10:00 Uhr	Vereinbarkeit von Studium mit Kind gestalten: Info-Treff (5. von 6 Terminen)	57
Di, 18.08. 10:00 - 11:00 Uhr	Beratung: Finanzierungssprechstunde – Innovation, Produktentwicklung und Unternehmensgründung – Finanzierungsmöglichkeiten und Förderung	47
Mo, 24.08. 13:00 – 16:00 Uhr	Sprechstunde im Careers Service gemeinsam mit der Bundesagentur für Arbeit	14

Mi, 10.06.

August 2020		Seite
Fr, 28.08. 09:00 – 12:00 Uhr	Team Arbeitsvermittlung der Bundesagentur für Arbeit zu Gast im SSC	14
Mo, 31.08. 13:15 – 15:15 Uhr	Workshop: Bewerbungscoaching 1 – Strategie und Arbeitsmarktsegmentierung	16
Contombou '	2020	
September 2	2020	Seite
Mo, 07.09. 13:15 – 15:15 Uhr	Workshop: Bewerbungscoaching 2 – Anschreiben und Lebenslauf	16
Fr, 11.09. 09:00 - 10:30 Uhr	Workshop: Living and working in Germany	19
Fr, 11.09. 10:30 – 12:0 Uhr	Zentrale Auslands- und Fachvermittlung (ZAV) im SSC (offene Sprechstunde mit Anmeldung)	14
Di, 15.09. 10:00 – 11:00 Uhr	Beratung: Finanzierungssprechstunde – Innovation, Produktentwicklung und Unternehmensgründung - Finanzierungsmöglichkeiten und Förderungen	47
Mo, 21.09. 13:15 – 15:15 Uhr	Workshop: Bewerbungscoaching 3 – Persönliches Vorstellen im Bewerbungsprozess	16
Di, 22.09. 16:00 – 17:30 Uhr	Vereinbarkeit von Studium mit Kind gestalten: Info-Treff (6. von 6 Terminen)	57
Fr, 25.09. 09:00 – 12:00 Uhr	Team Arbeitsvermittlung der Bundesagentur für Arbeit zu Gast im SSC	14
Fr, 25.09. 09:15 – 10:30 Uhr	Sprechstunde Plan B: Vorzeitige Beendigung während des Studiums als Chance zum Einstieg in die Wirt- schaft	15
Mi, 30.09.	Workshop: Bewerbungscoaching 4 – Simulation eines	17

13:00 – 16:00 Uhr Vorstellungsgespräches

17

Beratung: Bachelor / Master - was dann?

Einzel- oder Gruppenberatungen für Studierende aller Fachsemester

Studium vorbei und Sie haben noch keine Antworten auf Ihre Zukunftsfragen gefunden? Das Beraterinnenteam des Careers Service bietet Ihnen hierfür eine offene Online-Sprechstunde an, die als erstes Orientierungsgespräch dienen soll.

Gerne können Sie die Online-Sprechstunde auch mit FreundInnen und KommilitonInnen gemeinsam wahrnehmen. Machen Sie einfach einen entsprechenden Vermerk bei Ihrer Anmeldung.

Schreiben Sie uns eine E-Mail an: careers@uni-rostock.de
oder rufen Sie uns einfach an unter: Tel. 0381 498-1230 (Mo-Fr, 10:00 - 13:00 Uhr)





Angebote in Kooperation mit der Agentur für Arbeit Rostock

Sprechstunde im Careers Service gemeinsam mit der Bundesagentur für Arbeit

Dieses Semester bieten wir Ihnen wieder eine gemeinsame Sprechstunde mit dem Hochschulteam der Agentur für Arbeit Rostock. Hier haben Sie die Möglichkeit, auch Fragen zur sozialen Absicherung und den formellen Folgeschritten eines Studienabschlusses zu klären.

Termine: Montag, 24.08.2020 **Zeit:** 13:00 - 16:00 Uhr

Beratung: MitarbeiterIn der Agentur für Arbeit und Anja Klütsch, Careers Service

Ort: Student Service Center, Parkstr. 6, 18057 Rostock, R. 106

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter www.careers.de | Bitte vereinbaren Sie vorab

mit uns den genauen Termin, z.B. 13:00, 14:00, 15:00 Uhr.

Team Arbeitsvermittlung der Bundesagentur für Arbeit zu Gast im SSC

Beratung zu Studierendenjobs & Stellenvermittlung bei Übergang in den Arbeitsmarkt nach Abschluss oder Beendigung des Studiums ohne Abschluss.

Offene Sprechzeit im SSC am 24.04.2020, 29.05.2020, 26.06.2020, 28.08.2020 und 25.09.2020

jeweils freitags von 09:00 - 12:00 Uhr.

Ort: Student Service Center, Parkstr. 6, 18057 Rostock, R. 24

Anmeldung: bis 1 Woche vor den Terminen unter studium@uni-rostock.de

Zentrale Auslands- und Fachvermittlung (ZAV)

Die ZAV berät internationale Studierende (EU/ Nicht-EU) zu Bewerbung, Arbeitsmarkt und Berufseinstieg in Deutschland.

Bitte melden Sie sich bis spätestens einen Tag vorher per E-Mail <u>studium@uni-rostock.de</u> oder telefonisch (0381 498-1230) an.

Nächste Termine: 08.05.2020, 05.06.2020, 26.06.2020 jeweils von 9:00 - 12:00 Uhr und am 11.09.2020 von 10:30 - 13:30 Uhr

International Placement Service

The International Placement Service offers comprehensive information on working and living in Germany and can help you/our international students (EU/Non-EU) finding a job. Please register minimum one day before the below stated dates by e-mail: studium@uni-rostock.de or by phone: 0381 498-1230.

Next dates: 08.05.2020, 05.06.2020, 26.06.2020 in each case 09:00 a.m. - 12:00 p.m. and on 11.09.2020, 10:30 a.m. - 01:30 p.m.



Sprechstunde für Plan B: Vorzeitige Beendigung des Studiums als Chance zum Einstieg in die Wirtschaft

Es war alles super, doch jetzt passt das Studium irgendwie nicht mehr. Eine vorzeitige Beendigung des Studiums bzw. ein Studienabbruch ist für viele oftmals eine schwierige Entscheidung. Vor allem die Frage nach der Zukunft spielt hierbei eine große Rolle. Wie soll es weitergehen? Was kann ich ohne einen Studienabschluss erreichen? Gibt es überhaupt Chancen, in das Berufsleben einzusteigen?

Diese Fragen und weitere werden Ihnen in dieser Sprechstunde im vertraulichen Rahmen beantwortet. Vor allem die Möglichkeiten einer dualen Berufsausbildung werden erläutert. Welche Chancen sich somit für Sie ergeben, steht hierbei ebenso im Vordergrund wie der Weg in eine Ausbildung.

Die zweistündige Sprechstunde ist gut für ganz individuelle Fragestellungen geeignet und gibt zudem einen kurzen Überblick über die allgemeine Situation auf dem Ausbildungsmarkt und die vorhandenen Ausbildungsmöglichkeiten. Wie Ihnen bei der Vermittlung in eine Ausbildung geholfen werden kann und welche Vorteile eine duale Ausbildung bietet, erfahren Sie aus erster Hand. Damit Plan Bigegebenenfalls Hand und Fuß hat.

für Studierende der Universität Rostock kostenfrei **Termin:** Montag, 27. April 2020, 13:15 - 15:00 Uhr

Freitag, 25. September 2020, 09:15 - 10:30 Uhr

Ort: Student Service Center, Parkstr. 6, 18057 Rostock, R. 106

Beraterinnen: Sophie Gäde, Industrie und Handelskammer zu Rostock und Anja Klütsch,

Careers Service der Universität Rostock

Anmeldung: bis 2 Werktage vor Veranstaltungstermin unter www.careers.de





Workshop: Bewerbungscoaching 1 - 4 Erste Hilfe bei Jobsuche und Bewerbung

Bewerben - aber wie - von A wie Anschreiben bis Z wie Zeugnis.

Konzipiert ist dieses Angebot als fortlaufende Gruppe, in die zu jedem Zeitpunkt eingestiegen werden kann. In vier Einheiten werden Themenschwerpunkte zu dem umfassenden Thema Bewerbung gesetzt, aber auch individuelle Fragen gern besprochen.

- Wo suche ich nach Stellen? Wie identifiziere ich Arbeitgeber?
- Wie bekomme ich Adressen einer bestimmten Branche?
- Wo bewerbe ich mich womit?
- Welche Kriterien müssen die Unterlagen erfüllen?
- Worauf achten Personaler?
- Wie erstelle ich individuelle Bewerbungsanschreiben?
- Telefonieren, nur wie? Mailen oder anschreiben?
- Wie stelle ich mich überzeugend dar?

Bewerbungscoaching 1

Strategie und Arbeitsmarktsegmentierung Termine: 29.04.2020 | 08.06.2020 | 31.08.2020

Bewerbungscoaching 2

Anschreiben und Lebenslauf

Termine: 11.05.2020 | 15.06.2020 | 07.09.2020

Bewerbungscoaching 3

Persönliches Vorstellen im Bewerbungsprozess

Termine: 25.05.2020 | 21.09.2020

Bewerbungscoaching 4 (siehe nächste Seite)

Simulation eines Vorstellungsgespräches mit Mitarbeiterinnen des Careers Service und

PersonalreferentInnen eines renommierten Unternehmens – Ein Rollenspiel

Termin: 30.09.2020 (13:00 - 16:00 Uhr)

Zeit: 13:15 - 15:15 Uhr

Ort: Student Service Center, Parkstr. 6, 18057 Rostock, R. 131

Leitung: Anja Klütsch, Careers Service und Autorin des Buches "Bewerben für Hochschul-

absolventen"

Kostenfrei für Studierende der Universität Rostock aller Fachsemester & für

AbsolventInnen bis zu zwei Jahre nach ihrem Abschluss

Teilnahmegebühr kostenfrei, nur für wiss. Mitarbeiter: 12 € (in bar mitzubringen)

TeilnehmerInnenzahl: 2 bis 15 Personen

Anmeldung: erforderlich bis zwei Werktage vorher online unter www.careers.de

Workshop: Bewerbungscoaching 4 Simulation eines Vorstellungsgespräches — Eine Vorbereitung auf den Echtfall

Herzlichen Glückwunsch! Sie haben mit Ihren Bewerbungsunterlagen überzeugt und sind nun zu einem Vorstellungsgespräch eingeladen! Ihr potenzieller Arbeitgeber möchte Sie näher kennenlernen und auch für Sie ist dieses Gespräch eine gute Gelegenheit, die angestrebte Stelle und den Arbeitgeber für sich zu prüfen. Dennoch erwarten Sie viele unbekannte Fragen und Situationen, auf die es nicht immer einfach ist, zu reagieren und auch die Frage nach dem richtigen Outfit und Auftreten kann schon mal im Vorfeld Bauchschmerzen bereiten.

Fragen Ihres potenziellen Arbeitgebers:

- Warum haben Sie sich bei uns beworben?
- Was sind Ihre Stärken, was sind Ihre Schwächen?
- Was tun Sie, wenn wir Sie nicht nehmen?

Nach einer kurzen theoretischen Einführung erhalten die Teilnehmenden des Seminars die Möglichkeit, an der Simulation eines realen Vorstellungsgespräches teilzunehmen, um anschließend durch ein individuelles und professionelles Feedback die eigene Selbstpräsentation reflektieren zu können. Gemeinsam mit den Beraterinnen des Careers Service und PersonalreferentInnen von einem renommierten UnternehmenS werden Sie in die Situation eines authentischen Gesprächs versetzt, welches im Anschluss durch die Gruppe analysiert und ausgewertet wird.

InteressentInnen für ein Rollenspiel geben dies bitte bei der Anmeldung an, es stehen max. 4 Plätze zur Verfügung, die nach dem Prinzip "first-come, first-served" vergeben werden. Zur Vorbereitung schicken Sie bitte Ihre Unterlagen (Anschreiben & Lebenslauf genügen) mit dazugehöriger Stellenausschreibung – bei einer Initiativbewerbung bitte ein kurzes Firmenprofil – an careers@uni-rostock.de, damit die Simulation ganz auf Ihre Bedürfnisse angepasst werden kann.

Teilnehmenden, die selbst nicht am Rollenspiel beteiligt sind, wird durch die Beobachtung und Auswertung der Gespräche wichtiges Bewerbungs-Know-how über die Chancen und Stolperfallen eines Bewerbungsvorgangs aufgezeigt.

Termin: 30. September 2020, 13:00 - 16:00 Uhr **Ort:** Student Service Center, Parkstr. 6, R. 131

Trainer: PersonalreferentInnen von einem renommierten Unternehmen **Anmeldung:** erforderlich bis 28. September 2020 online unter www.careers.de



Workshop: Job application in Germany

How to find a job in Germany as an international student/graduate

Germany is an exporting nation with lots of economic relations into the world. The employers claim to have increasing problems to find good and the right employees for the upcoming challenges, especially in export oriented industries. The world is melting together which also is showing in some of the work/project teams that are put together from the employers.

But where can a graduate with an international background really expect open doors when applying for a job? What are the expectations of an employer towards these applicants? Is German language knowledge crucial? Am I compared with graduates that have a German language background? Short: Who wants me? And what do I have to do to get the job offer?

Do's and Don'ts within the process of applying for a job in Germany shall be what this workshop wants to get close to you. Anja Klütsch, Head of the Careers Service, has many years of experience accompanying graduates into the job market.

The knowledge will be shared (in English) and shall enable you to compose successful cover letters and CV's addressed to German employers. Questions you cannot ask within an application process will be answered from the employer perspective. Enter the German job market more successfully with the know-how provided in this workshop.

Date: Wednesday, 03.06.2020, 13:15 p.m.- 15:15 p.m.

Where: Student Service Center, Parkstr. 6, 18057 Rostock, Room 131 Your workshop manager: Anja Klütsch, Head of the Careers Service

Language: English

Participants: 5 to 30 students

Sign In: required until 01.06.2020 via www.careers.de





Living and working in Germany

This is an event for international students at the University of Rostock and everyone who wants to get answers to these and other questions on how to enter the German job market successfully.

Moving to another country isn't always easy – new places, new culture, new habits. Especially the labour market can be very challenging. At the same time having a safe employment is important to get along quickly in the new country. But how do you do that? What do you have to pay attention on and what chances or potentials do you have on the german labourmarket?

"Living and working in Germany" is an event for international students at the University of Rostock and everyone who wants to get answers to these and other questions on how to enter the German job market successfully.

Topics:

- German labour market tendencies
- Work permit and residence permit for professionals from non-EU-countries
- Engineers' vacancies in Germany requirements and searching strategies

Date: Friday, 11.09.2020, 09:00 a.m. - 10:30 a.m.

Where: Student Service Center, Parkstr. 6, 18057 Rostock, Room 131

Trainer: Dr. Andreas Roger, Federal Employment Agency - International Placement Ser-

vice

Language: English

Sign In required until 09.09.020 via www.careers.de





IDWB-Modul – Kompetenzen für Studium und Beruf: Publizieren in den Medien

"Was mit Medien" möchten viele Studierende nach Abschluss ihres Studiums machen. Doch was bedeutet das eigentlich genau? In welchen Berufen und mit welchen beruflichen Herausforderungen sind die Medienmacher heute konfrontiert? Im Rahmen der Lehrveranstaltung können durch die Studierenden Berufskompetenzen im Bereich Medien, Journalismus und Öffentlichkeitsarbeit erworben werden. BerufsprakterInnen und ExpertInnen aus den genannten Bereichen werden als ReferentInnen zur Verfügung stehen. Die Lehrveranstaltung gehört zum IDWB-Modul "Kompetenzen für Studium und Beruf: Publizieren in den Medien".

Jedoch ist vielen Studierenden nicht klar, welche Kompetenzen dies im Einzelnen sind, wie man sie systematisch z. T. schon im Studium stärken kann und wie die erworbenen Qualifikationen adäquat im Bewerbungsprozess präsentiert werden können.

Flankierend zur Veranstaltung soll die Vorlesung "Medienberufe – Einstieg in die Praxis" besucht werden. Für Studierende aus dem Bachelorteilstudiengang "Medien- und Kommunikationswissenschaft" wird es eine Äquivalenzaufgabe geben.

Zeit: freitags, 09:15 - 12:45 Uhr (siehe nächste Seite) für Bachelorstudierende der PHF (alle Teilstudiengänge)

TeilnehmerInnenzahl: max. 35 Personen

Leistungspunkte: 6 LP

Prüfungsleistung: wird in der Veranstaltung bekannt gegeben (Teilnahme an mind. 5

Sitzungen)

Rückfragen an: Anna Mense, Dekanat PHF, <u>anna.mense@uni-rostock.de</u>
Anmeldung nur über StudIP, Veranstaltungsnummer: 10207

IDWB Modulinhalte

vormals 03.04.2020 verlegt auf 08.05.2020	Einführung in das Modul: Was mit Medien – Risiken, Chancen und Nebenwirkungen der Arbeit bei Zeitung, Hörfunk und Fernsehen, Berufsfelder für Geistes- und Sozialwissenschaftler in den Medien
24.04.2020	Berufsfeld Journalismus/Beispiel Zeitung Journalistisches Texten: » Pressemitteilung » Nachricht » Meldung » Reportage » Bericht
15.05.2020	Online-Journalismus: Teil I Einführung: Wie Online den Journalismus verändert hat. Einfluss und Rolle von Social Media. Journalistische Darstellungsformen im Netz. Kurz und Knackig, Texten für das Online-Geschäft
29.05.2020	Online-Journalismus: Teil II » Einführung: Warum jeder Reporter auch fotografieren und filmen sollte/muss. » Theorie Foto: Was macht ein gutes Bild aus? » Theorie Video: Wie kann ich einfache Situationen filmen? Praxis Video, Filme aufnehmen und schneiden
12.06.2020	Hörfunk Journalistische Darstellungsformen: Gebauter Beitrag, Reportage, Interview, Moderation, moderierter O- Ton, Umfrage, O-Ton-Collage etc. Schreiben fürs Hören – Texten für den Hörfunk, Übung: Nachrichtensendung
19.06.2020	Arbeiten im Projektumfeld » Zeitmanagement » Projektplan » SWOT-Analyse
03.07.2020	Online-Journalismus: Technik » Aufbau von Websites » Programmierung von Websites » Typo 3

Seminar: "Balu und Du" – MentorInnenprogramm für Grundschulkinder



Im Sommersemester 2020 besteht für die Studierenden der Universität Rostock die Möglichkeit, ein soziales Engagement im Rahmen des mehrfach ausgezeichneten MentorInnenprogramms "Balu und Du" aufzunehmen.

Die Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren, die aus verschiedenen Gründen Zuwendung und Aufmerksamkeit benötigen, sollen – neben Familie und Schule – eine weitere Chance erhalten, ihre (schlummernden) Talente, Vorlieben und Begabungen zu entdecken, um erfolgreich und selbstbewusst am gesellschaftlichen Leben teilnehmen zu können.

In der Rolle des Mentors/der Mentorin stehen die Studierenden ("Balus") den Kindern ("Moglis") über zwei Semester 2 bis 4 Stunden pro Woche in einer entscheidenden Entwicklungsphase ihres Lebens als FreundIn, BeraterIn und UnterstützerIn zur Seite. Auf diese Weise erwerben und erweitern die Studierenden entscheidende Kernkompetenzen, die für das spätere Berufsleben von hoher Relevanz sind. Folgende Qualifikationsziele stehen dabei im Fokus:

- Training der Sozialkompetenz
- direktes Handeln
- Reflexion der eigenen Rolle im professionellen Kontext
- Erlernen von Rollenfestigkeit
- Erfahren und Überprüfen von Selbstwirksamkeit als MentorIn
- Projektentwicklung und Mitarbeit

In dem wöchentlichen Begleitseminar erfolgt die Vorbereitung und Reflexion der MentorInnentätigkeit. Dabei üben die MentorInnen die Methoden der Intervision und systemischen Fallbearbeitung ein. Grundlage der Reflexion ist ein durch die "Balus" wöchentlich geführtes Online-Tagebuch.

Bitte wenden Sie sich für weitere Informationen an Herrn Peter Wolf (siehe unten).

für Studierende der Universität Rostock

Ort: Malteser Hilfsdienst e.V., Rosa-Luxemburg-Str. 27, 18055 Rostock

TeilnehmerInnenzahl: max. 15 Studierende

Leistungspunkte: Der Erwerb von 12 LP über ein Jahr ist möglich. Die Anrechnung ist mit dem jeweiligen Prüfungsamt abzustimmen.

Prüfungsleistung: Treffen mit dem Kind, Anwesenheitspflicht in den Seminaren und Gemeinschaftstreffen, Tagebucheinträge, Fallvorstellung/Seminararbeit

Anmeldung: per E-Mail: Peter.Wolf@malteser.org, Tel: 0381 80830942





Anerkannt als Seminar im IDWB der PhF der Universität Rostock und als Sozialpraktikum im Lehramtstudium

www.balu-und-du-mecklenburg.de

Seminar:

Kundenzufriedenheit & Qualitätsmanagement

Chancen und Umsetzung in der Praxis

Ein Qualitätsmanagementsystem (QMS) ist für jedes Unternehmen heutzutage fast unabdingbar. Dahinter verbergen sich zum Teil gesetzliche Vorschriften und Anforderungen, aber auch Chancen für die Optimierung des Geschäftsalltages.

Je nach Branche und Unternehmensgröße ergeben sich verschiedene Ansätze, die jedoch ein gemeinsames Ziel haben: Kundenzufriedenheit sicherzustellen und zu gewährleisten. In dem Seminar werden folgende Fragen erläutert und geklärt:

Kundenzufriedenheit:

Was ist das und welche Auswirkungen hat sie? Welche Unterschiede gibt es zwischen B2B und B2C?

Die Unternehmen mit den zufriedensten Kunden: Wer sie sind und was zeichnet sie aus?

Kundenbegeisterung:

Ein Mythos oder wirklich umsetzbar?

Die gängigsten Messemethoden:

Kundenbefragung und Mystery Shopping- wie viel digitale Unterstützung ist wichtig und richtig?

Aufwand & Nutzen:

Die richtige Maßnahmen-Reihenfolge finden.

Mit Fallbeispielen und Ergebnissen aus der Praxis für Studierende, Absolventen, wissenschaftliche Mitarbeiter und für jeden der in seiner täglichen Arbeit von zufriedenen Kunden lebt, werden die Themen im Seminar veranschaulicht.

Kostenfrei für Studierende, AbsolventInnen und wissenschaftliche MitarbeiterInnen aller Fachrichtungen

Termin: Dienstag, 21. April 2020, von 16:00 – 19:00 Uhr

Ort: Digitales Innovationszentrum Rostock (DIZ), Albert-Einstein-Str. 21, 18059 Rostock **Referentin:** Julia Kaufmann, Inhaberin und Geschäftsführerin der K & K – mystery shopping and more GmbH

Leitung: Tino Arnhold, Zentrum für Entrepreneurship

Teilnehmerzahl: maximal 15 Personen

verbindliche Anmeldung bis zum 17.04.2020 per E-Mail unter zfe@uni-rostock.de



Seminar: Die Kunst des Verkaufens

"Mama, Mama, ich will auf den Rummel!!" schreit der kleine Max.

"Nimmst Du die blaue oder die rote Pille?" wird Neo im Film "Die Matrix" gefragt.

"Der Staubsauger saugt selbst den Kleber aus den Fugen" beschreibt Hr. Werner sein Produkt.

Haben Sie den Verkauf erkannt? Ob in Beziehungen, Filmen oder beim Kunden, in jeder Situation wird verkauft. Je besser Sie die Werkzeugkiste des Verkaufens beherrschen, desto größer ist Ihr Erfolg in allen Bereichen. Garantiert.

In diesem Seminar erfahren Sie die essenziellen Grundlagen der praktischen Verkaufspsychologie, erleben die Leichtigkeit des souveränen Verkaufs und lernen wie wichtig es ist, eine maßgeschneiderte Verkaufsvorbereitung zu erstellen.

Sobald Sie verstehen, welchen Einfluss Kommunikation, also die richtige Verkaufssprache, auf Ihre/n GesprächspartnerIn hat und Sie in der Lage sind, darauf optimal zu reagieren, dann werden Produkte und Dienstleistungen nicht mehr verkauft sondern ab sofort verteilt.

Wann möchten Sie den/die VerkäuferIn in sich wecken? Kommen auch Sie zum Seminar und erleben die Kunst der Verkaufswelt.

Kostenfrei für Studierende, AbsolventInnen und wissenschaftliche MitarbeiterInnen aller Fachrichtungen

Termin: Dienstag, 28. April 2020, von 16:00 - 19:00 Uhr

Ort: Digitales Innovationszentrum (DIZ), Albert-Einstein-Str. 21, 18059 Rostock

Referent: Robert Kressin

Leitung: Tino Arnhold, Zentrum für Entrepreneurship

TeilnehmerInnenzahl: 4 bis 12 Personen

verbindliche Anmeldung bis zum 26.04.2020 per E-Mail unter zfe@uni-rostock.de

oder online unter www.zfe.uni-rostock.de



Workshop: Die Kunst des erfolgreichen Verhandelns

Die Fähigkeit, schnell Vertrauen zum Gesprächspartner aufzubauen, ist eine unabdingbare Voraussetzung in beruflichen und privaten Verhandlungen. Und es ist wichtig, bestimmte Methoden dafür zu haben. In diesem Workshop lernen Sie entsprechende Methoden kennen.

Ziel

Sie können in wenigen Augenblicken eine angenehme Gesprächsbeziehung zu fremden Menschen herstellen.

Inhalt

Kommunikative Grundlagen: Sie lernen eine Form des angeborenen menschlichen Verhaltens kennen. Auf der Grundlage dieser Erkenntnis, sind Sie in der Lage, jeden beliebigen Menschen ohne Scheu anzusprechen und von sich zu überzeugen. (Quelle: u.a. Robert B. Cialdini, Die Psychologie des Überzeugens, Werner Correll, Motivation und Überzeugung in Führung und Verkauf)

Eigene Positionierung vor dem Gespräch: Sie lernen Möglichkeiten der Vorbereitung vor einem Gespräch kennen, um auf den ersten Blick bereits überzeugend zu wirken. Denn in den ersten 30 Sekunden wird ein Urteil darüber gefällt, ob Sie etwas können oder nicht. Ablauf der Kontaktaufnahme: Sie lernen die Vorgehensweise bei der Kontaktaufnahme zu Ihren Gesprächspartnern mit Hilfe von Sprachmustern kennen. Das heißt, wenn Sie wissen, was Sie sagen wollen, fällt Ihnen die Kontaktaufnahme um ein Vielfaches leichter. Freies Reden vor Publikum: Durch die Rhetorik-Übung der freien spontanen Rede lernen Sie Ihre Ausstrahlung in Stresssituationen besser kennen. Sie spüren Ihre Anspannung und deren Überwindung während des Sprechens. Und das Gute daran ist, dass Ihnen das Publikum, die anderen Teilnehmer, ein Feedback dazu geben.

Kostenfrei für Studierende, Absolventen und wissenschaftliche Mitarbeiter aller Fachrichtungen

Termin: Dienstag, 05. Mai 2020 von 16:00 – 19:00 Uhr

Ort: Digitales Innovationszentrum Rostock (DIZ); Albert-Einstein-Str. 21 (3. OG) 18059

Rostock

Referent: Dietmar Kressin, Coach & Trainer

Leitung: Tino Arnhold, Zentrum für Entrepreneurship

Teilnehmerzahl: 4 bis 12 Personen

verbindliche Anmeldung bis zum 01.05.2020 per E-Mail unter zfe@uni-rostock.de

oder online unter www.zfe.uni-rostock.deS



Workshop: Projektmanagement

Flexible Planung ist ein Schlüssel zum Projekterfolg

Einer der Hauptaufgaben des Projektmanagement ist die Projektplanung. Sie ist jedoch kein starres Konstrukt. Ein erfolgreicher Projektabschluss gelingt nur, wenn auf Planabweichungen, in Form von Neu- und Umplanungen innerhalb des Projektverlaufes reagiert wird.

Das Seminar gibt einen Einblick u. a. in folgende Themen:

- Wie erfolgt die Zielsetzung von Projekten?
- Projekt- bzw. Ressourcenplanung: Instrumente z.B. zur Termin-, Personal-, Ablaufund Finanzplanung
- Wie greifen die Planungsinstrumente ineinander?
- Regeln der Zusammenarbeit im Projekt

Kostenfrei für Studierende, AbsolventInnen und wissenschaftliche MitarbeiterInnen aller Fachrichtungen

Termin: Donnerstag, 07. Mai 2020, von 09:00 - 12:00 Uhr

Ort: Digitales Innovationszentrum Rostock (DIZ), Albert-Einstein-Str. 21, 18059 Rostock **Leitung:** Patricia Huber, Geschäftsführerin der Universität Rostock Service GmbH und Innovations- und Technologieberaterin

TeilnehmerInnenzahl: maximal 20 Personen

verbindliche Anmeldung bis zum 01.05.2020 per E-Mail unter <u>zfe@uni-rostock.de</u> oder online unter www.zfe.uni-rostock.de





Workshop: Erfindung, Patent, Ausgründung – eine Einführung

Wissenschaftliche Erfindungen, Diplom- und Doktorarbeiten – darin steckt eine Menge Arbeit, Fleiß und Know-how. Doch was passiert mit den Ergebnissen? Welche Möglichkeiten gibt es NEBEN der Publikation? WissenschaftlerInnen und AbsolventInnen erhalten im Workshop wichtige Tipps, wie wissenschaftliche Ergebnisse geschützt und verwertet werden können.

In Kooperation mit dem Patent- und Normenzentrum (PNZ) der Universitätsbibliothek und dem Zentrum für Entrepreneurship (ZfE) der Universität Rostock beantwortet der Verwertungsverbund (VVB M-V) wichtige Fragen rund um das Thema Patentierung von Wissenschaft. Anhand von Beispielen werden Recherchemöglichkeiten, deren Bedeutung im Patentierungsprozess sowie der Weg der Anmeldung bis zum Patent inkl. Verwertung erörtert. Die TeilnehmerInnen erhalten Auskunft zu:

- Was ist ein Patent?
- Welche Recherchemöglichkeiten gibt es?
- Wie schütze ich meine wissenschaftliche Erfindung?
- Wie erfolgt die Patentierung an der Hochschule?
- Wer liefert Unterstützung bei der Anmeldung gewerblicher Schutzrechte?
- Welche Verwertungsmöglichkeiten existieren für meine wissenschaftliche Erfindung?

Das Zentrum für Entrepreneurship der Universität Rostock gibt zudem Tipps für die Erarbeitung eines Geschäftsmodells/Businessplans sowie für die Einwerbung von Kapital. Im Anschluss haben die TeilnehmerInnen die Möglichkeit, in einer Diskussionsrunde ihre individuellen Fragen an die ExpertenInnen aus dem Bereich des gewerblichen Rechtsschutzes und der wirtschaftlichen Verwertung zu stellen.

Kostenfrei für Studierende, AbsolventInnen und wissenschaftliche MitarbeiterInnen

Termin: Dienstag, 12. Mai 2020, 09:00 - 11:30 Uhr

Ort: Student Service Center, Parkstr. 6, 18057 Rostock, R. 131

Referentinnen: Dr. Jutta Köwitz, Patent- und Normenzentrum, Universitätsbibliothek Rostock; Kathrin Krüger-Borgwardt, Zentrum für Entrepreneurship, Universität Rostock; Anne-Katrin Westphal, Verwertungsverbund M-V/Universität Rostock Service GmbH

TeilnehmerInnenzahl: 20 Personen

verbindliche Anmeldung bis zum 08.05.2020 per E-Mail unter <u>zfe@uni-rostock.de</u> oder online unter www.zfe.uni-rostock.de









Workshop: Zeitmanagement & Arbeitsorganisation

Ein wirksames Zeitmanagement hilft dabei, die eigene Arbeitszeit optimaler zu nutzen, Aufgaben effizienter zu bewältigen und gesteckte Ziele tatsächlich zu realisieren.

Zu Beginn des Workshops steht die Analyse der eigenen Arbeitsorganisation, des persönlichen Arbeits(tages)rhythmus und der Leistungskurve der Teilnehmenden im Mittelpunkt: Wie ist es um die eigene Planungs- und Organisationsfähigkeit bestellt? Wie steht es um die Strukturierung bei der Aufgabenerledigung? Wie verhält es sich mit der Fähigkeit zu Priorisieren und Delegation von Aufgaben? Wie gelingt es, mit Störungen und Planungsänderungen umzugehen?

Nach Aufnahme und Reflexion des Ist-Zustandes werden ausgewählte Techniken und Strategien für einen besseren Umgang mit der eigenen Zeit und Arbeitsorganisation vorgestellt und in Ihrer Handhabbarkeit von den Teilnehmenden ausprobiert. Ziel ist es, mittels verschiedener Lösungsansätze individuelle Strategien zur Optimierung des persönlichen Selbstmanagements und Arbeitsverhaltens zu finden und so auch den Transfer dieser Techniken in den Alltag zu unterstützen.

Kostenfrei für Studierende, AbsolventInnen und wissenschaftliche MitarbeiterInnen aller Fachrichtungen

Termin: Dienstag, 12. Mai 2020, 16:00 – 19:00 Uhr

Ort: Digitales Innovationszentrum Rostock (DIZ); Albert-Einstein-Str. 21 (3. OG) 18059

Rostock

Referentin: Andrea Kaufmann, Coach & Trainerin Leitung: Tino Arnhold, Zentrum für Entrepreneurship TeilnehmerInnenzahl: maximal 12 Personen

verbindliche Anmeldung bis zum 19.11.2019 per Mail unter zfe@uni-rostock.de oder

online unter www.zfe.uni-rostock.de



Seminar: Innovationsprozesse I

Was bringt die Öffnung von Wissenschaft und Innovation?

John Maynard Keynes (1883-1946, Ökonom und Mathematiker)
"Die Schwieriakeit lieat nicht so sehr darin, neue Ideen zu entwickeln, sol

"Die Schwierigkeit liegt nicht so sehr darin, neue Ideen zu entwickeln, sondern sich von alten Ideen zu befreien."

Die Mehrheit der Expertinnen und Experten, die sich dieser Frage stellen bzw. stellten, sind überzeugt davon, dass Öffnungsprozesse, wie Open Innovation und Open Science große Potenziale für Wissenschaft und Innovation besitzen. Klar ist jedoch, dass eine Kultur der Öffnung von Wissenschafts- und Innovationsprozessen auch Grenzen und Konfliktpotenziale besitzt. Diese liegen beispielsweise beim notwendigen Schutz von Daten, Betriebsgeheimnissen, Persönlichkeits- und Urheberrechten. Das neue Paradigma der Offenheit wird deshalb bestehende Grundlagen der Kooperation nicht ersetzen, sondern ergänzen. Es verbleibt die Aufgabe, für Disziplinen, Branchen und Innovationsfelder eigene Wege aufzuzeigen, die diesen unterschiedlichen Ansprüchen gleichermaßen Rechnung tragen. Das Seminar beschäftigt sich mit den Potenzialen und Herausforderungen von offenen Innovations- und Forschungsprozessen.

Ein praktischer Einblick in dieses Thema wird im Workshop am Folgetag im Modul Innovationsprozesse II gegeben.

Zielgruppe: AbsolventInnenen, Promovenden, wissenschaftliche MitarbeiterInnen und ProfessorenInnen

Termin: Mittwoch, 13. Mai 2020, von 14:00 - 17:00 Uhr

Ort: Digitales Innovationszentrum Rostock (DIZ), Albert-Einstein-Str. 21, 18059 Rostock **ReferentInnen:** Patricia Huber, Geschäftsführerin der Universität Rostock Service GmbH und Technologie- und Innovationsberaterin; Lars Worm, Patentingenieur bei der Universität Rostock Service GmbH

Teilnehmerzahl: maximal 20 Personen

verbindliche Anmeldung bis zum 09.05.2020 per Mail unter zfe@uni-rostock.de oder

online www.zfe.uni-rostock.de





Seminar: Innovationsprozesse II

"Moderne" Innovationsprozesse erkennen, anschieben, begleiten und steuern

John Maynard Keynes (1883-1946, Ökonom und Mathematiker)

"Die Schwierigkeit liegt nicht so sehr darin, neue Ideen zu entwickeln, sondern sich von alten Ideen zu befreien."

Die Zeit ist gekommen: Hochschulen öffnen sich für Innovationsprozesse. Der intensive und wechselseitige Austausch von Hochschulen mit Akteuren aus Wissenschaft, Wirtschaft, Verwaltung, Politik, Kultur und Gesellschaft ist ein Motor für Innovationen. Vielzählige Forschungsverbünde bestehen und werden gelebt. Die Art und Weise der Koperationen hat sich in den letzten Jahren enorm verändert und wird sich im Zuge der Digitalisierung auch in Zukunft weiterentwickeln.

Das Seminar gibt einen Einblick in diese und weitere Themen:

- Wie offen stehe ich Innovationsprozessen gegenüber?
- Kann man Offenheit und Agilität erlernen?
- Wie können mich Experimentierräume (Labs, Hubs u.a.) inspirieren?
- Können digitale Plattformen kreativ von mir genutzt werden, ohne dass sich bewährte Organisationsstrukturen verändern?

Teilnahmevoraussetzung: Interessenten für diesen Workshop müssen am Modul Innovationsprozesse I am Vortag teilgenommen haben

Zielgruppe: AbsolventInnenen, Promovenden, wissenschaftliche MitarbeiterInnen und ProfessorenInnen

Termin: Donnerstag, 14. Mai 2020, von 14:00 - 17:00 Uhr

Ort: Digitales Innovationszentrum Rostock (DIZ), Albert-Einstein-Str. 21, 18059 Rostock **ReferentInnen:** Patricia Huber, Geschäftsführerin der Universität Rostock Service GmbH und Technologie- und Innovationsberaterin; Lars Worm, Patentingenieur bei der Universität Rostock Service GmbH

Teilnehmerzahl: maximal 20 Personen

verbindliche Anmeldung bis zum 09.05.2016 per Mail unter <u>zfe@uni-rostock.de</u> oder online www.zfe.uni-rostock.de





Seminar: Patentrecherche im Internet

Das Seminar richtet sich an:

Interessierte aus Forschung und Entwicklung, Studierende und freie Erfinder

Inhalt des Seminars:

- Nutzen von Patentinformationen
- Recherchearten
- Aufbau von Patentdokumenten
- Internationale Patentklassifikation
- Depatisnet und DPMA-Register
- Espacenet und Europäisches Patentregister
- Recherchesprache und Aufbau von Suchstrategien
- Rechercheübungen

Termin: Donnerstag. 28. Mai 2020, 9:30 - 12:30 Uhr

Ort: Campusbibliothek Südstadt, R. 13

Referentin: Dr. Jutta Köwitz, Leiterin des Patent- und Normenzentrum der Universitäts-

bibliothek Rostock

Teilnehmerzahl: max. 18
Teilnehmergebühr: kostenlos

Verbindliche Anmeldung bis zum 25.05.2020 per E-Mail an: patente@uni-rostock.de



Seminar: Die Persönlichkeitspsychologie und der unternehmerische Erfolg

Auch mit der hohen Anzahl von Online-Angeboten spielt das Image und die persönliche Ausstrahlung des Unternehmers oder des Unternehmens eine entscheidende Rolle. Angesichts der hohen Dichte bei Waren- und Dienstleistungsangeboten auf dem Markt ist der Verkauf von Produkten und Dienstleistungen eine Herausforderung und enorm von der Anerkennung und dem Image des Unternehmers abhängig und kann die Macht des Preises aushebeln.

In der Folge entscheidet die Persönlichkeit des Unternehmers bei kleinen und mittleren Unternehmen wesentlich darüber, welcher Kunde mit ihm Geschäfte durchführen will oder nicht. Dieser Ansatz bewegt sich im Rahmen des "affective turn" und "emotional turn" in den Management- und Verkaufswissenschaften. Und hier setzen wir an:

Die mentalen Grundstrukturen können im Beziehungsfeld zwischen Kunde und Anbieter so beeinflusst werden, dass es schnell zur Übereinkunft kommen kann.

Im Seminar wird im Rahmen der psychologischen Analyse auf Basis des Limbischen System des menschlichen Hirns die Selbsterkenntnis eines Unternehmers und die Einschätzung des Kunden behandelt. Hier sprechen wir über den blinden Fleck und dessen Auswirkungen auf uns und unser Projekt. Durch diese Erkenntnisse sollen die Teilnehmer in die Lage versetzt werden, sich blitzschnell an die Bedürfnisse der Kunden anzupassen und so zu reagieren, dass sie/er sich sofort verstanden fühlt! Nach den Erkenntnissen der Hirnforschung können wir zeigen, wie solche Reaktionen in uns Menschen unterbewusst gesteuert werden.

Das im Seminar erworbene Wissen, basierend aus mehreren Studien, macht es dem Teilnehmer möglich, in der Praxis die nachhaltige Beziehungspflege mit Kunden, Partnern und Freunden nutzbar zu machen und sein Gegenüber besser emotional einzuordnen.

Wir zeigen Methoden und Beispiele, die jeder Teilnehmer ohne größeren Aufwand verstehen und anwenden kann.

Kostenfrei für Studierende, Absolventen und wissenschaftliche Mitarbeiter aller Fachrichtungen

Termin: Dienstag, 27. Mai 2020, von 16:00 – 19:00 Uhr

Ort: Digitales Innovationszentrum Rostock (DIZ); Albert-Einstein-Str. 21 (3. OG) 18059

Rostock

Referent: Ulrich Pinkert, Coach & Trainer, Unternehmensberater

Leitung: Tino Arnhold, Zentrum für Entrepreneurship

Teilnehmerzahl: 4 bis 12 Personen

verbindliche Anmeldung bis zum 22.05.2020 per E-Mail unter zfe@uni-rostock.de

oder online unter www.zfe.uni-rostock.de

Workshop: "Pitch Perfect!"

Ein Pitch ist die individuelle Vorstellung der eigenen Projekt-/Geschäftsidee in kurzer Zeit vor Publikum. Ziel ist es, sich selbst, die eigene Idee und die persönliche Motivation so eindrucksvoll und professionell zu präsentieren, dass InvestorInnen/KundInnen/Jury zukünftig deren Realisierung unterstützen – im besten Fall finanziell und ideell.

Nach einem kurzen theoretischen Einblick in Idee, Ziel und Wirkung von Pitches liegt das Hauptaugenmerk der Veranstaltung auf dem Kommunikations- und Präsentationstraining. Der Workshop ist so angedacht, konkrete Projekt-/ Geschäftsideen der Teilnehmenden aufzugreifen und an diesen zu üben.

Inhalte:

- Was ist ein Pitch? Unterschiedliche Pitching-Situationen und Kontexte
- Investoren-Pitches: High-Concept-Pitch, Elevator-Pitch, Pitch-Deck
- Konzentration auf das Wesentliche: Komplexe Inhalte prägnant und leicht verständlich vortragen
- Verbale und nonverbale Kommunikationstechniken für eine sichere und nachhaltige
- Präsentation
- Reden meint kommunizieren Beziehungspflege mit dem Publikum
- Ansprechende Präsentation (Visualisierung) einer Idee
- Umgang mit "schwierigen" Fragen und Kritik
- Umgang mit Lampenfieber

Kostenfrei für Studierende, AbsolventInnen und wissenschaftliche MitarbeiterInnen aller Fachrichtungen

Termin: Mittwoch, 03. Juni 2020, von 16:00 - 19:00 Uhr

Ort: Digitales Innovationszentrum (DIZ), Albert-Einstein-Str. 21, 18059 Rostock

Referentin: Andrea Kaufmann, Coach & Trainerin **Leitung:** Tino Arnhold, Zentrum für Entrepreneurship

Teilnehmerzahl: 4 bis max. 12 Personen

verbindliche Anmeldung bis zum 01.06.2020 per E-Mail unter zfe@uni-rostock.de

oder online unter www.zfe.uni-rostock.de



Wissenschaftliches Arbeiten

Nützliche Kompetenzen für Studium und Beruf in einem fünfteiligen Workshop

Auch und gerade wenn Sie sich mit dem Erstellen und Abfassen wissenschaftlicher Texte trotz wiederholter Erfahrungen noch nicht sicher fühlen, sind Sie eingeladen, anstehende Arbeiten (BA-/ MA-Arbeit; Promotionsschrift) mit Struktur und Reflektion zufriedenstellender und effizient anzugehen.

In dem vierteiligen Workshop erhalten Sie eine Einführung zum Wissenschaftlichen Arbeiten und starten somit Grundlagen der Entwicklung von Fach-, Sach- und Selbstkompetenz.

Während der weiteren Termine thematisieren Sie:

- Prozesse der Themenfindung und Recherche
- Zeitmanagement und Lesetechniken
- Umgang mit wissenschaftlichen Texten sowie Methoden der Präsentation
- Fragen zum Exzerpieren, Zitieren, Gliedern, Argumentieren
- Übungen zur Schreibentwicklung/Umgang mit Entwürfen/Umgang mit Schreibblockaden

Vom 10. Juni bis 08. Juli 2020 für Studierende aller Fachrichtungen:

Termine: 1. Mittwoch, 10. Juni 2020, 15:30 - 18:30Uhr

2. Mittwoch, 17. Juni 2020, 15:30 - 18.30Uhr 3. Mittwoch, 24. Juni 2020, 15.30 - 18.30Uhr

4. Mittwoch, 01. Juli 2020, 15.30 - 18.30Uhr

5. Mittwoch, 08. Juli 2020, 15.30 - 18.30Uhr

Ort: Erich-Schlesinger-Straße 19, 18059 Rostock, 1. OG, R. 4 (Zugang zum Wohnhoch-

haus: bitte blauen Klingelknopf drücken) **Kursleitung:** Antje Schaffuß (Dipl.-Päd.) **TeilnehmerInnenzahl:** 3 bis 6 Studierende

TeilnehmerInnen-Beitrag: finanziert aus Semester-Beiträgen

Fragen und Anmeldung bis zum 05.06.2020:

Frau Wichmann, Soziale Dienste, 18059 Rostock, Erich-Schlesinger-Straße 19, 1. OG

Tel: 0381 4592640 oder: 0381 4592642

E-Mail: a.wichmann@stw-rw.de

Die Teilnahme an allen Modulen wird empfohlen.

Siehe auch www.stw-rw.de/de/Soziale Dienste/Workshops bzw. im **Veranstaltungskalender**



Graduiertenakademie

Was macht die Graduiertenakademie?

Das zentrale Ziel der Graduiertenakademie liegt in der Unterstützung und Förderung des wissenschaftlichen Nachwuchses der Universität Rostock.

Das Leistungsspektrum umfasst das Qualifizierungsprogramm, Förderangebote zur Teilnahme an externen Qualifizierungsmaßnahmen, Reisekostenzuschüsse und verschiedenste Vernetzungsangebote.

Darüber hinaus ist die Graduiertenakademie Anlaufstelle für alle Fragen und Belange rund um den wissenschaftlichen Nachwuchs.

Begleiten, Beraten und Informieren sehen wir als unsere elementare Basis an.

Wir orientieren uns an den Bedürfnissen unserer Adressaten – den Nachwuchswissenschaftler*innen.

Was steckt hinter dem Qualifizierungsprogramm?

Mit der Entscheidung zur Promotion beginnt für viele Nachwuchswissenschaftler*innen ein spannender und entdeckungsreicher Weg durch die eigenständige Forschung. Neben der wissenschaftlichen Weiterbildung spielt jedoch für die sich anknüpfende Lebensplanung das Erlangen von Kernkompetenzen eine nicht unerhebliche Rolle, die über das Fachwissen hinausgehen. Das Qualifizierungsprogramm dient der Weiterentwicklung der überfachlichen Kompetenzen auf bewusstem und intrinsisch motiviertem Wege.

Wer kann Mitglied werden?

Zur Mitgliedschaft berechtigt sind alle Promovierenden der Universität Rostock, die sich als Doktorand*in eingeschrieben und eine Betreuungsvereinbarung abgeschlossen haben. Folglich können auch Promovierende der Universitätsmedizin und der An-Institute der Universität Rostock die Mitgliedschaft erwerben.

Weiterhin können alle PostDocs der Universität Rostock (einschließlich UMR) innerhalb der ersten sechs Jahre nach der Promotion die Mitgliedschaft erhalten.

Wie kann ich Mitglied werden?

Die Mitgliedschaft als Promovierender oder als PostDocs kann auf der Webseite der Graduiertenakademie über ein Onlineformular beantragt werden.



Welche Vorteile bietet mir die Mitgliedschaft?

Die Mitgliedschaft ist kostenlos. Mitglieder erhalten ein virtuelles Guthaben, welches sie für die Teilnahme an Kursen im Rahmen des Qualifizierungsprogrammes (einschließlich Ausstellung eines Zertifikats) sowie für externe Qualifizierungsmaßnahmen und für Reisekostenzuschüsse einsetzten können. Das Guthaben beträgt für Promovierende $1.500 \in \mathbb{C}$ und für PostDocs $1.000 \in \mathbb{C}$.

Die Mitglieder profitieren darüber hinaus von den fachübergreifenden Vernetzungsmöglichkeiten und dem Newsletter der Graduiertenakademie, der gezielt zu Veranstaltungen und Ausschreibungen informiert.

Wie kann ich zur Graduiertenakademie Kontakt aufnehmen?

Graduiertenakademie
Raum 026 | Universitätsplatz 1 | 18055 Rostock
graduierten.akademie@uni-rostock.de
www.uni-rostock.de/forschung/nachwuchsfoerderung/graduiertenakademie/

Corina Reinheckel Leitung der Graduiertenakademie 0381 498 1022

Jasmina Wiberg Teamassistentin 0381 498 1327



Graduiertenakademie - Netzwerke

Kompetenzen bündeln und Chancen nutzen

Die Graduiertenakademie möchte junge NachwuchswissenschaftlerInnen beim Aufbau von Netzwerken zum fachlichen Austausch unterstützen, deren Forschungsprojekte unter ein gemeinsames Thema fallen oder auf einem ähnlichen methodischen Ansatz beruhen. Die Graduiertenakademie verfolgt damit das Ziel, die Entwicklung von Orten gegenseitiger wissenschaftlicher Unterstützung und Beratung zu fördern. In Abstimmung mit der Graduiertenakademie können Methodenworkshops oder Symposien organisiert werden, die in das überfachliche Qualifizierungsprogramm der Graduiertenakademie einfließen. Die Graduiertenakademie steht dem Netzwerk stets beratend zur Verfügung.

Voraussetzung für die Gründung eines Netzwerks ist ein übergreifendes Leitmotiv (Thema und/oder Methode), das die Promotions- und Forschungsprojekte seiner Mitglieder verbindet. Um es potentiellen Interessenten zu erleichtern, Bezugspunkte zu eigenen Promotions- oder Forschungsprojekten zu finden, ist darüber hinaus eine kurze Beschreibung der vorgesehenen inhaltlichen Ausrichtung sowie der Zielstellung, einschließlich Angaben zu beteiligten Promotions- oder Forschungsprojekten erforderlich.

Ein Netzwerk soll sich aus mind. 7 Mitgliedern zusammensetzen, von denen ein promovierendes Mitglied oder ein PostDoc als AnsprechpartnerIn fungiert. Promovierende, Postdocs und Promotionsinteressierte können im Netzwerk mitwirken.

Die Angaben zur Initiierung eines Netzwerks werden auf der Webseite der Graduiertenakademie veröffentlicht und unter den Mitgliedern der Graduiertenakademie und den Betreuerinnen und Betreuern der Graduiertenakademie beworben.

InteressentInnen melden sich bei der Graduiertenakademie. Wenn mind. 7 Personen ihr Interesse an der Netzwerkarbeit bekundet haben, lädt die Graduiertenakademie zu einem Kick-off-Meeting ein. Die weitere Ausgestaltung des Netzwerks liegt allein in der Verantwortung der Mitglieder.

Beispiel für eine aktive Netzwerk-Initiative

Arbeitswerkstatt zur Methodologie und Methode der Grounded Theory der Graduiertenschule LehrerInnenbildung (GraL)

Mitwirkende gesucht!

Zielstellung:

- die Vernetzung von Qualifikant*innen, die mit der Grounded Theory arbeiten oder sich hierfür interessieren
- gemeinsame interdisziplinäre Diskussion zu zentralen methodologischen und methodischen Ansätzen der Grounded Theor
- gemeinsame Auswertung von Daten in Form von Interpretationsgruppen (z. B. Interviewpassagen, Feldprotokolle, Beobachtungsprotokolle usw.) im Modus der Grounded Theory
- Kontakt: Ivonne Driesner, Tel: 0381 498 2909,
 E-Mail: ivonne.driesner@uni-rostock.de

Coaching für Promovierende

Ziel: Ressourcenoptimierung für Promovierende im Rahmen der Personal- und Persönlichkeitsentwicklung im Umgang mit Herausforderungen während der Promotion

Zahlreichen Studien zufolge ist die psychische Belastung von Promovierenden besonders hoch. Von besonderer Bedeutung ist dabei der Arbeits- und Organisationskontext der Promovierenden. Insbesondere die Schnittstelle zwischen dem eigenen Anspruch und den tatsächlichen Anforderungen an die Tätigkeit, dem Führungsstil der/des Vorgesetzten, die Entscheidungskultur im Team, Perspektiven zur beruflichen Zukunft sowie die Vereinbarkeit von Beruf und Familie sind wichtige Einflussfaktoren für die langfristige psychische Gesundheit. Entscheidend für das Ausmaß der Belastung und das Andauern der mit der Belastung einhergehenden Gefühle, ist die Bewertung der belastenden Situation. Im Zustand hoher psychischer Belastung ist die Bewertung von sich selbst und der Umwelt überwiegend ungünstig. Es werden überwiegend ungünstige vergangene Ereignisse und mit Blick auf die Zukunft überwiegend ungünstige Aspekte wahrgenommen. Um aus dieser Negativ-Spirale herauszukommen und einen Perspektivenwechsel zu ermöglichen, ist es oft hilfreich, sich frühzeitig Unterstützung von außen zu suchen.

Die Graduiertenakademie bietet in Zusammenarbeit mit der Wirtschaftspsychologin und Psychotherapeutin Frau Dr. Ozik-Scharf Gruppengespräche zur Stärkung der Selbstkompetenz an. Basierend auf einem vertrauensvollen Umgang der KursteilnehmerInnen untereinander, bietet das Format einen Rahmen für offene Gespräche. Ziel ist es, im kollegialen Team unter psychologischer Begleitung neutrale Bewertungen von belastenden Ereignissen zu erarbeiten und die eigene Belastbarkeit langfristig zu erhöhen, um so die Promotion in gesunder Balance hinsichtlich der Werte Selbstvertrauen, Selbstfürsorge und Selbstmanagement abschließen zu können. Eine Gruppe besteht aus 7 bis 10 TeilnehmerInnen, die sich ein halbes Jahr alle zwei Wochen zusammenfindet (insgesamt 10 Sitzung, Dauer jeweils 120 Minuten). Die Termine werden zu Beginn der Terminserie innerhalb der Gruppe abgestimmt. In Vorbereitung auf den ersten Termin findet ein Erstgespräch mit Frau Dr. Ozik-Scharf statt. Zur Finanzierung der Kosten wird ein Eigenanteil erhoben. Dieser Beitrag kann nicht über das Mitgliedsbudget der Graduiertenakademie finanziert werden. Der Eigenanteil für die Teilnahme an dem Angebot beläuft sich auf 50 € pro Halbjahr.

Wenn Sie sich für das Angebot interessieren, nehmen Sie mit Frau Reinheckel Kontakt (Tel: 0381 498 1022, corina.reinheckel@uni-rostock.de) auf.

Termine: nach Absprache

Kursleiterin: Dr. Anja Ozik-Scharf, Wirtschaftspsychologin/Psychotherapeutin

TeilnehmerInnenzahl: 7 bis 10 Personen

Ort: tba



GRADUIERTENAKADEMIE / GRADUATE ACADEMY



QUALIFIZIERUNGSPROGRAMM FÜR PROMOVIERENDE & POSTDOCS 2020

QUALIFICATION PROGRAM FOR DOCTORAL CANDIDATES & POSTDOCS 2020

0203.03.2020	Das 1x1 der Moderation Referentin: Cornelia Beckmann (Berlin) Kurssprache: Deutsch
	Referentifi. Comena beckmann (bernin) Ruissprache. beutsch
0506.03.2020	Bewerben in vier Schritten
	Referentin: Bianca Sievert (Bielefeld) Kurssprache: Deutsch
0910.03.2020	Improved Reading: Schnell und effizient lesen / Read scientific texts fast and efficiently
	Referent / Lecturer: Friedrich Hasse (Berlin) Kurssprache / Course Language: Deutsch / English
2425.03.2020	Einführung in die qualitative Sozialforschung
	Referentin: Rubina Vock (Berlin) Kurssprache: Deutsch
2021.04.2020	Academic Presentation Skills
	Lecturer: Lesley-Anne Weiling (Köln) Course Language: English
28.04.2020	Effective Scientific Communication
	Lecturer: Prof. Dr. Olaf Wolkenhauer (Universität Rostock) Course Language: English
05./07.05.2020	Introduction to LaTeX
	Lecturer: Tanja Auge (Universität Rostock) Course Language: English
1112.05.2020	Einführung in Python für die Data Science / Introduction to Python for Data Science
	Referent / Lecturer: Andreas Wygrabek (Kassel) Kurssprache / Course Language: Deutsch / English
13.05.2020	Wissenschaft vermitteln / Communicating Science
	Referentin / Lecturer: Dr. Friederike Schmitz (Storkow) Kurssprache / Course Language: Deutsch / English
1819.05.2020	Scientific Writing: Towards Organization and Motivation
	Lecturer: Andrea Sanchini (Berlin) Course Language: English
20.05.2020	Publishing Journal Articles: Strategies for Success
	Lecturer: Andrea Sanchini (Berlin) Course Language: English
27.05.2020	Open Access publizieren
	Referent: Steffen Malo (Universitätsbibliothek Rostock) Kurssprache: Deutsch
2729.05.2020	Einführung in das Statistikprogramm R $/$ Introduction to the Statistical Program R
	Referentin / Lecturer: Dr. Friederike de Mol (Universität Rostock) Kurssprache / Course Language: Deutsch / English
1012.06.2020	Statistik und Graphiken mit R – Vertiefungskurs / Statistics and Graphics with R – Advanced Course
	Referentin / Lecturer: Dr. Friederike de Mol (Universität Rostock) Kurssprache / Course Language: Deutsch / English

Weitere Informationen zum Qualifizierungsprogramm sowie die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie auf unserer Website:



Scan me

Further information on the qualification program as well as the opportunity for registration can be found on our website:

Alle Wissenschaftler*innen können an den Kursen teilnehmen. Mitglieder der Graduiertenakademie können für die kostenpflichtigen Kurse ihr Budget einsetzen, Academy can use their provided member budget to cover the course fees. Nondas ihnen die Graduiertenakademie zur Verfügung stellt. Nicht-Mitglieder erhalten eine Rechnung über die angegebene Teilnahmegebühr.

KarriereWegeMentoring

Jetzt Mentee werden im Mentoring-Programm für DoktorandInnen



Es geht um Ihre beruflichen Ziele und Wünsche.

Die Universitätsmedizin Rostock und die Universität Rostock schreiben bereits zum siebten Mal das Mentoring-Programm für Doktorandinnen aus. Das Programm läuft von Juli 2020 bis November 2021 und richtet sich an Wissenschaftlerinnen in der Promotionsphase, die eine Professur oder Führungsposition innerhalb oder außerhalb der Wissenshaft anstreben.

Im Austausch mit Ihrer Mentorin/Ihrem Mentor lernen Sie als Mentee, Ihre Kompetenzen besser zu erkennen, gezielter einzusetzen und offensiver darzustellen. Wir möchten Sie gemeinsam mit Ihrer Mentorin oder Ihrem Mentor auf diesem Weg begleiten.

Sichern Sie sich einen von 15 Plätzen für das Jahr 2020 und schicken Sie uns Ihre Bewerbung zu!

Voraussetzungen für die Bewerbung:

- möglichst ein Jahr Erfahrung als Doktorandin mit Anbindung an die Universität Rostock oder Universitätsmedizin Rostock bzw. an einen Kooperationspartner,
- die Bereitschaft zur aktiven Gestaltung von einer Mentoring-Beziehung einschließlich der damit verbundenen Reisen,
- die Bereitschaft zur verbindlichen Beteiligung am Rahmenprogramm.

Bewerbung:

- Motivationsschreiben (max. 1 Seite)
- Lebenslauf (inkl. Stipendien, Preise und Auszeichnungen, Publikationen)
- Ausgefüllter Bewerbungsbogen

Weitere Informationen zum Programm und zur Ausschreibung erteilt Ihnen: Ivette Döring (ivette.doering@uni-rostock.de oder 0381 - 498 57 47).

Weitere Programmdetails und den Bewerbungsbogen finden Sie unter: http://www.karrierewegementoring-rostock.de Bitte richten Sie Ihre Bewerbung in einem PDF-Dokument digital an: mentorina@uni-rostock.de

Bewerbungsschluss: Mittwoch, 20. Mai 2020











Hochschuldidaktisches Zertifikat der Universität Rostock

Der formale Nachweis Ihrer Lehrkompetenz ist heute ein wichtiger Bestandteil universitärer Karriereplanung. Das hochschuldidaktische Zertifikatsprogramm erfüllt in Inhalt und Umfang die Qualitätsstandards der Deutschen Gesellschaft für Hochschuldidaktik (dghd). Das Programm ist bundesweit anerkannt. Beim Wechsel an eine andere Hochschule können Sie auf allen Stufen einsteigen.

Prozesse und Handlungsebenen in der Lehre Struktur des HD-Zertifikatsprogramms

Die Anknüpfungspunkte sich mit guter Lehre zu beschäftigen und sich dafür zu qualifizieren sind vielfältig. Die Hochschuldidaktik an der Universität Rostock bildet die Handlungsebenen und Prozesse in der Lehre ab, um relevante lehrbezogene Kompetenzbereiche zu definieren und für ihr Programm als "roten Faden" abzubilden.

Prozesse und Handlungsebenen in der Lehre

Konzeption, Planung und Entwicklung

Erprobung und Durchführung

Evaluation und Reflektion

Information und Dokumentation

Präsentation von Lehrprojekten

Materialbox für die Lehre

Gute Lehre sichtbar machen

Kompetenzen in der Hochschuldidaktik

Selbst- und Leitungskompetenz

> Vermittlungskompetenz

Digitale Kompetenz

Das standardisierte hochschuldidaktische Zertifikat besteht aus einem Pflicht- und Wahlpflichtbereich und hat einen Umfang von insgesamt 200 Arbeitseinheiten (AE) à 45 Minuten. Es kann in verschiedenen Formaten absolviert werden: in Workshops, Webinaren, Gruppenarbeit oder im Selbststudium. Zur besseren Vergleichbarkeit werden auch die erreichten ECTS-Punkte im Zertifikat ausgewiesen. Insgesamt 5 Leistungspunkte (LP) werden für den erfolgreichen Abschluss des Zertifikatsprogramms vergeben.

Weitere Informationen zum Zertifikatsprogramm sowie alle aktuellen Termine finden Sie auf unserer Webseite:



Hochschuldidaktik - Kompetenzentwicklung Lehren und Lernen

Ihr Mehrwert

- Sie erarbeiten sich neue Instrumente zur Gestaltung ansprechender und zeitgemäßer Lehr-Lern-Arrangements.
- Sie erreichen mehr Handlungssicherheit in Lehr-Lern-Situationen.
- Sie lernen, Konfliktsituationen adäguat zu lösen.
- Sie schaffen sich ein eigenes, fachübergreifendes Netzwerk im Bereich der Lehre.
- Sie verbessern Ihre Karrierechancen.

Unser gemeinsames Anliegen

- Die Universität Rostock entwickelt ihre Kernbereiche Forschung und Lehre zielgerichtet.
- Hochschullehrende, insbesondere Nachwuchswissenschaftlerinnen und Nach wuchswissenschaftler mit Lehraufgaben, bringen sich aktiv in die Gestaltung der eigenen Weiterbildung ein.
- Dozenten mit umfassender fachlicher Expertise vermitteln für die Lehrpraxis und das Selbstmanagement relevante Inhalte.
- Das Team Hochschuldidaktik bietet das fachliche Know-how und langjährige Erfahrung bei der Gestaltung wissenschaftlicher Weiterbildung und entwickelt neue und bedarfsorientierte Formate, um Lehrende in ihrer Kompetenzentwicklung zu unterstützen.



Team Hochschuldidaktik

Jennifer Berndt Gesine Pilz Martina Reichel Gabriele Rettmer

0381-498-1229

hochschuldidaktik@uni-rostock.de

https://www.uni-rostock.de/ weiterbildung/hochschuldidaktik/ startseite/

Leiter des Zentrum für Entrepreneurship



Prof. Dr. Andreas Diettrich 0381 498-4560 andreas.diettrich@uni-rostock.de Lehrstuhl für Wirtschafts- und Gründungspädagogik

MitarbeiterInnen



M.A. Tino Arnhold 0381 498-1235

tino.arnhold@uni-rostock.de

- Koordination Ideenwettbewerb M-V
- Unterstützung bei der Erarbeitung eines Geschäftsmodells/ Businessplans
- Ideenscouting
- Beratung zu den Möglichkeiten der Verwertung von Ideen
- Presse und Öffentlichkeitsarbeit
- Koordination Gründungsnetzwerk



Dipl. Kffr. Kathrin Krüger-Borgwardt

0381 498-1192

kathrin.krueger@uni-rostock.de

- Koordinatorin Ideenwettbewerb Rostock
- Dozentin Gründungslehre
- Gründungs- und Verwertungsberatung
- Erarbeitung Geschäftsmodelle / Businesspläne
- Einwerbung von Kapital
- Ansprechpartnerin EXIST-Stipendien und EXIST-Forschungstransfer
- Vorstandsvorsitzende Gründerflair M-V e.V.



Dr. Martin Setzkorn

0381 498-1198

martin.setzkorn@uni-rostock.de

- Dozent Gründungslehre
- Unterstützung bei der Erarbeitung eines Geschäftsmodells/ Businessplans
- Ansprechpartner EXIST-Gründerstipendium und EXIST-Forschungstransfer
- Finanzierungsmöglichkeiten/Einwerbung von Kapital
- Beratung zu den Möglichkeiten der Verwertung von Ideen
- Ansprechpartner Unternehmensnachfolge



Zentrum für Entrepreneurship (ZfE)

Das Zentrum für Entrepreneurship (ZfE) ist die zentrale Anlaufstelle für Gründungsinteressierte der Universität. Die Gründung neuer Unternehmen ist für die Wirtschaft von großer Bedeutung. Als Zentrum für Entrepreneurship ist es für uns wichtig und selbstverständlich, den Unternehmergeist, das Streben nach Spitzenleistungen und die Kreativität junger Talente zu fördern. Unser gemeinsames Ziel ist es, zur Entwicklung und zum Austausch von innovativen Ideen in der Region und darüber hinaus beizutragen.

Das Leistungsspektrum des ZfE

Als zentrale Anlaufstelle für alle Gründungsinteressierten der Universität begleitet das Team des ZfE die Studierenden, AbsolventInnen und WissenschaftlerInnen der Universität Rostock von der Entwicklung der ersten Idee bis zur Verwertung.

Ideenfindung Konzepterstellung Verwertung

Im Zentrum für Entrepreneurship vereinigen sich - standortübergreifend - die vielfältigen Aktivitäten der Universität Rostock in den Aufgabenfeldern Sensibilisierung, Entrepreneurship Education, Transfer, Beratung, Forschung und Netzwerkarbeit.

Das Zentrum für Entrepreneurship steht für eine nachhaltige Kultur der unternehmerischen Selbstständigkeit auf allen Ebenen der Universität und über die Campusgrenzen hinweg. Das Zentrum strebt stets danach, das umfangreiche Entwicklungs- und Innovationspotenzial an der Universität Rostock nutzbar zu machen.

Zentrum für Entrepreneurship (ZfE) Wirtschafts- und Sozialwissenschaftliche Fakultät Raum 317-323 | Parkstr. 6 | 18057 Rostock Raum 242 | Ulmenstr. 69, Haus 1 | 18057 Rostock www.zfe.uni-rostock.de / zfe@uni-rostock.de

Seminar: Ideenschutz – Grundlagen zu Patent-, Marken- und Urheberrecht

Technische Neuerungen, innovative Geschäftsideen oder attraktive Designs – gute Ideen – können schnell Nachahmer finden. Wie kann man sein geistiges Eigentum schützen? Was ist überhaupt schutzfähig und welche Voraussetzungen müssen dafür erfüllt sein? Welches Schutzrecht ist eigentlich das Geeignete und wie erwirbt man den Schutz?

Das Seminar würdigt den Wert und die Wichtigkeit von Kreativität und geistigem Eigentum anhand von Beispielen und zeigt Möglichkeiten zum Schutz auf.

Ausgehend von Beispielen gibt das Seminar einen Überblick über die gewerblichen Schutzrechte (Patente, Marken, Gebrauchs- und Geschmacksmuster), d. h. Informationen zu folgenden Themen:

- Schutz von technischen Ideen
- Schutz von Produkt- und Firmennamen
- Designschutz

Kostenfrei für Studierende, AbsolventInnen und wissenschaftliche MitarbeiterInnen aller Fachrichtungen

Termin: Montag, 20. April 2020, 16:30 - 19:30 Uhr

Ort: Digitales Innovationszentrum Rostock (DIZ), Albert-Einstein-Str. 21, 18059 Rostock

Leitung: Dr. Erik Schreiber, Patent- und Normenzentrum

TeilnehmerInnenanzahl: 3 bis 15 Personen

verbindliche Anmeldung bis zum 18.04.2020 per E-Mail unter zfe@uni-rostock.de





Finanzierungssprechstunde - Einzeltermine nach Anmeldung Innovation, Produktentwicklung & Unternehmensgründung - Finanzierungsmöglichkeiten und Förderungen

Zur Umsetzung von potenzialträchtigen Ideen aus der Wissenschaft werden bereits in frühen Phasen finanzielle Mittel erforderlich. Aber auch im späteren Verlauf, wenn eine Gründungsidee vorhanden ist, stellt sich die Frage nach geeigneten Förder- und Finanzierungsmöglichkeiten.

Wir informieren und beraten Sie, welche Instrumente Sie in Ihrer aktuellen Situation nutzen können und unterstützen Sie bei der Antragstellung!

Im Mittelpunkt der Sprechstunde steht die Klärung folgender Fragen: Wie kann die passende Finanzierung für mein Vorhaben aussehen? Welche Finanzierungsmöglichkeiten stehen mir zur Verfügung? Welche öffentlichen Förderprogramme oder InvestorInnen können helfen, das Vorhaben umzusetzen?

Inhalt:

- Förderprogramme für innovative Ideen (z.B. EXIST-Gründerstipendium, Gründerstipendium des Landes MV)
- Förderprogramme für Forschungsergebnisse (z.B. EXIST-Forschungstransfer, Go-Bio – Gründungsoffensive Biotechnologie)
- KFW F\u00f6rderinstrumente
- Bildungsschecks für ExistenzgründerInnen
- InvestorInnensuche mit System
- Ideen- und Gründerwettbewerbe

Die Sprechstunde wird gemeinsam mit der IHK zu Rostock und dem Forschungsverbund MV e. V. angeboten und individuell auf die Ratsuchenden abgestimmt.

Ein Termin in der Sprechstunde ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich. Kostenfrei für Studierende, AbsolventInnen und wissenschaftliche MitarbeiterInnen aller Fachrichtungen

Termine: jeden 3. Dienstag im Monat zwischen 10:00 und 11:00 Uhr (21.04., 19.05., 16.06., 21.07., 18.08., 15.09.), nur nach vorheriger Anmeldung **Ort:** Digitales Innovationszentrum (DIZ), Albert-Einstein-Str. 21, 18059 Rostock **ReferentInnen:** Dr. Martin Setzkorn, Kathrin Krüger-Borgwardt, ZfE; Fred Schneider, IHK zu Rostock; Michael Meis, MBMV, Dr. Peter Strauer, GSA

Anmeldung per E-Mail unter zfe@uni-rostock.de, online unter www.zfe.uni-rostock.de









Seminar: Grundlagen der Businessplanerstellung

Der Start in die Selbstständigkeit ist eine große Herausforderung. Gute Vorbereitung ist dabei ein wichtiger Erfolgsgarant. Der Businessplan fasst alle relevanten Informationen des Vorhabens zusammen und dient dazu, ausgewählte Partner von der Tragfähigkeit und dem Erfolg der Idee zu überzeugen.

Das Seminar hilft dabei, die folgenden Fragen zu beantworten:

- Warum eigentlich einen Businessplan erstellen?
- Wann ist der Zeitpunkt für den eigenen Businessplan gekommen?
- Welche Inhalte sind wichtig?
- Für wen ist der Businessplan gedacht?

Darüber hinaus gibt es praktische Hinweise zur Erarbeitung des Businessplans.

Kostenfrei für Studierende, AbsolventInnen und wissenschaftliche MitarbeiterInnen aller Fachrichtungen

Termin: Dienstag, 28. April 2020, von 09:00 - 12:00 Uhr

Ort: Digitales Innovationszentrum Rostock (DIZ), Albert-Einstein-Str. 21, 18059 Rostock

Referenten: Dr. Martin Setzkorn und Tino Arnhold, Zentrum für Entrepreneurship

TeilnehmerInnenzahl: 5 - 15 Personen

verbindliche Anmeldung bis zum 26.04.2020 per E-Mail unter <u>zfe@uni-rostock.de</u> oder online unter www.zfe.uni-rostock.de



Seminar:

Denken wie ein/e Unternehmer/in – Der CEO-Code entschlüsselt!

Hast Du den Traum von mehr Zeit, mehr Geld, mehr Leben? In diesem Workshop lernst Du, was selten an einer Uni gelehrt wird. Wissen, welches Du unabdingbar benötigst, wenn Du ein/e erfolgreiche/r UnternehmerIn werden willst.

In diesem Workshop erfährst Du die wahren Faktoren für erfolgreiches Unternehmertum. Es ist Spezialwissen, ein Extrakt aus den wirklichen Verhaltens- und Denkweisen erfolgreicher UnternehmerInnen.

Du lernst, wie ein/e UnternehmerIn zu denken, zu handeln und zu entscheiden. Darüber hinaus erfährst Du, auf welche Fähigkeiten UnternehmerInnen konzentriert zurückgreifen und dadurch herausragende Ergebnisse für sich und ihr Unternehmen erzielen.

Inhalte:

- Die bärenstarke Persönlichkeit: Souveränität, Reflexion, Selbstvertrauen und Mut.
- Die 7 felsenfesten F\u00e4higkeiten erfolgreicher UnternehmerInnen. Besitzt Du sie bereits?
- Lerne schnell wie ein/e UnternehmerIn zu entscheiden.
- Die effektiven Werkzeuge für schnelle und ergebnisreiche Produktivität.
- Erkenne, warum Scheitern ein Muss ist, um zu wachsen.
- Jeder ist ein/e UnternehmerIn, erkenne Dein "Warum".

Komm auch Du zu dem Workshop und lerne, wie ein/e erfolgreiche/r UnternehmerIn denkt und handelt.

Kostenfrei für Studierende, AbsolventInnen und wissenschaftliche MitarbeiterInnen aller Fachrichtungen

Termin: Mittwoch, 29. April 2020, von 16:00 - 19:00 Uhr

Ort: Digitales Innovationszentrum Rostock (DIZ), Albert-Einstein-Str. 21, 18059 Rostock

Referent: Doris Schlechtl, Coach & Trainerin

Leitung: Tino Arnhold, Zentrum für Entrepreneurship

TeilnehmerInnenzahl: maximal 15 Personen

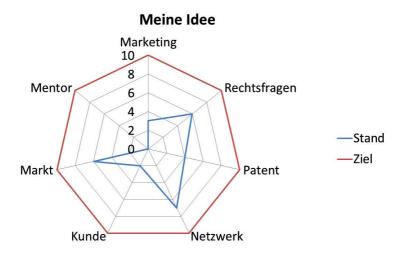
verbindliche Anmeldung bis zum 27.04.2020 per E-Mail unter zfe@uni-rostock.de



Workshop: Business Modell CANVAS für Einsteiger

Ideenschöpfung, Ideenkonkretisierung, Ideenbelebung

Das Business Modell CANVAS ist ein Werkzeug in der Ideenentwicklung. Ziel dieses Workshops ist es, eine Idee zu visualisieren, zu analysieren und weiterzuentwickeln. Es wird mit Ihnen zusammen an realistischen Beispielen gearbeitet, oder wir stellen Ihre eigene Idee in den Mittelpunkt. Der Entwicklungsstand Ihrer Idee ist dabei nicht relevant.



Kostenfrei für Studierende, AbsolventInnen und wissenschaftliche MitarbeiterInnen aller Fachrichtungen. Für Externe: nicht zugelassen.

Termin: Montag, 04. Mai 2020, von 10:00 - 12:00 Uhr

Ort: Digitales Innovationszentrum Rostock (DIZ), Albert-Einstein-Str. 21, 18059 Rostock

Leitung: Dr. Martin Setzkorn, Kathrin Krüger-Borgwardt, Tino Arnhold

TeilnehmerInnenzahl: max. 8 Personen

verbindliche Anmeldung bis zum 02.05.2020 per E-Mail unter <u>zfe@uni-rostock.de</u> oder online unter www.zfe.uni-rostock.de



Seminar: Marken – von den Grundlagen bis zur erfolgreichen Anmeldung

Wir sind von Marken umgeben. Sie dienen zur Kennzeichnung von Unternehmen, lassen uns schnell Waren und Dienstleistungen erkennen und wir assoziieren Sie mit Qualität und Garantie, mit Kundenvertrauen und Kundenbindung. Aber was ist zu beachten, um selbst erfolgreich anzumelden und die "Macht der Marke" zu nutzen?

Das praxisorientierte Seminar bietet Informationen über die verschiedenen Markenformen sowie Fallstricke bei der Schaffung solch eines besonderen Kennzeichens. Schutzumfang, Unterscheidungskraft und Alternativen werden anhand von Beispielen diskutiert. Dazu wird die kostenfreie Online-Datenbank "DPMAregister" des Deutschen Patent- und Markenamtes DPMA detailliert vorgestellt – weitere Datenbanken werden kurz gezeigt. Eine Beispielmarke oder eigene Ideen werden durch die TeilnehmerInnen unter Betreuung recherchiert und gemeinsam die markenrechtlichen Aspekte diskutiert.

Zum Abschluss werden alle TeilnehmerInnen durch das Tool "DPMAdirektWeb" des DPMA zur signaturlosen Online-Markenanmeldung geführt, so dass einer Verwirklichung der eigenen Ideen nichts mehr im Wege steht.

Die Übungen finden online am PC statt.

Kostenfrei für Studierende, AbsolventInnen und wissenschaftliche MitarbeiterInnen aller Fachrichtungen

Termin: Mittwoch, 06. Mai 2020, von 16:30 - 19:30 Uhr

Ort: Universitätsbibliothek Rostock, Albert-Einstein-Str. 6, 18059 Rostock, PC-Schulungs-

raum 013

Leitung: Dr. Erik Schreiber, Patent- und Normenzentrum

TeilnehmerInnenzahl: 3 - 18 Personen

verbindliche Anmeldung bis zum 04.05.2020 per E-Mail unter zfe@uni-rostock.de





Workshop:

Entwicklung, Veröffentlichung und Marketing einer App. Wie ich eine App für mein Geschäftsmodell nutzen kann, wie ich starte und worauf ich achten sollte.

Bei vielen Projekten ist eine App für mobile Geräte mittlerweile ein Must-have. Doch der Weg von der Idee hin zu einer erfolgreichen App kann steinig sein. Dieser Workshop vermittelt einen Rundumblick auf das Feld der App-Entwicklung – beginnend beim Kick-off, über ein Minimum Viable Product (MVP), hin zur Veröffentlichung der App im Google Play und iTunes App Store - und geht darüber hinaus auf die Besonderheiten des App-Marketinas ein.

Im Rahmen des Workshops sind keine Programmiersprachenkenntnisse erforderlich. Auf die einzelnen Phasen der Entwicklung wird im Rahmen einer Fallstudie/eines Praxisbeispiels eingegangen.

Der/die Workshop-Teilnehmer/in:

- erfährt, wie die Entwicklung der App gestartet werden sollte, wie er diese veröffentlicht und was wichtig im Rahmen des App Marketing ist
- erhält einen Überblick über verschiedene Werbemaßnahmen im App Bereich
- lernt verschiedene App Store Optimierungstechniken kennen und wie er diese bei seiner App anwenden kann
- wird in der Lage sein, Kennzahlen für seine App zu entwickeln
- wird in der Lage sein, die App bei Google Play und dem iTunes App Store zu veröffentlichen
- wird die verschiedenen Methoden der App-Entwicklung verstehen und auf sein Proiekt anwenden können

Kostenfrei für Studierende, AbsolventInnen und wissenschaftliche MitarbeiterInnen aller Fachrichtungen

Termin: Montag, 11. Mai 2020, von 15:00 – 18:00 Uhr

Ort: Digitales Innovationszentrum Rostock (DIZ), Albert-Einstein-Str. 21, 18059 Rostock

Referent: Paul Stelzer, Inhaber und Geschäftsführer, InnoMobile GmbH

Leitung: Tino Arnhold

TeilnehmerInnenzahl: maximal 15 Personen

verbindliche Anmeldung bis zum 09.05.2020 per E-Mail unter zfe@uni-rostock.de



Seminar: Liquiditätsstrategien, Investitionen, Finanzierung und Förderung

Finanzierung bedeutet Sicherung des Kapitalbedarfs und der Liquidität. Moderne Unternehmen benötigen meist viel frisches Geld, nämlich in drei Kategorien:

- Bei der Betriebsübergabe und bei Gründung eines Unternehmens!
- Unternehmen, die wachsen wollen (Investitionen und Markt)!
- Unternehmen, die einen Weg aus der Krise suchen.

Und unter welchen Umständen bekommen Sie auch das notwendige Kapital? Inhalte:

- Kapital ist der Treibstoff Ihres Unternehmens! Sie sollten wissen, wie und wann Sie Fremdkapital bekommen können.
- Was können Sie machen, wenn keine Sicherheiten und nur wenig Vermögen vorhanden sind, Sie aber Geld brauchen? Wie vermeiden Sie eine Liquiditätsklemme und wie können Sie liquide Mittel aufbauen?
- Warum Geld von der Bank? Welche alternativen Finanzierungs-Quellen gibt es?
- Investitionsförderung, die Hilfen vom Staat können Sie nutzen.
- Fördermöglichkeiten
- Spielregeln, mit denen Sie von den Geldgebern profitieren können!
- Niedrige Zinsen, wie verhalten sich die Banken gegenwärtig?
- Wann kann es sinnvoll sein, mit einer Fremdfinanzierung sein eigenes Vermögen noch besser zu vermehren, als mit einer Eigenfinanzierung?

Kostenfrei für Studierende, AbsolventInnen und wissenschaftliche MitarbeiterInnen aller Fachrichtungen

Termin: Donnerstag, 28. Mai 2020, von 16:00 - 19:00 Uhr

Ort: Digitales Innovationszentrum Rostock (DIZ), Albert-Einstein-Str. 21, 18059 Rostock

Referent: Ulrich Pinkert, zertifizierter Berater und Coach für neue Unternehmen

Leitung: Tino Arnhold, Zentrum für Entrepreneurship

TeilnehmerInnenzahl: 5 - 15 Personen

verbindliche Anmeldung bis zum 03.12.2019 per E-Mail unter zfe@uni-rostock.de



Erstberatung Auslandsaufenthalt

Das Rostock International House (RIH) bietet allen interessierten Studierenden regelmäßig stattfindende Informationsveranstaltungen zum Thema Studium und Praktikum im Ausland an. Darin informieren wir zu Austausch- und Förderungsmöglichkeiten innerhalb Europas und weltweit und geben Hinweise zur fachlichen und organisatorischen Vorbereitung. Die Veranstaltung gibt neben einer allgemeinen Orientierung auch konkrete Hinweise zur Bewerbung für Studien- und Praktikumsplätze und zum Ablauf einer ERASMUS+ Förderung für Aufenthalte innerhalb Europas bzw. einer PROMOS-Förderung für weltweite Auslandsaufenthalte. Eine Teilnahme ist Voraussetzung für alle weiteren Beratungsgespräche im RIH.

Termine unter: www.uni-rostock.de/internationales/veranstaltungen/erstberatung Ort: Internationales Begegnungszimmer im Universitätshauptgebäude, Raum 104, Universitätsplatz 1





Workshop: Wie finde ich einen Praktikumsplatz im In- und Ausland?

- Welche Ansatzpunkte gibt es für mich, um den richtigen Praktikumsplatz zu finden?
- Welcher Job passt überhaupt zu mir und meinen beruflichen Plänen?
- Wie strukturiere ich meine Suche?

Termin: im Rahmen des Internationalen Tages, 13. Mai 2020 Ort: Campus Südstadt, Institut für Physik, Albert-Einstein-Str. 23-24

veranstaltung vorerst abgesagt! Leitung: Anja Klütsch, Careers Service, in Zusammenarbeit mit dem Rostock International House (RIH) und dem Sprachenzentrum

Informationen: Rostock International House, www.uni-rostock.de/internationales

You only speak English? If the need is there, we will present this workshop in English.



Internationaler Tag am 13. Mai 2020

Wäre es nicht schön, länger an einem Ort Eurer Wahl zu sein als nur für einen kurzen Urlaub? Zum Beispiel für ein Semester nach Paris, Istanbul, Moskau, New York, Buenos Aires oder Tokio? All das mag möglich sein, **denn Ihr könnt mit der Uni Rostock ins Ausland gehen.**

Interesse? Das Rostock International House hilft Euch! Kommt doch einfach zum nächsten Internationalen Tag der Universität Rostock am Mittwoch, 13. Mai 2020, ab 12:30 Uhr ins Institut für Physik auf dem Campus Südstadt, zu dem wir dieses

Jahr erstmals kommen. Neben nützlichen Infos von *Agrarwissenschaften* über *Medizin* bis hin zu *Zeitgeschichte* im Ausland gibt es auch Tipps zu brennenden Themen wie *Sprachkenntnissen*, *Finanzierung* und *Anerkennung*.

WICHTIG: Der Internationale Tag findet als halber dies academicus statt, das heißt, am 13. Mai 2020 finden generell ab mittags keine Lehrveranstaltungen mehr statt.





Abends, ab 19 Uhr, gibt es dann noch etwas besonders Cooles: Die Studierendeninitiative von Lokale Erasmus Initiative (LEI) (www.lei-rostock.org) plant ihren beliebten Event In 80 Minuten um die Welt, eine äußerst unterhaltsame Show mit Studierenden und Profs, gefolgt von einem netten Get Together bei Bier und Essen aus aller Welt.

Termin: Mittwoch, 13. Mai 2020, ab 12:30 Uhr

Ort: Campus Südstadt, Institut für Physik, Albert-Einstein-Str. 23-24

Infos unter: www.uni-rostock.de/internationales/veranstaltungen/internationaler-tag/



Tandem-Programm

Seit Oktober 2013 gibt es an der Universität Rostock ein Tandem-Programm. Um den internationalen Studierenden das Einleben in ihre neue Heimat Rostock zu erleichtern und den bereits etablierten



Studierenden eine Gelegenheit zu bieten, ihre Fremdsprachenkenntnisse anzuwenden und interkulturelle Erfahrungen zu sammeln, organisieren wir neben der Vermittlung auch Tandem-Veranstaltungen.

Informationen unter: www.tandem-rostock.de



IAESTE – Netzwerk zum internationalen Austausch in Rostock

IAESTE (International Association for the Exchange of Students for Technical Experience) zählt zu den weltweit größten Organisationen zur Vermittlung von Praktika im Ausland. Das Lokalkomitee der Universität Rostock bietet Studierenden eine Plattform, um internationale Studierende kennenzulernen, Sprachkenntnisse aufzupolieren, Kontakte in-

nerhalb der Universität und zur lokalen Wirtschaft aufzubauen sowie die Möglichkeit, an vielen spannenden Events in ganz Deutschland teilzunehmen. Wer zudem nach einem bezahlten Praktikum im Ausland sucht, hat durch eine Mitgliedschaft bei der IAESTE sehr gute Chancen, einen der wenigen begehrten Plätze zu bekommen!

Es werden fortlaufend neue Mitglieder gesucht!

Kontakt: iaeste@uni-rostock.de

Informationen unter: www.iaeste.uni-rostock.de

Vereinbarkeit von Studium mit Kind gestalten Info-Treff für – auch angehende – Studierende mit Kind

Das Einmaleins des "Sowohl - als Auch"

Vereinbarkeit von Studium mit Kind bedeutet, sowohl Fortschritt im Studium meistern als auch ein abgesichertes Zuhause bieten zu wollen. Eine gut einstündige Info-Veranstaltung über Ansprechpartner für finanzielle Förderungen sowie um sein Netzwerk durch hilfreiche, soziale Kontakte zu bereichern. Zahlreiche Infos über das System der sozialen Sicherung sowie über die familienfreundliche Hochschule bieten Entlastung bei den ersten Schritten in eine neue Lebensphase sowie Raum für Erfahrungen in einer neuen Gruppe.

Vom 21. April bis 24. September 2020 für Studierende aller Fachrichtungen:

Termine:	Dienstag,	21. April 2020, 11:30 - 13:00 Uhr oder

Dienstag, 19. Mai 2020, 11:30 - 13:00 Uhr oder
Donnerstag, 18. Juni 2020, 15:00 - 16:30 Uhr oder
Donnerstag, 09. Juli 2020, 16:00 - 17:30 Uhr oder
Mittwoch, 12. August 2020, 08:30 - 10:00 Uhr oder
Dienstag, 22. September 2020, 16:00 - 17:30 Uhr

Ort: Workshop-Raum: E.-Schlesinger-Straße 19, 18059 Rostock, 1. OG, R 4 (Zugang zum

Wohnhochhaus: bitte blauen Klingelknopf drücken) **Kursleitung:** Anke Wichmann (Sozialberaterin) **TeilnehmerInnenzahl:** 1 bis 6 Studierende

TeilnehmerInnen-Beitrag: finanziert aus Semester-Beiträgen

Fragen und Anmeldung zum Info-Treff bis jeweils 3 Arbeitswochentage vorher:

Frau Wichmann, Soziale Dienste, 18059 Rostock, Erich-Schlesinger-Straße 19, 1. OG

Tel: 0381 4592640 oder: 0381 4592642

E-Mail: a.wichmann@stw-rw.de

Die Teilnahme an einem der Angebote ist ausreichend.

Siehe auch www.stw-rw.de/de/Soziale Dienste/Workshops bzw. im **Veranstaltungskalender**



Studium mit gesundheitlicher Beeinträchtigung – was geht?

Mit drei Treffen der StuBecK-Gruppe wird mit Unterstützung des Studierendenwerks Rostock-Wismar je Semester eine Themenreihe zum Inklusiven Leben im Studienalltag organisiert. Das jeweils in der "E1nstein"-Mensa (Erich-Schlesinger-Straße 19) stattfindende Gruppen-Treffen gibt mit einem Input-Referat zu aktuellen Entwicklungen, Anregung für Gespräche mit den jeweiligen Referenten, aber vor allem auch untereinander, um bestmögliche Gestaltungs- und Handlungsspielräume zu erkennen und auszunutzen.

Auch an inklusiver Bildung interessierte Studierende (z.B. Lehramt) sind herzlich eingeladen!

Vom 24. April bis 01. Juli 2020 für Studierende aller Fachrichtungen:

Termine: Mittwoch, 22. April 2020, 16:00Uhr

Mittwoch, 03. Juni 2020, 16:00Uhr Mittwoch, 01. Juli 2020, 16:00Uhr

Ort: Mensa "E1nstein", Erich-Schlesinger-Straße 19

Kursleitung: Anne-Katrin Schülke (Tutorin) und Anke Wichmann (Sozialberaterin)

TeilnehmerInnenzahl: mindestens 1 Studierende/r

TeilnehmerInnen-Beitrag: finanziert aus Semester-Beiträgen

Fragen zum Info-Treff:

Frau Wichmann, Soziale Dienste, 18059 Rostock, Erich-Schlesinger-Straße 19, 1. OG

Tel: 0381 4592640 oder: 0381 4592642

E-Mail: a.wichmann@stw-rw.de

Siehe auch www.stw-rw.de/de/Soziale Dienste/Workshops bzw. im **Veranstaltungskalender**



Workshop und Einzelcoaching zum Lern- und Prüfungsmanagement

Die Vorlesungszeit ist bereits fortgeschritten, die Prüfungsphase rückt näher und es droht mal wieder Einiges aus dem Ruder zu laufen? Sie fühlen sich überfordert, gestresst und sehen kein Licht am Ende des Tunnels? Damit Sie die Hürden und Herausforderungen des Studiums gut meistern, bietet Ihnen der Careers Service der Universität Rostock einen Workshop zum Themenbereich Lern- und Prüfungscoaching an. Der Workshop möchte Sie dazu befähigen, mit Lust und Freude am Lernen durch das Studium zu gehen und auch in fordernden Situationen einen kühlen Kopf zu bewahren.



Zentrale Fragestellungen dieses Workshops sind:

- Wie entwickle ich individuelle Lösungen?
- Woraus schöpfe ich Motivation?
- Wie optimiere ich mein Selbst- und Zeitmanagement?
- · Was sind mögliche Lernstrategien?
- Wie kann ich einen Umgang mit Stress entwickeln?
- Wie kann ich meinen persönlichen Weg durchs Studium strukturieren?

Angebot zum Einzelcoaching im Anschluss:

Im Anschluss an den Workshop ist angedacht, individuell und vertiefend mit einer Mitarbeiterin des Careers Service an Ihrer Fragestellung aus des Bereich des Lern- und Prüfungsmanagements zu arbeiten.

Es geht bei dem Einzelcoaching darum, die für Sie passenden Ansätze zu finden und Strategien zu entwerfen, die Sie optimal auf die kommende Prüfungsphase vorbereiten. Ziel ist es, Sie bei wichtigen Entscheidungen während des Studiums zu unterstützen.

für Studierende der Universität kostenfrei

Termin für Workshop: Mittwoch, 06.05.2020, 13:00 - 16:00 Uhr **Ort:** Student Service Center, Parkstraße 6, 18057 Rostock, R. 131

Leitung: Mitarbeiterin des Careers Service **TeilnehmerInnenanzahl:** 2-15 Personen

Anmeldung bis 04.05.2020 online unter www.careers.de

Die Termine für das Einzelcoaching werden im Anschluss an den Workshop mit der Beraterin des Careers Service vereinbart.



Beratung: Individuelles Lern- und Prüfungscoaching

Sie haben eine hohe Lern- und Prüfungsbelastung und brauchen Unterstützung für Ihre Situation? Unsere BeraterInnen möchten Sie individuell und lösungsorientiert begleiten. Ziel ist es, die Erfolgswahrscheinlichkeit für Ihre spezifische Herausforderung zu erhöhen. Anlässe können z. B. mündliche und schriftliche Prüfungen und Nachprüfungen, besondere Aufgaben im Studium oder die Optimierung des eigenen Lern- und Arbeitsverhaltens sein.

Im Coaching können Sie:

- Ansätze entwickeln, wie Sie Ihre Schwierigkeiten selbst lösen können.
- Kompetenzen und F\u00e4higkeiten bei sich aktivieren, die Sie f\u00fcr Ihre Herausforderung brauchen.
- Strategien und Pläne entwerfen für z. B. Prüfungen und Lernphasen.
- Anstehende Entscheidungen im Rahmen des Studiums strukturieren und Prioritäten setzen.
- Lösungsansätze für Konflikte im Rahmen des Studiums (z. B. Praktikum) entwickeln.

Ort: Beratungsräume der Allgemeinen Studienberatung & Careers Service, Beratung: Team Allgemeine Studienberatung & Careers Service, Zeit: Vereinbarung von individuellen Terminen (ganzjährig) per E-Mail an careers@uni-rostock.de oder telefonisch unter 0381 498-1251

Gareers Service



Company On Campus

In Zusammenarbeit mit namhaften Arbeitgebern, regional sowie überregional, bietet der Careers Service der Universität Rostock:

- ausgewählte fachspezifische Workshops
- Arbeitgeber-Infos
- Kontakte (für Praktika, Abschlussarbeiten, Stellen...)
- Schlüsselkompetenzen wie Bewerbungs-Know-how und Einblicke in die Praxis

Company on Campus - Triff Deinen potenziellen Arbeitgeber an der Uni!

Company Off Campus

Im Rahmen exklusiver Werks- und Unternehmensbesichtigungen verknüpft mit professionellen Workshops erhaltet Ihr exklusive Einblicke in die Berufsfelder und Anwendungsbereiche eures zukünftigen Arbeitgebers.

Company off Campus - Exkursionen zu Deinem potenziellen Arbeitgeber!

Alle aktuellen Termine unter: www.careers.de

www.facebook.com/careers.service

"Technologie- und Innovationsberaterin"

Die Technologie- und Innovationsberaterin ist die zentrale Anlaufstelle für Unternehmen im Bereich Forschung und Entwicklung (z.B. Produktentwicklung, Verfahrensoptimierung u.a.). Die fach- bzw. unternehmensspezifischen Anfragen seitens der Wirtschaft werden aufgenommen und ein adäquater Ansprechpartner vermittelt. Im Bereich Praktika bzw. Projekt- und Abschlussarbeiten (B.Sc., M.Sc.) berät sie gemeinsam mit dem Careers Service, der die zentrale Anlaufstelle für alle rekrutierenden Unternehmen ist.

Kontakt: Patricia Huber, Tel: 0381 498 9800, E-Mail: service.gmbh@uni-rostock.de

Studierende können sich jederzeit gern an den Careers Service wenden, um von Frau Hubers Netzwerk zu profitieren. Wir unterstützen Sie bei der Vermittlung von Abschlussarbeiten und anderen Vorhaben mit der Wirtschaft und bringen Ihre Absichten gemeinsam voran. Die bisherigen Vermittlungserfolge umfassen u. a. Praktika, langfristige Werkstudententätigkeiten bis zum Berufseinstieg.

Universität Rostock Service _{GmbH}

Company On Campus

Risikotransfer in der Landwirtschaft

Die Chemnitzer gvf VersicherungsMakler AG ist Marktführer in Ostdeutschland und hat fast 30 Jahre Erfahrung im Risiko- und Sicherheitsmanagement für Agrar-Betriebe.



Landwirtschaftliche Großbetriebe sind zahlreichen und oft schwerwiegenden Risiken aus verschiedensten Bereichen ausgesetzt. Da nicht selten am Rande der Wirtschaftlichkeit produziert wird, sind Schadenfälle ohne passende Deckungskonzepte schnell existenzgefährdend.

Dies gilt sowohl betrieblich als auch persönlich. Denn mit einer leitenden Position ergeben sich für Geschäftsführer neue Rechte und Pflichten. Haftungen, die auch vor Privatvermögen nicht haltmachen, sind genau zu beachten.

Am 29.04.2020 erfahren Sie alles Wichtige über:

- Verantwortlichkeiten in landwirtschaftlichen Leitungspositionen
- Absicherung von Risiken in allen betrieblichen Bereichen
- Ernteerträge auch bei Eintritt von Wetterrisiken kalkulierbar machen

Die gvf VersicherungsMakler AG ist Teil der gvf-Gruppe und entwickelte sich seit ihrer

Gründung im Jahr 1990 zum echten Agrar-Spezialisten. Neben dem Risiko- und Sicherheitsmanagement hebt sich die gvf durch ständige Innovation hervor und wurde so zum Marktführer in Ostdeutschland. Landwirte sind zum Beispiel mit den Eigenentwicklungen Milch- und Silagekasko sowie der revolutionären Wetterversicherung, einer indexbasierten Ertragsversicherung, bedarfsgerecht abgesichert.

Das Tochterunternehmen gruuna ist die Entwicklungsabteilung für zukunftsweisende Technologien. Mit der daraus entstandenen professionellen Agrarwettermessung und -aufbereitung "gruuna Wetter" fließen Prävention, Absicherung und Messung von Risikofaktoren



ideal zusammen. Um das so entstandene gebündelte Wissen für jeden Landwirt zugänglich zu machen, entstand 2018 die CYA GmbH. Die namensgebende Smartphone-App CYA (Crop Yield Analysis) stellt komplizierte Zusammenhänge einfach dar und liefert individuelle Ertragsanalysen in Abhängigkeit von lokalen Wetterrisiken.

Termin: Mittwoch, 29. April 2020, 14:00 - 15:30 Uhr

Ort: Hörsaal, Komplexgebäude Justus-von-Liebig-Weg 6, 18059 Rostock

Anmeldung unter: www.careers.de





Feedback von unseren Ratsuchenden

"

"Ihre Einschätzung war korrekt, dass ich mit der vorgelegten Bewerbung zu einem Bewerbungsgespräch eingeladen werde. Mein Lebenslauf sah dank Ihren Änderungsvorschlägen wunderbar aus und Ihre wertvollen Ratschläge für das Anschreiben hebe ich mir definitiv auf."

Absolvent, 2020

"

"Durch den Bewerbungsunterlagencheck habe ich wertvolle Infos erhalten, die mir zu einer aussagekräftigen und rundum guten Bewerbung gefehlt haben. Nun kann ich meine Arbeitssuche selbstbewusster starten. Vielen Dank dafür!"

Absolventin, 2019

"

"Ich war im Januar mal bei Ihnen mit meinem Baby, weil ich einen neuen Job suchte. Ich habe zwar erst ab Mitte September wieder angefangen zu arbeiten, doch das Gespräch war super hilfreich und ich habe die Tipps von Ihnen in meinen Lebenslauf eingebaut."

Absolventin, 2019

,,,

"Vielen Dank für Ihre Hilfe bei der Vorbereitung und den guten Tipp (…). Ich denke, ich habe dank Ihnen genau das Richtige gefunden. Die nächsten Hürden schaffe ich bestimmt auch noch! :)"

Absolvent, 2020

Der Careers Service freut sich über Rückmeldungen unter: careers@uni-rostock.de

Company On Campus

Vom Absolventen zur Führungskraft – Bei Enterprise ist alles möglich



Enterprise Holdings ist ein familiengeführtes Unternehmen, das mehrere Weltklassemarken unter einem Dach vereint. Unser globales Netzwerk erstreckt sich über 90 Länder,

100.000 Mitarbeiter, 10.000 Standorte und 1,9 Millionen Fahrzeuge, die unsere Kunden dahin bringen, wo sie sein wollen oder müssen. Wie man's auch dreht: Wir sind der weltweite Marktführer in Sachen Transportdienstleistungen.

Wie wir dahin gekommen sind, wo wir heute sind? Indem jeder einzelne Mitarbeiter zu unserem Erfolg beigetragen hat. Deshalb ist es uns auch so wichtig, allen Mitarbeitern die besten Möglichkeiten zum beruflichen Vorankommen zu bieten. Unsere Mission, kombiniert mit unserem unbedingten Serviceverständnis gegenüber unseren Kunden, hat die einmalige Erfolgsgeschichte von Enterprise geschrieben und macht unser Unternehmen zu einem besonderen Arbeitsplatz.

In unserem 2,5-stündigen Workshop stellen wir euch Enterprise sowie das Bewerbungsverfahren näher vor. Unsere Recruiterin für den Bereich Ostdeutschland steht euch für Fragen rund um das Thema Bewerbung zur Seite. Zusätzlich habt ihr die Möglichkeit einem Alumni der Uni Rostock, unseren Filialleiter vom Flughafen Berlin-Tegel, kennen zu lernen und die Schritte seiner Karrierelaufbahn bei Enterprise zu erfahren.

Zielgruppe: alle Studierenden und Absolventen, insbesondere der WSF

Referenten: Tim Vogt (Filialleiter Flughafen Berlin-Tegel), Anne Nguyen (Talent Acquisi-

tion Specialist Ostdeutschland)

Termin: Mittwoch, 27.05.2020, 13:00 - 15:30 Uhr

Wir freuen uns auf eure Teilnahme und das Kennenlernen!

Ort: Wirtschafts- und Sozialwissenschaftliche Fakultät, Haus 1, Raum 021, Ulmenstraße

69. 18057 Rostock

Verbindliche Anmeldung bis zum 25.05.2020 online unter www.careers.de





A

IDEA



To Do!



... NEXT SIEPS:



THE BEST WAY
TO GET SOMETHING DONE
IS TO BEGIN.

Chrachen

Weitere Angebote

Hier haben wir eine kleine Auswahl mit weiteren sinnvollen Kontaktadressen aus der Universität Rostock zusammengestellt.

Spracnen	Spracheurse und Seibstlernmöglichkeiten Sprachenzentrum, Ulmenstr. 69, Haus I, 18057 Rostock www.sprachenzentrum.uni-rostock.de
IT	Rechnerpools, Einweisung in die Nutzung der Netzdienste, Kursteilnahme für Studie- rende nur auf Anfrage möglich IT- und Medienzentrum der Universität Rostock, Albert-Einstein-Str. 21, 18059 Rostock www.itmz.uni-rostock.de
Gender und Diversity	Verschiedene Veranstaltungen zu den The- men Gender und Diversity Koordinierungsstelle Vielfalt und

Rostock www.uni-rostock.de/universitaet/ vielfalt-und-gleichstellung/

vielfaltsmanagement/veranstaltungen/

Gleichstellung, Universitätsplatz 1, 18055

Sprachkurse und Selbstlernmöglichkeiten

Impressum

Kompetenzförderung Sommersemester 2020

- Satz & Layout: Careers Service der Universität Rostock
- Fotos & Grafiken: Careers Service, Adobe Stock, ITMZ, Malteser Hilfsdienst e. V., naeo.de, Rostock International House, Zentrum für Entrepreneurship, Studierendenwerk Rostock, Enterprise Holdings, gvf VersicherungsMakler AG

Vom Ideenwettbewerb zum Ding des Jahres!

DUSCHKRAFT.de hat es geschafft!

ideenwettbewerb.uni-rostock.de



Wir suchen kreative und innovative Ideen von Studierenden, Absolventen und Forschern.

Wir bieten umfangreiche Coachingund Beratungsangebote und gewährleisten die Vertraulichkeit Ihrer Ideen. Mitmachen und Prämien im Gesamtwert von über 50.000 € gewinnen.



save the date

MACHEN!

MYPRENEURDAY.DE