

Universität  
Rostock



Traditio et Innovatio



# Kompetenzförderung



**Für Studierende, AbsolventInnen, DoktorandInnen  
& wissenschaftliche MitarbeiterInnen**

**Wintersemester 2019/20**

STUDENT SERVICE CENTER

ALLG. STUDIENBERATUNG – CAREERS SERVICE –  
ZENTRUM FÜR ENTREPRENEURSHIP



*Du hast,  
ein Date!*

*Mach ein Date mit dem Careers Service der Universität Rostock zu den Themen Berufseinstieg, Bewerbung und Ausbau der persönlichen Kompetenzen für die Zeit während und nach dem Studium. Auf unserer Homepage findest du einen ständig aktualisierten Veranstaltungskalender der Kompetenzförderung sowie eine umfangreiche Listung nützlicher Career-Links rund um Studium, Praktikum, Jobsuche, Stellenbörse und vieles mehr...*

[www.careers.de](http://www.careers.de)



*Hier findet Ihr alle wichtigen News, Infos und Tipps aus den Bereichen Berufsplanung und Bewerbungs-Know-how. Interessante Veranstaltungen warten auf Euch!*

[www.facebook.com/careers.service](http://www.facebook.com/careers.service)



## Editorial Wintersemester 2019/20

### Bewegung.

Liebe Studierende,

vermutlich ist das häufig so. Ich hätte so vieles so gern und am besten gleich oder zumindest ohne großes Warten darauf. Gut ist es, wenn ich dann auch noch weiß, was ich will. Ja. Nicht immer weiß ich das. Und dann ist da dieses Gefühl, was mich unruhig werden lässt und dann setze ich mich in Bewegung. Rausfinden, was los ist. Mit Menschen ins Gespräch gehen, um weiter zu kommen.

Man muss wissen, was man nach dem Studium will, um gut in den Beruf zu starten oder bei einer Gründung erfolgreich zu sein. Als Nachwuchskraft und HochschulabsolventIn stelle ich zu Recht Ansprüche an meine späteren Beschäftigungsfelder. Die Aufgaben sollen spannend und vielfältig sein, die Zukunftsaussichten gut. Am besten mit einer Beschäftigung, die mir Gestaltungsmöglichkeiten bietet, vielleicht sogar internationale Entwicklungschancen eröffnet und darüber hinaus einen anerkannten gesellschaftlichen Stellenwert besitzt. Und ganz wichtig, Spaß soll es machen und zwar jeden Tag und gut zu mir passen. Also los. Suchen und finden. Laut der Delphi-Studie „2050: Die Zukunft der Arbeit“ des Think Tanks Millenium Project der Bertelsmann Stiftung entwickeln sich jeden Tag neue Beschäftigungsfelder und Berufe. Es gilt also uptodate zu bleiben und die neuen aber auch die bewährten Möglichkeiten für sich auszuloten. Es sind viele und werden immer mehr.

Unmöglich? Dauert ewig? Nein, durchaus nicht. Nur ein bisschen Bewegung. Und Wissen ist auch ein Faktor. Wir leben in einer Zeit, in der sich das Wissen der Menschheit sehr schnell weiterentwickelt. So wird beispielsweise jede Minute eine neue chemische Formel entwickelt, alle 3 Minuten ein neuer physikalischer Zusammenhang entdeckt und alle 5 Minuten eine neue medizinische Erkenntnis gewonnen. Die Jahresabstände der Wissensverdoppelung haben sich enorm verkürzt: Während es um 1800 hundert Jahre dauerte, bis sich das Wissen verdoppelt hatte, verdoppelte sich das Wissen im 20. Jahrhundert in Abständen von fünf Jahren und seit Anfang des 21. Jahrhunderts alle vier Jahre. Also gilt es, rauszufinden, was ich will und sich dafür auch kontinuierlich relevantes, aktuelles Wissen aneignen. Wer, in welchem Berufsfeld auch immer, gewappnet sein möchte für die Anforderungen, die die Zukunft an ihn stellt, braucht Fachwissen plus Schlüsselkompetenzen. Wir haben für das Wintersemester wieder vielfältige Beratungs- und Trainingsangebote zusammengestellt, die Sie und Ihr Qualifikationsprofil optimal an den Start begleiten mögen. Ganz gleich, ob Sie über eine selbständige Tätigkeit oder nicht selbständige Tätigkeit oder eine wissenschaftliche Karriere nachdenken. Dass diese Strategie überaus erfolgreich funktionieren kann, bestätigen die Rückmeldungen unserer Studierenden und GründerInnen und auch die der ArbeitgeberInnen, mit denen wir für Sie erfolgreich zusammenarbeiten. Aber am besten Sie machen diese Erfahrungen selbst. Auf geht's. Denn: Stillstand ist im Leben nicht vorgesehen.

Viel Bewegung und Anregungen und viel gut genutzte Zeit im kommenden Semester wünscht Ihnen



## Beratung, Information & Kontakt

### Wir bieten im Student Service Center in der Parkstraße 6:

- Informationen und individuelle Beratung zu allen Fragen des Studiums, der beruflichen Orientierung und Gründung
- einen Inforaum mit Infotheken, Bibliothek und Internetzugang zur Selbstinformation (Mo & Mi 09:00 - 13:00 Uhr, Di & Do 09:00 - 17:00 Uhr und Fr 09:00 - 12:00 Uhr)
- Telefon-Hotline: Mo-Do 09:00 - 15:00 Uhr, Fr 09:00 - 13:00 Uhr - 0381 498-1230
- Unterstützung im Bewerbungsprozess (Coaching, Unterlagencheck, Praktika, Firmenkontakte, Stellenbörse, aktuelle Links)
- Kompetenzförderung (mehr dazu in dieser Broschüre)

### Wir sind für Sie da:

- |                                                                                          |                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| • <b>Anja Klütsch</b><br>Allgemeine Studienberatung & Careers Service                    | 0381 498-1251<br>anja.kluetsch@uni-rostock.de<br>careers@uni-rostock.de                      |
| • <b>Anne-Katrin Westphal</b><br>Unternehmenskontakte im Careers Service                 | 0381 498-1249<br>anne-katrin.westphal@uni-rostock.de<br>careers@uni-rostock.de               |
| • <b>Irina Damköhler</b><br>Allgemeine Studienberatung, Erstanliegen & Kurzinformationen | 0381 498-1253<br>studienberatung@uni-rostock.de                                              |
| • <b>Christian Birringer</b><br>Allgemeine Studienberatung<br>Individuelle Beratung      | 0381 498-1236<br>christian.birringer@uni-rostock.de                                          |
| • <b>Susanne Braunhold</b><br>Allgemeine Studienberatung<br>Deutschlandstipendium        | 0381 498-1252/1324<br>studienberatung@uni-rostock.de<br>deutschlandstipendium@uni-rostock.de |

### Erstberatung für Existenzgründung und Ideenverwertung

durch das Zentrum für Entrepreneurship der Universität Rostock, Parkstraße 6, R. 317, 3. OG, Sprechzeit nach Vereinbarung.

- |                                                                  |                                                 |
|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| • <b>Tino Arnhold</b><br>Organisation Ideenwettbewerbe           | 0381 498-1235<br>tino.arnhold@uni-rostock.de    |
| • <b>Kathrin Krüger-Borgwardt</b><br>Ideenwettbewerbe & Beratung | 0381 498-1192<br>kathrin.krueger@uni-rostock.de |
| • <b>Dr. Martin Setzkorn</b><br>Lehre & Beratung                 | 0381 498-1198<br>martin.setzkorn@uni-rostock.de |

# Übersicht der Veranstaltungen im Wintersemester 2019/20

|                                                                                                               | <b>Seite</b> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| <b>1. Berufsplanung</b>                                                                                       |              |
| Beratung: Bachelor / Master – was dann?                                                                       | 13           |
| Angebote in Kooperation mit der Agentur für Arbeit Rostock                                                    | 14           |
| Sprechstunde für Plan B: Vorzeitige Beendigung des Studiums als Chance zum Einstieg in die Wirtschaft         | 15           |
| Workshop: Wie finde ich einen Beruf, der zu mir passt?                                                        | 16           |
| <b>2. Bewerbungs-Know-how</b>                                                                                 |              |
| Workshop: Bewerbungscoaching 1 – Strategie und Arbeitsmarktsegmentierung                                      | 17           |
| Workshop: Bewerbungscoaching 2 – Anschreiben und Lebenslauf                                                   | 17           |
| Workshop: Bewerbungscoaching 3 – Persönliches Vorstellen im Bewerbungsprozess                                 | 17           |
| Workshop: Bewerbungscoaching 4 – Simulation eines Vorstellungsgespräches - Eine Vorbereitung auf den Echtfall | 18           |
| Bewerbungsunterlagencheck                                                                                     | 19           |
| Seminar: Job application in Germany – How to find a job in Germany as an international student/graduate       | 20           |
| Living and working in Germany – Intercultural training for international PhD students and researchers         | 21           |
| Webinar: Einstiegsgehälter für AbsolventInnen                                                                 | 22           |
| <b>3. Methodenkompetenz</b>                                                                                   |              |
| IDWB Modul – Kompetenzen und Qualifikationen für Studium und Beruf                                            | 24           |
| Seminar: „Balu und Du“ – MentorInnenprogramm für Grundschul Kinder                                            | 27           |
| Workshop: Projektmanagement                                                                                   | 28           |
| Workshop: Wissenschaftliches Arbeiten                                                                         | 29           |
| Seminar: Die Kunst des Verkaufens                                                                             | 30           |
| Workshop: Sympathie vs. Fachwissen – Selbstmotivation für junge UnternehmerInnen                              | 31           |
| Workshop: Zeitmanagement & Arbeitsorganisation                                                                | 32           |

|                                                                                                                                                                      |              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| <b>3. Methodenkompetenz</b>                                                                                                                                          | <b>Seite</b> |
| Workshop: Erfindung, Patent, Ausgründung – eine Einführung                                                                                                           | 33           |
| KarriereWegeMentoring                                                                                                                                                | 34           |
| Angebote der Graduiertenakademie                                                                                                                                     | 36           |
| Graduiertenakademie – Netzwerke                                                                                                                                      | 38           |
| Coaching für Promovierende                                                                                                                                           | 39           |
| <br>                                                                                                                                                                 |              |
| <b>4. Gründung / Entre- und Intrapreneurship</b>                                                                                                                     | <b>Seite</b> |
| Finanzierungssprechstunde - Innovation, Produktentwicklung & Unternehmensgründung – Finanzierungsmöglichkeiten und Förderungen                                       | 42           |
| Seminar: Eine Idee habe ich schon, aber wie mache ich mich damit erfolgreich selbstständig? – Grundlagen für eine aussichtsreiche Gründung                           | 43           |
| Workshop: IBC – Ideen Boot Camp                                                                                                                                      | 44           |
| Seminar: Ideenschutz – Grundlagen zu Patent-, Marken- und Urheberrecht                                                                                               | 45           |
| Workshop: Denken wie ein/e UnternehmerIn – Der CEO Code entschlüsselt!                                                                                               | 46           |
| Workshop: Business Modell CANVAS für Einsteiger                                                                                                                      | 47           |
| Seminar: Marken – von den Grundlagen bis zur erfolgreichen Anmeldung                                                                                                 | 48           |
| Workshop: Entwicklung, Veröffentlichung und Marketing einer App. Wie ich eine App für mein Geschäftsmodell nutzen kann, wie ich starte und worauf ich achten sollte. | 49           |
| Seminar: Liquiditätsstrategien, Investitionen, Finanzierung und Förderung                                                                                            | 50           |
| Themenvormittag: Unternehmensnachfolge                                                                                                                               | 51           |
| <br>                                                                                                                                                                 |              |
| <b>5. Auslandserfahrung</b>                                                                                                                                          | <b>Seite</b> |
| Erstberatung Auslandsaufenthalt                                                                                                                                      | 52           |
| IAESTE-Netzwerk zum internationalen Austausch in Rostock                                                                                                             | 52           |
| Tandem-Programm                                                                                                                                                      | 53           |
| <br>                                                                                                                                                                 |              |
| <b>6. Selbstmanagement</b>                                                                                                                                           | <b>Seite</b> |
| Workshop: Lern- und Prüfungscoaching                                                                                                                                 | 54           |
| Vereinbarkeit von Studium mit Kind gestalten: Info-Treff für – auch angehende – Studierende mit Kind                                                                 | 55           |
| Semester – Motivation nachhaltig gestalten                                                                                                                           | 56           |
| Workshop: Trauern dürfen                                                                                                                                             | 57           |

|                                                                            |              |
|----------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Studieren mit gesundem Stress                                              | Seite        |
| Beratung: Individuelles Lern- und Prüfungscoaching                         | 58           |
|                                                                            | 59           |
| <b>7. Unternehmenskontakte</b>                                             | <b>Seite</b> |
| Company on Campus                                                          | 60           |
| Company off Campus                                                         | 60           |
| Technologie- und Innovationsberatung                                       | 60           |
| Company on Campus: Liebherr-MCCtec Rostock GmbH                            | 61           |
| Company on Campus: gvf Versicherung – Risikotransfer in der Landwirtschaft | 62           |
| Company off Campus: Neptun Ship Design GmbH                                | 63           |
| Company on Campus: Die Google Zukunftswerkstatt an deiner Uni.             | 64           |

Find us on



[www.facebook.com/careers.service](https://www.facebook.com/careers.service)

*Hier findet Ihr alle wichtigen News, Infos und Tipps aus den Bereichen Berufsplanung und Bewerbungs-Know-how. Interessante Veranstaltungen warten auf Euch!*



## Termine im Wintersemester 2019/20

### Oktober 2019

### Seite

|                                        |                                                                                                                                            |    |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Di, 15.10.</b><br>10:00 – 11:00 Uhr | Beratung: Finanzierungssprechstunde – Innovation, Produktentwicklung und Unternehmensgründung - Finanzierungsmöglichkeiten und Förderungen | 42 |
| <b>Fr, 18.10.</b><br>09:00 – 13:00 Uhr | IDWB Modul: Kompetenzen und Qualifikationen für Studium und Beruf (im zweiwöchentlichen Rhythmus)                                          | 24 |
| <b>Mo, 21.10.</b><br>ab 18:00 Uhr      | Informationsveranstaltung: „Balu und Du“                                                                                                   | 27 |
| <b>Mo, 21.10.</b><br>13:15 – 15:15 Uhr | Workshop: Bewerbungscoaching 1 – Strategie und Arbeitsmarktsegmentierung                                                                   | 17 |
| <b>Di, 22.10.</b><br>09:00 – 12:00 Uhr | Seminar: Eine Idee habe ich schon, aber wie mache ich mich damit erfolgreich selbstständig? – Grundlagen für eine aussichtsreiche Gründung | 43 |
| <b>Mi, 23.10.</b><br>13:00 - 15:00 Uhr | Workshop: IBC – Ideen Boot Camp                                                                                                            | 44 |
| <b>Mi, 23.10.</b><br>13:00 – 14:30 Uhr | Vereinbarkeit von Studium mit Kind gestalten<br>Info-Treff (1. von 6 Terminen)                                                             | 55 |
| <b>Mi, 23.10.</b><br>16:00 – 19:00 Uhr | Seminar: Ideenschutz – Grundlagen zu Patent-, Marken- und Urheberrecht                                                                     | 45 |
| <b>Fr, 25.10.</b><br>09:00 – 12:00 Uhr | Team Arbeitsvermittlung der Bundesagentur für Arbeit zu Gast im SSC                                                                        | 14 |
| <b>Fr, 25.10.</b><br>09:00 – 12:00 Uhr | Zentrale Auslands- und Fachvermittlung (ZAV) im SSC (offene Sprechzeit mit Anmeldung)                                                      | 14 |
| <b>Sa, 26.10.</b><br>11:00 – 19:00 Uhr | Blockseminar: „Balu und Du“                                                                                                                | 27 |
| <b>Di, 29.10.</b><br>14:00 - 16:00 Uhr | Workshop: IBC – Ideen Boot Camp                                                                                                            | 44 |
| <b>Mi, 30.10.</b><br>09:00 – 12:00 Uhr | Seminar: Eine Idee habe ich schon, aber wie mache ich mich damit erfolgreich selbstständig? – Grundlagen für eine aussichtsreiche Gründung | 43 |



## November 2019

|                                        | <b>Seite</b> |
|----------------------------------------|--------------|
| <b>Mo, 04.11.</b><br>13:15 – 15:15 Uhr | 17           |
| <b>Mi, 06.11.</b><br>15:00 – 17:00 Uhr | 29           |
| <b>Mi, 06.11.</b><br>15:00 – 18:00 Uhr | 28           |
| <b>Do, 07.11.</b><br>16:00 – 19:00 Uhr | 30           |
| <b>Fr, 08.11.</b><br>09:00 – 11:00 Uhr | 19           |
| <b>Mo, 11.11.</b><br>13:15 – 15:15 Uhr | 17           |
| <b>Mi, 13.11.</b><br>09:00 – 12:00 Uhr | 47           |
| <b>Mi, 13.11.</b><br>16:30 – 19:30 Uhr | 48           |
| <b>Do, 14.11.</b><br>09:00 – 12:00 Uhr | 31           |
| <b>Di, 19.11.</b><br>10:00 – 11:00 Uhr | 42           |
| <b>Di, 19.11.</b><br>15:00 – 17:00 Uhr | 64           |
| <b>Mi, 20.11.</b><br>11:15 – 12:45 Uhr | 64           |
| <b>Mi, 20.11.</b><br>ab 16:00 Uhr      |              |
| <b>Mi, 20.11.</b><br>17:00 – 19:30 Uhr | 56           |
| <b>Do, 21.11.</b><br>16:00 – 19:00 Uhr | 32           |

## November 2019

|                                        |                                                                                                                                                                                   | <b>Seite</b> |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| <b>Do, 21.11.</b><br>16:30 – 18:30 Uhr | Workshop: Trauern dürfen (1. von 7 Terminen)                                                                                                                                      | 57           |
| <b>Fr, 22.11.</b><br>09:00 – 12:00 Uhr | Zentrale Auslands- und Fachvermittlung (ZAV) im SSC<br>(offene Sprechzeit mit Anmeldung)                                                                                          | 14           |
| <b>Do, 25.11.</b><br>10:00 – 12:00 Uhr | Workshop: Lern- und Prüfungscoaching                                                                                                                                              | 54           |
| <b>Di, 26.11.</b><br>10:00 – 12:00 Uhr | Workshop: Erfindung, Patent, Ausgründung – eine<br>Einführung                                                                                                                     | 33           |
| <b>Do, 28.11.</b><br>16:00 – 19:00 Uhr | Workshop: Entwicklung, Veröffentlichung und Marke-<br>ting einer App. Wie ich eine App für mein Geschäfts-<br>modell nutzen kann, wie ich starte und worauf ich<br>achten sollte. | 49           |
| <b>Fr, 29.11.</b><br>09:00 – 12:00 Uhr | Team Arbeitsvermittlung der Bundesagentur für Arbeit<br>zu Gast im SSC                                                                                                            | 14           |

## Dezember 2019

|                                        |                                                                                | <b>Seite</b> |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| <b>Mo, 02.12.</b><br>13:00 – 16:00 Uhr | Sprechstunde im Careers Service gemeinsam mit der<br>Bundesagentur für Arbeit  | 14           |
| <b>Mi, 04.12.</b><br>13:15 – 15:15 Uhr | Workshop: Bewerbungscoaching 1 – Strategie und<br>Arbeitsmarktsegmentierung    | 17           |
| <b>Mi, 04.12.</b><br>16:00 – 18:00 Uhr | Studieren mit gesundem Stress (1. von 4 Terminen)                              | 58           |
| <b>Do, 05.12.</b><br>16:00 – 19:00 Uhr | Seminar: Liquiditätsstrategien, Investitionen, Finan-<br>zierung und Förderung | 50           |
| <b>Mi, 11.12.</b><br>09:00 – 12:00 Uhr | Themenvormittag: Unternehmensnachfolge                                         | 51           |
| <b>Mi, 11.12.</b><br>13:15 – 15:15 Uhr | Workshop: Bewerbungscoaching 2 – Anschreiben und<br>Lebenslauf                 | 17           |
| <b>Mo, 16.12.</b><br>16:00 – 18:00 Uhr | Company on Campus: Liebherr-MCCtec Rostock GmbH                                | 61           |

**Dezember 2019**

|                                        |                                                                                                                                            | <b>Seite</b> |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| <b>Di, 17.12.</b><br>10:00 – 11:00 Uhr | Beratung: Finanzierungssprechstunde – Innovation, Produktentwicklung und Unternehmensgründung – Finanzierungsmöglichkeiten und Förderungen | 42           |
| <b>Mi, 18.12.</b><br>ab 13:30 Uhr      | Company On Campus: gvf Versicherung: Risikotransfer in der Landwirtschaft                                                                  | 62           |

**Januar 2020**

|                                        |                                                                                                                                            | <b>Seite</b> |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| <b>Mi, 08.01.</b><br>13:15 – 15:15 Uhr | Workshop: Bewerbungscoaching 3 – Persönliches Vorstellen im Bewerbungsprozess                                                              | 17           |
| <b>Fr, 10.01.</b><br>09:00 – 12:00 Uhr | Zentrale Auslands- und Fachvermittlung (ZAV) im SSC (offene Sprechzeit mit Anmeldung)                                                      | 14           |
| <b>Mo, 13.01.</b><br>13:15 – 15:15 Uhr | Sprechstunde für Plan B: Vorzeitige Beendigung des Studiums als Chance zum Einstieg in die Wirtschaft                                      | 15           |
| <b>Fr, 17.01.</b><br>09:00 – 12:00 Uhr | Workshop: Job application in Germany                                                                                                       | 20           |
| <b>Mo, 20.01.</b><br>16:00 – 18:00 Uhr | Company off Campus: Neptun Ship Design GmbH                                                                                                | 63           |
| <b>Di, 21.01.</b><br>10:00 – 11:00 Uhr | Beratung: Finanzierungssprechstunde – Innovation, Produktentwicklung und Unternehmensgründung – Finanzierungsmöglichkeiten und Förderungen | 42           |
| <b>Fr, 24.01.</b><br>09:00 – 12:00 Uhr | Team Arbeitsvermittlung der Bundesagentur für Arbeit zu Gast im SSC                                                                        | 14           |
| <b>Mi, 29.01.</b><br>13:15 – 15:15 Uhr | Workshop: Bewerbungscoaching 1 – Strategie und Arbeitsmarktsegmentierung                                                                   | 17           |
| <b>Fr, 31.01.</b><br>09:00 – 17:00 Uhr | Living and working in Germany – Intercultural training for international PhD students and researchers                                      | 21           |

**Februar 2020**

|                                        |                                                                            | <b>Seite</b> |
|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|--------------|
| <b>Mo, 03.02.</b><br>13:00 – 16:00 Uhr | Sprechstunde im Careers Service gemeinsam mit der Bundesagentur für Arbeit | 14           |
| <b>Mi, 05.02.</b><br>13:15 – 15:15 Uhr | Workshop: Bewerbungscoaching 2 – Anschreiben und Lebenslauf                | 17           |

**Februar 2020****Seite**

|                                        |                                                                                                                                                |    |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Fr, 14.02.</b><br>09:00 – 10:30 Uhr | Zentrale Auslands- und Fachvermittlung (ZAV) im SSC<br>(offene Sprechzeit mit Anmeldung)                                                       | 14 |
| <b>Di, 18.02.</b><br>10:00 – 11:00 Uhr | Beratung: Finanzierungssprechstunde – Innovation,<br>Produktentwicklung und Unternehmensgründung –<br>Finanzierungsmöglichkeiten und Förderung | 42 |
| <b>Fr, 28.02.</b><br>09:00 – 12:00 Uhr | Team Arbeitsvermittlung der Bundesagentur für Arbeit<br>zu Gast im SSC                                                                         | 14 |

**März 2020****Seite**

|                                        |                                                                                                                                                  |    |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Mi, 04.03.</b><br>13:15 – 15:15 Uhr | Workshop: Bewerbungscoaching 3 – Persönliches Vor-<br>stellen im Bewerbungsprozess                                                               | 17 |
| <b>Fr, 06.03.</b><br>09:00 – 12:00 Uhr | Zentrale Auslands- und Fachvermittlung (ZAV) im SSC<br>(offene Sprechzeit mit Anmeldung)                                                         | 14 |
| <b>Mo, 09.03.</b><br>13:00 – 15:00 Uhr | Bewerbungsunterlagencheck                                                                                                                        | 19 |
| <b>Mo, 09.03.</b><br>15:00 – 17:00 Uhr | Workshop: Wissenschaftliches Arbeiten (1. von 4<br>Terminen)                                                                                     | 29 |
| <b>Mo, 16.03.</b><br>08:00 – 15:00 Uhr | Workshop: Wie finde ich einen Beruf, der zu mir passt?                                                                                           | 16 |
| <b>Di, 17.03.</b><br>10:00 – 11:00 Uhr | Beratung: Finanzierungssprechstunde – Innovation,<br>Produktentwicklung und Unternehmensgründung –<br>Finanzierungsmöglichkeiten und Förderungen | 42 |
| <b>Mi, 25.03.</b><br>13:00 – 16:00 Uhr | Workshop: Bewerbungscoaching 4 – Simulation eines<br>Vorstellungsgesprächs                                                                       | 18 |
| <b>Fr, 27.03.</b><br>09:00 – 12:00 Uhr | Team Arbeitsvermittlung der Bundesagentur für Arbeit<br>zu Gast im SSC                                                                           | 14 |

## Beratung: Bachelor / Master – was dann?

### Einzel- oder Gruppenberatungen für Studierende aller Fachsemester

Studium vorbei und Sie haben noch keine Antworten auf Ihre Zukunftsfragen gefunden? Das Beraterinnenteam des Careers Service bietet Ihnen hierfür eine offene Sprechstunde an, die als erstes Orientierungsgespräch dienen soll.

Gerne können Sie die Sprechstunde auch mit FreundInnen und KommilitonInnen gemeinsam wahrnehmen. Machen Sie einfach einen entsprechenden Vermerk bei Ihrer Anmeldung.

Schreiben Sie uns eine E-Mail an: [careers@uni-rostock.de](mailto:careers@uni-rostock.de)  
oder rufen Sie uns einfach an unter: Tel. 0381 498-1249 oder -1251



## Angebote in Kooperation mit der Agentur für Arbeit Rostock

### Sprechstunde im Careers Service gemeinsam mit der Bundesagentur für Arbeit

Dieses Semester bieten wir Ihnen auch wieder eine gemeinsame Sprechstunde mit dem Hochschulteam der Agentur für Arbeit Rostock. Hier haben Sie die Möglichkeit, auch Fragen zur sozialen Absicherung und den formellen Folgeschritten eines Studienabschlusses zu klären.

**Termine:** Montag, 02.12.2019 und Montag, 03.02.2020

**Zeit:** 13:00 - 16:00 Uhr

**Beratung:** MitarbeiterIn der Agentur für Arbeit und Anja Klütsch, Careers Service

**Ort:** Student Service Center, Parkstr. 6, 18057 Rostock, R. 106

**Anmeldung:** Verbindliche Anmeldung unter [www.careers.de](http://www.careers.de) | Bitte vereinbaren Sie vorab mit uns den genauen Termin, z.B. 13:00, 14:00, 15:00 Uhr.

### Team Arbeitsvermittlung der Bundesagentur für Arbeit zu Gast im SSC

Beratung zu Studierendenjobs & Stellenvermittlung bei Übergang in den Arbeitsmarkt nach Abschluss oder Beendigung des Studiums ohne Abschluss.

Offene Sprechzeit im SSC am 25.10.2019, 29.11.2019, 24.01.2020, 28.02.2020 und 27.03.2020

jeweils von 09:00 - 12:00 Uhr.

**Ort:** Student Service Center, Parkstr. 6, 18057 Rostock, R. 24

**Anmeldung:** bis 1 Woche vor den Terminen unter [studium@uni-rostock.de](mailto:studium@uni-rostock.de)

### Zentrale Auslands- und Fachvermittlung (ZAV)

Die ZAV berät internationale Studierende (EU/ Nicht-EU) zu Bewerbung, Arbeitsmarkt und Berufseinstieg in Deutschland.

Bitte melden Sie sich bis spätestens einen Tag vorher per E-Mail [studium@uni-rostock.de](mailto:studium@uni-rostock.de) oder telefonisch (0381 498-1230) an.

Nächste Termine: 25.10.2019, 22.11.2019, 10.01.2020, 14.02.2020 und 06.03.2020 jeweils von 9:00 - 12:00 Uhr.

### International Placement Service

The International Placement Service offers comprehensive information on working and living in Germany and can help you/our international students (EU/Non-EU) finding a job. Please register minimum one day before the below stated dates by e-mail: [studium@uni-rostock.de](mailto:studium@uni-rostock.de) or by phone: 0381 498-1230.

Next dates: 25<sup>th</sup> October 2019, 22<sup>nd</sup> November 2019, 10<sup>th</sup> January 2020, 14<sup>th</sup> February 2020, 6<sup>th</sup> March 2020

in each case 09:00 a.m. - 12:00 p.m.



**Bundesagentur  
für Arbeit**



**Careers Service**

## Sprechstunde für Plan B: Vorzeitige Beendigung des Studiums als Chance zum Einstieg in die Wirtschaft

Es war alles super, doch jetzt passt das Studium irgendwie nicht mehr. Eine vorzeitige Beendigung des Studiums bzw. ein Studienabbruch ist für viele oftmals eine schwierige Entscheidung. Vor allem die Frage nach der Zukunft spielt hierbei eine große Rolle. Wie soll es weitergehen? Was kann ich ohne einen Studienabschluss erreichen? Gibt es überhaupt Chancen, in das Berufsleben einzusteigen?

Diese Fragen und weitere werden Ihnen in dieser Sprechstunde im vertraulichen Rahmen beantwortet. Vor allem die Möglichkeiten einer dualen Berufsausbildung werden erläutert. Welche Chancen sich somit für Sie ergeben, steht hierbei ebenso im Vordergrund wie der Weg in eine Ausbildung.

Die zweistündige Sprechstunde ist gut für ganz individuelle Fragestellungen geeignet und gibt zudem einen kurzen Überblick über die allgemeine Situation auf dem Ausbildungsmarkt und die vorhandenen Ausbildungsmöglichkeiten. Wie Ihnen bei der Vermittlung in eine Ausbildung geholfen werden kann und welche Vorteile eine duale Ausbildung bietet, erfahren Sie aus erster Hand. Damit Plan B gegebenenfalls Hand und Fuß hat.

für Studierende der Universität Rostock kostenfrei

**Termin:** Montag, 13. Januar 2020, 13:15 - 15:15 Uhr

**Ort:** Student Service Center, Parkstr. 6, 18057 Rostock, R. 106

Sophie Gäde, Industrie und Handelskammer zu Rostock und Anja Klütsch, Careers Service der Universität Rostock

**Anmeldung:** bis 2 Werktage vor Veranstaltungstermin unter [www.careers.de](http://www.careers.de)

## Workshop: Wie finde ich einen Beruf, der zu mir passt?

Jeder kann sein eigenes berufliches Leitbild finden, entwickeln und umsetzen. Im Mittelpunkt steht der Einzelne – nicht der Arbeitsmarkt. Dieser Workshop bietet die Chance, sich intensiv mit der eigenen Berufsplanung zu befassen und einen persönlichen Einstiegsplan zu entwickeln. Dabei geht es nicht um die Karriere im Aufstiegssinne, sondern vielmehr um das Erkennen eigener persönlicher Ziele, Interessen und Fähigkeiten und darum, diese darzustellen zu lernen – als wichtige Voraussetzung für einen erfolgreichen Berufseinstieg.

Die TeilnehmerInnen lernen praktische Methoden kennen, um Branchen und Tätigkeitsfelder besser für sich eingrenzen zu können und entwickeln einen individuellen methodischen Aktionsplan, um im gewünschten Arbeitsfeld einzusteigen, üben die Selbstpräsentation im Bewerbungsprozess und das mündliche Darstellen der eigenen Kompetenzen.

für Studierende und AbsolventInnen & wissenschaftliche MitarbeiterInnen

**Termin:** Montag, 16. März 2020, 08:00 - 15:00 Uhr

**Ort:** Student Service Center, Parkstr. 6, 18057 Rostock, R. 131

**Leitung:** Anja Klütsch, Careers Service

**TeilnehmerInnenzahl:** 5-10 Personen

**Teilnahmegebühr:** 10 € für Studierende und AbsolventInnen bis zwei Jahre nach Abschluss, 20 Euro für wiss. MitarbeiterInnen

Bitte in bar mitbringen oder bis zum Anmeldungstermin überweisen an die Universität Rostock, BBk Schwerin, IBAN: DE26 1300 0000 0014 0015 18, Kassenzeichen 7116170000478 unter Angabe des Vor- und Zunamens und des Veranstaltungstitels und -datums.

**Anmeldung:** bis 2 Werktage vor Veranstaltungstermin unter [www.careers.de](http://www.careers.de)





## Workshop: Bewerbungscoaching 1 – 4 Erste Hilfe bei Jobsuche und Bewerbung

Bewerben – aber wie – von A wie Anschreiben bis Z wie Zeugnis.

Konzipiert ist dieses Angebot als fortlaufende Gruppe, in die zu jedem Zeitpunkt eingestiegen werden kann. In vier Einheiten werden Themenschwerpunkte zu dem umfassenden Thema Bewerbung gesetzt, aber auch individuelle Fragen gern besprochen.

- Wo suche ich nach Stellen? Wie identifiziere ich Arbeitgeber?
- Wie bekomme ich Adressen einer bestimmten Branche?
- Wo bewerbe ich mich womit?
- Welche Kriterien müssen die Unterlagen erfüllen?
- Worauf achten Personaler?
- Wie erstelle ich individuelle Bewerbungsanschreiben?
- Telefonieren, nur wie? Mailen oder anschreiben?
- Wie stelle ich mich überzeugend dar?

### Bewerbungscoaching 1

Strategie und Arbeitsmarktsegmentierung

Termine: 21.10.2019 | 04.12.2019 | 29.01.2020

### Bewerbungscoaching 2

Anschreiben und Lebenslauf

Termine: 04.11.2019 | 11.12.2019 | 05.02.2020

### Bewerbungscoaching 3

Persönliches Vorstellen im Bewerbungsprozess

Termine: 11.11.2019 (+ Messegespräche) | 08.01.2020 | 04.03.2020

### Bewerbungscoaching 4 (siehe nächste Seite)

Simulation eines Vorstellungsgesprächs mit Mitarbeiterinnen des Careers Service und PersonalreferentInnen eines renommierten Unternehmens – Ein Rollenspiel

Termin: 25.03.2020 (13:00 - 16:00 Uhr)

**Zeit:** 13:15 - 15:15 Uhr

**Ort:** Student Service Center, Parkstr. 6, 18057 Rostock, R. 131

**Leitung:** Anja Klütsch, Careers Service und Autorin des Buches „Bewerben für Hochschulabsolventen“

Kostenfrei für Studierende der Universität Rostock aller Fachsemester & für AbsolventInnen bis zu zwei Jahre nach ihrem Abschluss

**Teilnahmegebühr** kostenfrei, nur für wiss. Mitarbeiter: 12 € (in bar mitzubringen)

**TeilnehmerInnenzahl:** 2-15 Personen

**Anmeldung:** erforderlich bis zwei Werktage vorher online unter [www.careers.de](http://www.careers.de)

## Workshop: Bewerbungskoaching 4 Simulation eines Vorstellungsgespräches – Eine Vorbereitung auf den Echtfall

Herzlichen Glückwunsch! Sie haben mit Ihren Bewerbungsunterlagen überzeugt und sind nun zu einem Vorstellungsgespräch eingeladen! Ihr potenzieller Arbeitgeber möchte Sie näher kennenlernen und auch für Sie ist dieses Gespräch eine gute Gelegenheit, die angestrebte Stelle und den Arbeitgeber für sich zu prüfen. Dennoch erwarten Sie viele unbekannte Fragen und Situationen, auf die es nicht immer einfach ist, zu reagieren und auch die Frage nach dem richtigen Outfit und Auftreten kann schon mal im Vorfeld Bauchschmerzen bereiten.

Fragen Ihres potenziellen Arbeitgebers:

- Warum haben Sie sich bei uns beworben?
- Was sind Ihre Stärken, was sind Ihre Schwächen?
- Was tun Sie, wenn wir Sie nicht nehmen?

Nach einer kurzen theoretischen Einführung erhalten die Teilnehmenden des Seminars die Möglichkeit, an der Simulation eines realen Vorstellungsgespräches teilzunehmen, um anschließend durch ein individuelles und professionelles Feedback die eigene Selbstpräsentation reflektieren zu können. Gemeinsam mit den Beraterinnen des Careers Service und PersonalreferentInnen von einem renommierten Unternehmen, werden Sie in die Situation eines authentischen Gesprächs versetzt, welches im Anschluss durch die Gruppe analysiert und ausgewertet wird.

**InteressentInnen für ein Rollenspiel geben dies bitte bei der Anmeldung an**, es stehen **max. 4 Plätze** zur Verfügung, die nach dem Prinzip „first-come, first-served“ vergeben werden. Zur Vorbereitung schicken Sie bitte Ihre Unterlagen (Anschreiben & Lebenslauf genügen) mit dazugehöriger Stellenausschreibung – bei einer Initiativbewerbung bitte ein kurzes Firmenprofil – an [careers@uni-rostock.de](mailto:careers@uni-rostock.de), damit die Simulation ganz auf Ihre Bedürfnisse angepasst werden kann.

Teilnehmenden, die selbst nicht am Rollenspiel beteiligt sind, wird durch die Beobachtung und Auswertung der Gespräche wichtiges Bewerbungs-Know-how über die Chancen und Stolperfallen eines Bewerbungsverganges aufgezeigt.

**Termin:** 25. März 2020, 13:00 - 16:00 Uhr

**Ort:** Student Service Center, Parkstr. 6, R. 131

**Trainer:** PersonalreferentInnen von einem renommierten Unternehmen

**Anmeldung:** erforderlich bis 23.03.2020 online unter [www.careers.de](http://www.careers.de)



## Bewerbungsunterlagencheck

Eine gelungene Bewerbung setzt sich aus vielen Komponenten zusammen, beginnend beim passenden Gesamtlayout, über einen ansprechenden Einstieg im Rahmen des Anschreibens bis hin zu einem überzeugenden Lebenslauf, der die eigenen Kompetenzen und biografischen Schwerpunkte treffend auf den Punkt bringt.

Nicht ohne Grund ist die Erstellung von Bewerbungsunterlagen eine der schwierigsten Aufgaben für Studierende und AbsolventInnen beim Übergang in den Beruf. Der Careers Service bietet Ihnen hierfür einen professionellen Blick auf Ihre Unterlagen und fundiertes Insiderwissen für einen erfolgreichen Berufseinstieg. Auch zum Thema Online-Bewerbung erhalten Sie im persönlichen Gespräch wichtige Tipps und Hinweise.



Wir freuen uns auf Sie und Ihre Unterlagen!

für Studierende und AbsolventInnen der Universität Rostock kostenfrei

**Termin I:** Freitag, 08. November 2019, 09:00 - 11:00 Uhr

**Beratung:** Mitarbeiterin im Careers Service

**Ort:** Student Service Center, Parkstr. 6, 18057 Rostock, R. 131

**Ohne Anmeldung,** einfach mit den Unterlagen vorbeikommen

**Termin II:** Montag, 09. März 2020, 13:00 - 15:00 Uhr,

**Beratung:** Mitarbeiterin im Careers Service

**Ort:** Student Service Center, Parkstr. 6, 18057 Rostock, R. 131

**Ohne Anmeldung,** einfach mit den Unterlagen vorbeikommen

## Check your job application for international students

Please contact [careers@uni-rostock.de](mailto:careers@uni-rostock.de) for an appointment.

## Workshop: Job application in Germany How to find a job in Germany as an international student/graduate

Germany is an exporting nation with lots of economic relations into the world. The employers claim to have increasing problems to find good and the right employees for the upcoming challenges, especially in export oriented industries. The world is melting together which also is showing in some of the work/project teams that are put together from the employers.

But where can a graduate with an international background really expect open doors when applying for a job? What are the expectations of an employer towards these applicants? Is German language knowledge crucial? Am I compared with graduates that have a German language background? Short: Who wants me? And what do I have to do to get the job offer?

Do's and Don'ts within the process of applying for a job in Germany shall be what this workshop wants to get close to you. Anja Klütsch, Head of the Careers Service, has many years of experience accompanying graduates into the job market.

The knowledge will be shared (in English) and shall enable you to compose successful cover letters and CV's addressed to German employers. Questions you cannot ask within an application process will be answered from the employer perspective. Enter the German job market more successfully with the know-how provided in this workshop.

**Date:** Friday, 17<sup>th</sup> January, 2020, 09:00 a.m. - 12:00 p.m.

**Where:** Student Service Center, Parkstr. 6, 18057 Rostock, Room 131

**Your workshop manager:** Anja Klütsch, Head of the Careers Service

**Language:** English

**Participants:** 5–25 students

**Sign In:** required until 15<sup>th</sup> January, 2020 via [www.careers.de](http://www.careers.de)



## Living and working in Germany – Intercultural training for international PhD students and researchers

To successfully tackle the challenges of multicultural academic and professional life, PhD students and researchers have to be able to manage intercultural situations and emerging conflicts effectively. Developing the capacity to mediate differing cultural perspectives is a key factor of intercultural competence.

Designed as an interactive workshop, the training will provide international PhD students and researchers of the University of Rostock with essential cross-cultural skills for building relationships and working effectively in a multicultural environment. Using hands-on exercises and simulation role-plays, participants will gain an understanding of values and attitudes in German academic life, identify and analyse their personal approaches to different intercultural challenges and increase their intercultural awareness and competence. The participants will have the opportunity to reflect on their own culture, discuss personal experiences, ask questions and exchange their views with the other participants.

### Content:

- Culture and cultural differences with a focus on academic life
- Developing intercultural awareness and intercultural competence
- Adapting to a new culture
- Stereotypes and prejudice
- Values and attitudes in German academic life
- Communication styles and language issues
- Cross-cultural management skills
- Good practice for cross-cultural situations at university

**Date:** Friday, 31<sup>st</sup> January, 2020, 09:00 a.m. - 05:00 p.m.

**Where:** Global Café, Parkstraße 6, 18057 Rostock, R. 220

**Intercultural Trainer:** Katja Striegler, IQ Netzwerk Mecklenburg-Vorpommern

**Language:** English

**Participants:** 10-16 PhD students and researchers

**Participation fee:** free of charge

**Sign In** for the training until January 22<sup>nd</sup> 2020 via Dr. Uta Buttkewitz ([uta.buttkewitz@uni-rostock.de](mailto:uta.buttkewitz@uni-rostock.de)), Coordination Office for Diversity and Equal Opportunities

## Webinar: Einstiegsgehälter für AbsolventInnen

### So viel verdient man nach dem Studium

Anhand der aktuellen StepStone Gehaltsstudie zeigt StepStone, welche Gehälter BerufseinsteigerInnen in Deutschland gezahlt werden und was im Gehaltsgespräch beachtet werden sollte. In welchen Bundesländern sind die Verdienstaussichten am besten, was sind Top- und Flop-Branchen und welche Studiengänge zahlen sich besonders aus?

- Einstiegsgehälter nach Berufen
- Gehaltsberechnung nach Unternehmensgröße, Region und Branche
- Tipps für die Gehaltsverhandlung

**Termin:** Donnerstag, 07. November 2019, ab 10:00 Uhr

### Anmeldung unter:

[www.stepstone.de/campus](http://www.stepstone.de/campus)

### Was ist ein Webinar?

Webinare sind Seminare, die nur online stattfinden. Die Veranstaltung findet mittels einer Software im Internet statt und setzt keine persönliche Präsenz an einem bestimmten Ort voraus. Das Wort Webinar ist eine Zusammensetzung aus den Begriffen Web und Seminar. Es kann auch Webcast genannt werden, da eine Live-Kommunikation mit dem Moderator des jeweiligen Webinars möglich ist. Teilnehmer können während einem Webinar jederzeit per Chat mit den Moderatoren direkt Kontakt aufnehmen und Fragen stellen.

### Was wird für die Teilnahme benötigt?

- Computer, Tablet oder Smartphone
- Telefon oder Headset (empfohlen)
- Internetverbindung

### Über StepStone:

StepStone ist eine der führenden Jobbörsen in Deutschland und verbindet Millionen von Jobsuchenden mit rekrutierenden Unternehmen.

Das Angebot von StepStone ist das reichweitenstärkste im Wettbewerbsumfeld.

StepStone beschäftigt mehr als 3.000 MitarbeiterInnen und betreibt neben [www.stepstone.de](http://www.stepstone.de) Online-Jobbörsen in weiteren Ländern.



# Kostenlose Online-Seminare

rund um Praktikum und Berufseinstieg

WELCHES EINSTIEGS-  
GIEHALT KANN ICH  
VERLANGEN?

WAS GEHÖRT IN  
MEINE BEWERBUNGS-  
UNTERLAGEN?

WORAUF  
ACHTEN  
PERSONALER?

WIE ÜBERZEUGE  
ICH IM BEWERBUNGS-  
GESPRÄCH?

**JETZT  
ANMELDEN!**

Anmeldung und Informationen:  
[stepstone.de/campus](https://stepstone.de/campus)

In unseren Webinaren erhältst du von unseren StepStone Experten praktische Tipps für den Sprung von der Hochschule zum Traumjob und kannst deine Fragen im Live-Chat stellen. Ganz einfach und bequem vom Rechner aus, egal wo du bist.

stepstone.de

Deine Jobplattform für Praktikum und Berufseinstieg

 **stepstone**

## IDWB Modul – Kompetenzen und Qualifikationen für Studium und Beruf

Gerade Geistes- und SozialwissenschaftlerInnen münden häufig in Berufsfelder, in denen Schlüsselkompetenzen wichtig und oft ein Einstellungskriterium sind. Es ist hinlänglich bekannt, dass ein breites Spektrum von Kompetenzen sowohl für das Studium als auch für den erfolgreichen Berufseinstieg erforderlich ist.

Jedoch ist vielen Studierenden nicht klar, welche Kompetenzen dies im Einzelnen sind, wie man sie systematisch z. T. schon im Studium stärken kann und wie die erworbenen Qualifikationen adäquat im Bewerbungsprozess präsentiert werden können.

Dieses Modul begleitet Sie bei folgenden Fragestellungen und befähigt Sie, diese selbst zu bearbeiten:

- Welche Kompetenzen habe ich und wo habe ich Sie eigentlich erworben?
- Was sollte ich noch lernen, um (...) zu werden?
- Wie erschließe ich mir anhand meiner Kompetenzen Berufsfelder?

Zudem wird in einige Kommunikations-Kompetenzen strukturiert eingeführt, die man in der Arbeitswelt gut brauchen kann - ganz gleich was man wird:

- Mündliches Kommunizieren (Gesprächsführung / Moderation)
- Mündliche Ausdrucksfähigkeit (Selbstpräsentationen, Feedback, Vorträge, Präsentationstechnik, Rhetorik)
- Schriftliche Ausdrucksfähigkeit (Schriftliche Bewerbung, Texttypen / Schreiben im Beruf)

**Zeit:** Freitags, 09:00 - 13:00 Uhr (siehe nächste Seite)  
für Bachelorstudierende der PHF (alle Teilstudiengänge)

**TeilnehmerInnenzahl:** max. 35 Personen

**Leistungspunkte:** 6 LP

**Prüfungsleistung:** wird in der Veranstaltung bekannt gegeben (Teilnahme an mind. 5 Sitzungen)

**Rückfragen an:** Dr. Juliane Lanz, Dekanat PHF, [juliane.lanz@uni-rostock.de](mailto:juliane.lanz@uni-rostock.de)

**Anmeldung nur über StudIP, Veranstaltungsnummer: 10200**



## IDWB Modulinhalte

|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 18.10.2019 | <b>Einführung in das Modul:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>» Kompetenzprofil</li> <li>» Persönlichkeit</li> <li>» Individuelle Kompetenzen erkennen, benennen lernen, strukturierte Berufswegplanung</li> <li>» sich selbst präsentieren - Bewerben I</li> <li>» Schriftliche Bewerbung</li> </ul>                                   |
| 01.11.2019 | <b>Kommunikative Kompetenzen</b><br>Mündliche Ausdrucksfähigkeit I: <ul style="list-style-type: none"> <li>» Vorbereitung der Selbstpräsentation</li> <li>» Einführung in das ressourcenorientierte Feedback</li> <li>» Positiv formulieren</li> <li>» Struktur eines mündlichen Vortrags</li> <li>» Einsatz von Präsentationstechnik</li> </ul> |
| 15.11.2019 | <b>Schreiben für Studium und Beruf</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>» Textsorten</li> <li>» Schreibsituation</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                |
| 29.11.2019 | <b>Schreiben für Studium und Beruf</b><br>Praktische Anwendungen und Schreibübungen in den verschiedenen Textsorten                                                                                                                                                                                                                              |
| 13.12.2019 | <b>Kommunikative Kompetenzen II</b><br>Mündliche Ausdrucksfähigkeit II: <ul style="list-style-type: none"> <li>» Stimme, Rhetorik...</li> <li>» Umgang mit stimmlichen Belastungen im Berufsalltag</li> <li>» Selbstpräsentation in Kleingruppen (2h)</li> </ul> (Abgabe Prüfungsleistung)                                                       |
| 10.01.2020 | <b>Sich selbst präsentieren - Bewerben II</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>» Feedbackrunde zu den Bewerbungsunterlagen</li> <li>» Abschluss schriftliches Bewerben</li> <li>» Theoretischer Input zum persönlichen Bewerben im Vorstellungsprozess (Prüfungsleistung, Feedback)</li> </ul>                                             |
| 24.01.2020 | <b>Persönliches Bewerben im Vorstellungsprozess - Bewerben III</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>» Üben von Vorstellungsgesprächen mittels Mock-Interviews durchgeführt von 1-2 Personalverantwortlichen von Arbeitgebern aus der Region</li> </ul>                                                                                     |



**Malteser**

*...weil Nähe zählt.*

**Ich bin  
Balu ...**

... und lerne neue  
Welten kennen  
... und werde kreativer  
... und kann etwas  
bewirken



**... und  
Du?**

**Balu und Du**



Großes Engagement  
für kleine Persönlichkeiten

**Balu und Du Mecklenburg (Rostock, Wismar und Schwerin)**  
[www.balu-und-du-mecklenburg.de](http://www.balu-und-du-mecklenburg.de)

Anerkannt als Seminar im IDWB der PhF der Universität Rostock  
und als Sozialpraktikum im Lehramtstudium

## Seminar: „Balu und Du“ – MentorInnenprogramm für Grundschul Kinder

Im Wintersemester 2019/20 besteht für die Studierenden der Universität Rostock die Möglichkeit, ein soziales Engagement im Rahmen des mehrfach ausgezeichneten MentorInnenprogramms „Balu und Du“ aufzunehmen.

Die Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren, die aus verschiedenen Gründen Zuwendung und Aufmerksamkeit benötigen, sollen – neben Familie und Schule – eine weitere Chance erhalten, ihre (schlummernden) Talente, Vorlieben und Begabungen zu entdecken, um erfolgreich und selbstbewusst am gesellschaftlichen Leben teilnehmen zu können.



In der Rolle des Mentors/der Mentorin stehen die Studierenden („Balus“) den Kindern („Moglis“) über zwei Semester 2 bis 4 Stunden pro Woche in einer entscheidenden Entwicklungsphase ihres Lebens als FreundIn, BeraterIn und UnterstützerIn zur Seite. Auf diese Weise erwerben und erweitern die Studierenden entscheidende Kernkompetenzen, die für das spätere Berufsleben von hoher Relevanz sind. Folgende Qualifikationsziele stehen dabei im Fokus:

- Training der Sozialkompetenz
- direktes Handeln
- Reflexion der eigenen Rolle im professionellen Kontext
- Erlernen von Rollenfestigkeit
- Erfahren und Überprüfen von Selbstwirksamkeit als MentorIn
- Projektentwicklung und Mitarbeit

In dem wöchentlichen Begleitseminar erfolgt die Vorbereitung und Reflexion der MentorInnentätigkeit. Dabei üben die MentorInnen die Methoden der Intervision und systemischen Fallbearbeitung ein. Grundlage der Reflexion ist ein durch die „Balus“ wöchentlich geführtes Online-Tagebuch.

für Studierende der Universität Rostock

**Termine:** Informationsveranstaltung: Montag, 21. Oktober 2019, 18:00 Uhr;  
Blockseminar: Samstag, 26. Oktober 2019, 11:00 - 19:00 Uhr

**Ort:** Malteser Hilfsdienst e.V., Rosa-Luxemburg-Str. 27, 18055 Rostock

**TeilnehmerInnenzahl:** max. 15 Studierende

**Leistungspunkte:** Der Erwerb von 12 LP über ein Jahr ist möglich. Die Anrechnung ist mit dem jeweiligen Prüfungsamt abzustimmen.

**Prüfungsleistung:** Treffen mit dem Kind, Anwesenheitspflicht in den Seminaren und Gemeinschaftstreffen, Tagebucheinträge, Fallvorstellung/Seminararbeit

**Anmeldung:** per E-Mail: [Peter.Wolf@malteser.org](mailto:Peter.Wolf@malteser.org), Tel: 0381 80830942

## Workshop: Projektmanagement

### Flexible Planung ist *ein* Schlüssel zum Projekterfolg

Einer der Hauptaufgaben des Projektmanagement ist die Projektplanung. Sie ist jedoch kein starres Konstrukt. Ein erfolgreicher Projektabschluss gelingt nur, wenn auf Planabweichungen, in Form von Neu- und Umplanungen innerhalb des Projektverlaufes reagiert wird.

Das Seminar gibt einen Einblick u. a. in folgende Themen:

- Wie erfolgt die Zielsetzung von Projekten?
- Projekt- bzw. Ressourcenplanung: Instrumente z.B. zur Termin-, Personal-, Ablauf- und Finanzplanung
- Wie greifen die Planungsinstrumente ineinander?
- Regeln der Zusammenarbeit im Projekt

**Kostenfrei** für Studierende, AbsolventInnen und wissenschaftliche MitarbeiterInnen aller Fachrichtungen

**Termin:** Mittwoch, 6. November 2019 von 15:00 – 18:00 Uhr

**Ort:** Student Service Center, Parkstr. 6, 18057 Rostock, R. 131

**Leitung:** Patricia Huber, Geschäftsführerin und Innovations- und Technologieberaterin der Universität Rostock Service GmbH

**TeilnehmerInnenzahl:** maximal 20 Personen

**verbindliche Anmeldung bis zum 04.11.2019** per E-Mail unter [zfe@uni-rostock.de](mailto:zfe@uni-rostock.de) oder online unter [www.zfe.uni-rostock.de](http://www.zfe.uni-rostock.de)

## Workshop: Wissenschaftliches Arbeiten

Nützliche Kompetenzen für Studium und Beruf in einem vierteiligen Workshop

Auch und gerade wenn Sie sich mit dem Erstellen und Abfassen wissenschaftlicher Texte trotz wiederholter Erfahrungen noch inkompetent fühlen, sind Sie eingeladen, anstehende Arbeiten (BA-/ MA-Arbeit; Promotionsschrift) mit Struktur und Reflektion zufriedenstellender und effizient anzugehen. In dem vierteiligen Workshop erhalten Sie eine Einführung zum Wissenschaftlichen Arbeiten und starten somit Grundlagen der Entwicklung von Fach-, Sach- und Selbstkompetenz. Während der weiteren Termine thematisieren Sie Prozesse der Themenfindung und Recherche, aber auch Zeitmanagement sowie den Umgang mit wissenschaftlichen Texten; Fragen zum Exzerpieren, Zitieren, Gliedern, Argumentieren sowie Lesetechniken werden ebenso behandelt wie Übungen zur Schreibentwicklung oder zum Umgang mit Entwürfen, aber auch Blockaden. Schließlich werden auch Methoden der Präsentation angesprochen. Für Studierende aller Fachrichtungen.

### 1. Terminserie:

1. Mittwoch: 06.11.2019, 15:00 – 17:00 Uhr
2. Mittwoch: 13.11.2019, 15:00 – 19:00 Uhr
3. Mittwoch: 20.11.2019, 15:00 – 19:00 Uhr
4. Mittwoch: 27.11.2019, 15:00 – 19:00 Uhr

### 2. Terminserie:

1. Montag: 09.03.2020, 15:00 – 17:00 Uhr
2. Donnerstag: 12.03.2020, 15:00 – 19:00 Uhr
3. Montag: 16.03.2020, 15:00 – 19:00 Uhr
4. Donnerstag: 19.03.2020, 15:00 – 19:00 Uhr

**Ort:** Workshop-Raum: E.-Schlesinger-Straße 19, 18059 Rostock, 1.OG, R 4 (Zugang zum Wohnhochhaus: bitte blauen Klingelknopf drücken)

**Referentin:** Antje Schafffuß (Dipl.-Päd.)

**TeilnehmerInnenzahl:** maximal 6 Studierende

**Teilnahmegebühr:** ohne

**Fragen und Anmeldung (bis zum 28.10.2019/18.02.2020):** Frau Wichmann, Soziale Dienste, 18059 Rostock, Erich-Schlesinger-Str. 19, 1. OG

Tel: 0381 4592640 oder: 0381 4592642

E-Mail: [a.wichmann@stw-rw.de](mailto:a.wichmann@stw-rw.de)

Die Teilnahme an allen Modulen wird empfohlen.

Siehe auch [www.stw-rw.de/de/soziale-dienste/workshops/uebersicht-aller-workshopangebote.html](http://www.stw-rw.de/de/soziale-dienste/workshops/uebersicht-aller-workshopangebote.html) bzw. im **Veranstaltungskalender**

## Seminar: Die Kunst des Verkaufens

„Mama, Mama, ich will auf den Rummel!!“ schreit der kleine Max.

„Nimmst Du die blaue oder die rote Pille?“ wird Neo im Film „Die Matrix“ gefragt.

„Der Staubsauger saugt selbst den Kleber aus den Fugen“ beschreibt Hr. Werner sein Produkt.

Haben Sie den Verkauf erkannt? Ob in Beziehungen, Filmen oder beim Kunden, in jeder Situation wird verkauft. Je besser Sie die Werkzeugkiste des Verkaufens beherrschen, desto größer ist Ihr Erfolg in allen Bereichen. Garantiert.

In diesem Seminar erfahren Sie die essenziellen Grundlagen der praktischen Verkaufspsychologie, erleben die Leichtigkeit des souveränen Verkaufs und lernen wie wichtig es ist, eine maßgeschneiderte Verkaufsvorbereitung zu erstellen.

Sobald Sie verstehen, welchen Einfluss Kommunikation, also die richtige Verkaufssprache, auf Ihre/n GesprächspartnerIn hat und Sie in der Lage sind, darauf optimal zu reagieren, dann werden Produkte und Dienstleistungen nicht mehr verkauft sondern ab sofort verteilt.

Wann möchten Sie den/die VerkäuferIn in sich wecken? Kommen auch Sie zum Seminar und erleben die Kunst der Verkaufswelt.

**Kostenfrei** für Studierende, AbsolventInnen und wissenschaftliche MitarbeiterInnen aller Fachrichtungen

**Termin:** Donnerstag, 7. November 2019 von 16:00 – 19:00 Uhr

**Ort:** Student Service Center, Parkstr. 6, 18057 Rostock, R. 131

**Referent:** Doris Schlechtl, Coach & Trainerin

**Leitung:** Tino Arnhold, Zentrum für Entrepreneurship

**TeilnehmerInnenzahl:** 4 bis 12 Personen

**verbindliche Anmeldung bis zum 05.11.2019** per E-Mail unter [zfe@uni-rostock.de](mailto:zfe@uni-rostock.de) oder online unter [www.zfe.uni-rostock.de](http://www.zfe.uni-rostock.de)

## Workshop: Sympathie vs. Fachwissen – Selbstmotivation für junge UnternehmerInnen

Haben Sie gewusst, dass Sie genau 11 Sekunden benötigen, um bei fremden Menschen zu Beginn eines Gespräches das Eis zu brechen? Hätten Sie gedacht, dass über 90% des Erfolgs eines Verkaufsgespräches in der Ausstrahlung des Verkäufers liegt?

Leider heißt das auch, dass die Bemühungen die Sie in die Darstellung Ihres Produktes investieren, nur knapp 10% Ihres Erfolges ausmachen.

Aber mal ehrlich, würden Sie von jemandem etwas kaufen, den Sie nicht leiden können – auch wenn sein Produkt toll ist? Wohl kaum.

In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie in wenigen Augenblicken mit wirkungsvollen Formulierungen zu einem fremden Menschen eine angenehme Gesprächsbeziehung aufbauen. Außerdem erfahren Sie, wie Sie die Gedanken des Gesprächspartners von Anfang an bewusst so beeinflussen, dass er keine Zeit hat, eine Abwehrhaltung einzunehmen.

Sie erhalten Tipps, wie Sie sich innerlich auf ein Verkaufsgespräch vorbereiten, trainieren mit praxiserprobten Formulierungen die Kontaktaufnahme zu anderen Menschen und erhalten Werkzeuge in Form von Sprachmustern, mit denen Sie bei der Kundenakquise keine Blockaden mehr befürchten müssen.

**Kostenfrei** für Studierende, AbsolventInnen und wissenschaftliche MitarbeiterInnen aller Fachrichtungen

**Termin:** Donnerstag, 14. November 2019 von 09:00 – 12:00 Uhr

**Ort:** Student Service Center, Parkstr. 6, 18057 Rostock, R. 131

**Referent:** Dietmar Kressin, Businesscoach & Mediator

**Leitung:** Tino Arnhold, Zentrum für Entrepreneurship

**TeilnehmerInnenzahl:** max. 15 Personen

**verbindliche Anmeldung bis zum 12.11.2019** per E-Mail unter [zfe@uni-rostock.de](mailto:zfe@uni-rostock.de) oder online unter [www.zfe.uni-rostock.de](http://www.zfe.uni-rostock.de)

## Workshop: Zeitmanagement & Arbeitsorganisation

Ein wirksames Zeitmanagement hilft dabei, die eigene Arbeitszeit optimaler zu nutzen, Aufgaben effizienter zu bewältigen und gesteckte Ziele tatsächlich zu realisieren.

Zu Beginn des Workshops steht die Analyse der eigenen Arbeitsorganisation, des persönlichen Arbeits(tages)rhythmus und der Leistungskurve der Teilnehmenden im Mittelpunkt: Wie ist es um die eigene Planungs- und Organisationsfähigkeit bestellt? Wie steht es um die Strukturierung bei der Aufgabenerledigung? Wie verhält es sich mit der Fähigkeit zu Priorisierung und Delegation von Aufgaben? Wie gelingt es, mit Störungen und Planungsänderungen umzugehen?

Nach Aufnahme und Reflexion des Ist-Zustandes werden ausgewählte Techniken und Strategien für einen besseren Umgang mit der eigenen Zeit und Arbeitsorganisation vorgestellt und in Ihrer Handhabbarkeit von den Teilnehmenden ausprobiert. Ziel ist es, mittels verschiedener Lösungsansätze individuelle Strategien zur Optimierung des persönlichen Selbstmanagements und Arbeitsverhaltens zu finden und so auch den Transfer dieser Techniken in den Alltag zu unterstützen.

**Kostenfrei** für Studierende, AbsolventInnen und wissenschaftliche MitarbeiterInnen aller Fachrichtungen

**Termin:** Donnerstag, 21. November 2019 von 16:00 – 19:00 Uhr

**Ort:** Student Service Center, Parkstr. 6, 18057 Rostock, R. 131

**Referentin:** Andrea Kaufmann, Coach & Trainerin

**Leitung:** Tino Arnhold, Zentrum für Entrepreneurship

**TeilnehmerInnenzahl:** maximal 12 Personen

**verbindliche Anmeldung bis zum 19.11.2019** per Mail unter [zfe@uni-rostock.de](mailto:zfe@uni-rostock.de) oder online unter [www.zfe.uni-rostock.de](http://www.zfe.uni-rostock.de)



## Workshop: Erfindung, Patent, Ausgründung – eine Einführung

Wissenschaftliche Erfindungen, Diplom- und Doktorarbeiten – darin steckt eine Menge Arbeit, Fleiß und Know-how. Doch was passiert mit den Ergebnissen? Welche Möglichkeiten gibt es NEBEN der Publikation? WissenschaftlerInnen und AbsolventInnen erhalten im Workshop wichtige Tipps, wie wissenschaftliche Ergebnisse geschützt und verwertet werden können.

In Kooperation mit dem Patent- und Normenzentrum (PNZ) der Universitätsbibliothek und dem Zentrum für Entrepreneurship (ZfE) der Universität Rostock beantwortet der Verwertungsverbund (VVB M-V) wichtige Fragen rund um das Thema Patentierung von Wissenschaft. Anhand von Beispielen werden Recherchemöglichkeiten, deren Bedeutung im Patentierungsprozess sowie der Weg der Anmeldung bis zum Patent inkl. Verwertung erörtert. Die TeilnehmerInnen erhalten Auskunft zu:

- Was ist ein Patent?
- Welche Recherchemöglichkeiten gibt es?
- Wie schütze ich meine wissenschaftliche Erfindung?
- Wie erfolgt die Patentierung an der Hochschule?
- Wer liefert Unterstützung bei der Anmeldung gewerblicher Schutzrechte?
- Welche Verwertungsmöglichkeiten existieren für meine wissenschaftliche Erfindung?

Das Zentrum für Entrepreneurship der Universität Rostock gibt zudem Tipps für die Erarbeitung eines Geschäftsmodells/Businessplans sowie für die Einwerbung von Kapital. Im Anschluss haben die TeilnehmerInnen die Möglichkeit, in einer Diskussionsrunde ihre individuellen Fragen an die ExpertenInnen aus dem Bereich des gewerblichen Rechtsschutzes und der wirtschaftlichen Verwertung zu stellen.

**Kostenfrei** für Studierende, AbsolventInnen und wissenschaftliche MitarbeiterInnen

**Termin:** Dienstag, 26. November 2019, 10:00 - 12:00 Uhr

**Ort:** Student Service Center, Parkstr. 6, 18057 Rostock, R. 131

**Referentinnen:** Dr. Jutta Köwitz, Patent- und Normenzentrum, Universitätsbibliothek Rostock; Kathrin Krüger-Borgwardt, Zentrum für Entrepreneurship, Universität Rostock; Anne-Katrin Westphal, Verwertungsverbund M-V/Universität Rostock Service GmbH

**TeilnehmerInnenzahl:** 20 Personen

**verbindliche Anmeldung bis zum 22.11.2019** per E-Mail unter [zfe@uni-rostock.de](mailto:zfe@uni-rostock.de) oder online unter [www.zfe.uni-rostock.de](http://www.zfe.uni-rostock.de)



zentrum für  
entrepreneurship



## KarriereWegeMentoring

### Ausschreibung des Mentoring-Programms für Absolventinnen mit Promotionsinteresse

Die Universität Rostock und die Universitätsmedizin Rostock vergeben bis zu 14 Plätze im Mentoring-Programm für Absolventinnen mit Promotionsinteresse für den Zeitraum April bis September 2020.

Das Mentoring-Programm begleitet Studentinnen aller Fachrichtungen, die sich in der Abschlussphase ihres Studiums befinden und eine Promotion in Erwägung ziehen.

Das 6-monatige Mentoring-Programm beinhaltet einen regelmäßigen Austausch durch das von einer Doktorandin begleitete Gruppen-Mentoring zu den Anliegen und Fragen der Mentees, die Teilnahme an einem Seminarprogramm sowie die Möglichkeit auf Netzwerkveranstaltungen Kontakte zu jungen Wissenschaftlerinnen zu knüpfen.

#### Voraussetzungen für die Bewerbung

- ernsthafte Auseinandersetzung mit der Option Promotion
- die Bereitschaft zum aktiven Austausch im Gruppen-Mentoring
- die Bereitschaft zur Beteiligung am Rahmenprogramm.



#### Bewerbung und Auswahlverfahren

- Motivationsschreiben (max. 1 Seite)
- Lebenslauf (inkl. ggfs. Stipendien, Preise und Auszeichnungen)
- ausgefüllter Bewerbungsbogen (ab Januar 2020 verfügbar)

Die Entscheidung über die Aufnahme in das Programm trifft die Kommission für Chancengleichheit und Vielfalt.

Informationen zur Ausschreibung erteilt Ivette Döring ([ivette.doering@uni-rostock.de](mailto:ivette.doering@uni-rostock.de) oder 0381 - 498 57 47).

Weitere Programmdetails finden Sie unter <http://www.karrierewegementoring-rostock.de>

Bitte richten Sie Ihre Bewerbung in einem PDF-Dokument digital an: [mentoring@uni-rostock.de](mailto:mentoring@uni-rostock.de)

**Bewerbungsschluss: Sonntag, 08. März 2020**



**Such´ dir einfach einen aus ...**  
**Nur noch mit Know-how aufpusten und losfliegen.**



Careers Service | Parkstraße 6 | 18057 Rostock | Telefon: 0381/498-1251 | [www.careers.de](http://www.careers.de) | © Universität Rostock

Universität  
Rostock



Traditio et Innovatio

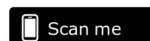


Careers Service

- 14.-15.08.2019** **Präsenztraining und Selbstmarketing – souveräner Auftritt und wirkungsvolle Rhetorik**  
Referentin: Cornelia Beckmann (Berlin) | Kurssprache: Deutsch
- 19.-20.08.2019** **Grundlagen der Betriebswirtschaften in Finanzen und Controlling für Wissenschaftler\*innen**  
Referentin: Susanne Sievers (Wunstorf) | Kurssprache: Deutsch
- 29.-30.08.2019** **Schreibworkshop: Dramaturgie und Stilistik wissenschaftlicher Texte / Writing support: structure and style in scientific texts**  
Referentin: Daniela Boltres (Osnabrück) | Kurssprache: Deutsch
- 17.-18.09.2019** **Presenting at a conference**  
Lecturer: Lorraine Mannion (Berlin) | Language: English
- 19.-20.09.2019** **Academic writing in the Natural Sciences**  
Lecturer: Lorraine Mannion (Berlin) | Language: English
- 25.-26.09.2019** **Essential Basics of Statistics / Elementare Grundlagen der Statistik**  
Lecturers / Referenten: Dr. Kerstin Schmidt & M. Sc. Paul Schmidt (Rostock) | Language / Sprache : English / Deutsch
- 30.09.-01.10.2019** **Konfliktmanagement - Konflikte erkennen und verstehen**  
Referentin: Birgit Lukowski (Berlin) | Kurssprache: Deutsch
- 16.10./23.10.2019** **Theorie und Praxis der Gestaltung und Präsentation wissenschaftlicher Poster**  
Referent: Peter Wagner (Weimar) | Kurssprache: Deutsch
- 23.-24.10.2019** **Führungskompetenzen für Nachwuchswissenschaftler\*innen**  
Referentin: Dr. Regina Pingel (Hamburg) | Kurssprache: Deutsch
- 07.-08.11.2019** **Digital Genial - Strategisches Lesen: Informationen besser merken - auch am Bildschirm**  
Referentin: Britta Sösemann (Berlin) | Kurssprache: Deutsch
- 11.-12.11.2019** **Grant proposal writing - How to design and communicate your project convincingly**  
Lecturer / Referentin: Dr. Sabine Preusse (Usingen) | Language: English / Deutsch
- 02.-03.12.2019** **Basics of Applied Science / Grundlagen der angewandten Statistik**  
Lecturers / Referenten: Dr. Kerstin Schmidt & M. Sc. Paul Schmidt (Rostock) | Language / Sprache : English / Deutsch

**Weitere Informationen zum Qualifizierungsprogramm sowie die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie auf unserer Website:**

**Further information on the qualification program as well as the opportunity for registration can be found on our website:**



Alle Wissenschaftler\*innen können an den Kursen teilnehmen. Mitglieder der Graduiertenakademie können für die kostenpflichtigen Kurse ihr Budget einsetzen, das ihnen die Graduiertenakademie zur Verfügung stellt. Nicht-Mitglieder erhalten eine Rechnung über die angegebene Teilnahmegebühr.

All scientists are invited to participate in the courses. Members of the Graduate Academy can use their provided member budget to cover the course fees. Non-members will receive an invoice for the registration fee.

## Graduiertenakademie

Die Graduiertenakademie unterstützt Promovierende und PostDocs im Rahmen Ihrer Qualifikation in erster Linie mit einem überfachlichen Qualifizierungsprogramm.

Ein weiteres Ziel der Fördermöglichkeiten ist es, den wissenschaftlichen Austausch sowie die Präsentation von Forschungsergebnissen zu unterstützen. Mitglieder der Graduiertenakademie können bis zu 500 EUR ihres Mitgliedsbudgets für Reisekostenzuschüsse einsetzen.

Weitere 500 € ihres Mitgliedsbudgets können die Mitglieder für externe Qualifizierungsmaßnahmen nutzen. Hierzu zählen die Sprachkurse am Sprachenzentrum und die Kurse zur Hochschuldidaktik. Darüber hinaus, werden auch spezielle Forschungsmethoden- und IT-Kurse finanziert, wenn Sie für die Qualifizierungsphase relevant sind und nicht an der Universität Rostock angeboten werden.

Die Graduiertenakademie setzt sich weiterhin das Ziel, Unterstützungsangebote für den wissenschaftlichen Nachwuchs zu etablieren, die dazu beitragen das persönliche, innere Gleichgewicht aufrechtzuerhalten oder wiederherzustellen, um berufliche und private Belastungssituationen langfristig mit Selbstvertrauen bewältigen zu können.

Kontakt:

Corina Reinheckel

Leiterin Graduiertenakademie

Universitätsplatz 1

18055 Rostock

Tel.: 0381 498-1022

E-Mail: [grada@uni-rostock.de](mailto:grada@uni-rostock.de)



## Graduiertenakademie – Netzwerke

### Kompetenzen bündeln und Chancen nutzen

Die Graduiertenakademie möchte junge NachwuchswissenschaftlerInnen beim Aufbau von Netzwerken zum fachlichen Austausch unterstützen, deren Forschungsprojekte unter ein gemeinsames Thema fallen oder auf einem ähnlichen methodischen Ansatz beruhen.

Die Graduiertenakademie verfolgt damit das Ziel, die Entwicklung von Orten gegenseitiger wissenschaftlicher Unterstützung und Beratung zu fördern. In Abstimmung mit der Graduiertenakademie können Methodenworkshops oder Symposien organisiert werden, die in das überfachliche Qualifizierungsprogramm der Graduiertenakademie einfließen. Die Graduiertenakademie steht dem Netzwerk stets beratend zur Verfügung.

Voraussetzung für die Gründung eines Netzwerks ist ein übergreifendes Leitmotiv (Thema und/oder Methode), das die Promotions- und Forschungsprojekte seiner Mitglieder verbindet. Um es potentiellen Interessenten zu erleichtern, Bezugspunkte zu eigenen Promotions- oder Forschungsprojekten zu finden, ist darüber hinaus eine kurze Beschreibung der vorgesehenen inhaltlichen Ausrichtung sowie der Zielstellung, einschließlich Angaben zu beteiligten Promotions- oder Forschungsprojekten erforderlich.

Ein Netzwerk soll sich aus mind. 7 Mitgliedern zusammensetzen, von denen ein promovierendes Mitglied oder ein PostDoc als AnsprechpartnerIn fungiert. Promovierende, Postdocs und Promotionsinteressierte können im Netzwerk mitwirken.

Die Angaben zur Initiierung eines Netzwerks werden auf der Webseite der Graduiertenakademie veröffentlicht und unter den Mitgliedern der Graduiertenakademie und den Betreuerinnen und Betreuern der Graduiertenakademie beworben.

InteressentInnen melden sich bei der Graduiertenakademie. Wenn mind. 7 Personen ihr Interesse an der Netzwerkarbeit bekundet haben, lädt die Graduiertenakademie zu einem Kick-off-Meeting ein. Die weitere Ausgestaltung des Netzwerks liegt allein in der Verantwortung der Mitglieder.

### Beispiel für eine aktive Netzwerk-Initiative

#### Arbeitswerkstatt zur Methodologie und Methode der Grounded Theory der Graduiertenschule LehrerInnenbildung (GraL)

#### Mitwirkende gesucht!

Zielstellung:

- die Vernetzung von Qualifikant\*innen, die mit der Grounded Theory arbeiten oder sich hierfür interessieren
- gemeinsame interdisziplinäre Diskussion zu zentralen methodologischen und methodischen Ansätzen der Grounded Theory
- gemeinsame Auswertung von Daten in Form von Interpretationsgruppen (z. B. Interviewpassagen, Feldprotokolle, Beobachtungsprotokolle usw.) im Modus der Grounded Theory

**Kontakt:** Claudia Zecher-Tatewosjan, M.A.

Tel: 0381 498 2906

E-Mail: [claudia.zecher-tatewosjan@uni-rostock.de](mailto:claudia.zecher-tatewosjan@uni-rostock.de)



## Coaching für Promovierende

**Ziel: Ressourcenoptimierung für Promovierende im Rahmen der Personal- und Persönlichkeitsentwicklung im Umgang mit Herausforderungen während der Promotion**

Zahlreichen Studien zufolge ist die psychische Belastung von Promovierenden besonders hoch. Von besonderer Bedeutung ist dabei der Arbeits- und Organisationskontext der Promovierenden. Insbesondere die Schnittstelle zwischen dem eigenen Anspruch und den tatsächlichen Anforderungen an die Tätigkeit, dem Führungsstil der/des Vorgesetzten, die Entscheidungskultur im Team, Perspektiven zur beruflichen Zukunft sowie die Vereinbarkeit von Beruf und Familie sind wichtige Einflussfaktoren für die langfristige psychische Gesundheit. Entscheidend für das Ausmaß der Belastung und das Andauern der mit der Belastung einhergehenden Gefühle, ist die Bewertung der belastenden Situation. Im Zustand hoher psychischer Belastung ist die Bewertung von sich selbst und der Umwelt überwiegend ungünstig. Es werden überwiegend ungünstige vergangene Ereignisse und mit Blick auf die Zukunft überwiegend ungünstige Aspekte wahrgenommen. Um aus dieser Negativ-Spirale herauszukommen und einen Perspektivwechsel zu ermöglichen, ist es oft hilfreich, sich frühzeitig Unterstützung von außen zu suchen.

Die Graduiertenakademie bietet in Zusammenarbeit mit der Wirtschaftspsychologin und Psychotherapeutin Frau Dr. Ozik-Scharf Gruppengespräche zur Stärkung der Selbstkompetenz an. Basierend auf einem vertrauensvollen Umgang der KursteilnehmerInnen untereinander, bietet das Format einen Rahmen für offene Gespräche. Ziel ist es, im kollegialen Team unter psychologischer Begleitung neutrale Bewertungen von belastenden Ereignissen zu erarbeiten und die eigene Belastbarkeit langfristig zu erhöhen, um so die Promotion in gesunder Balance hinsichtlich der Werte Selbstvertrauen, Selbstfürsorge und Selbstmanagement abschließen zu können. Eine Gruppe besteht aus 7 bis 10 TeilnehmerInnen, die sich ein halbes Jahr alle zwei Wochen zusammenfindet (insgesamt 10 Sitzung, Dauer jeweils 120 Minuten). Die Termine werden zu Beginn der Terminserie innerhalb der Gruppe abgestimmt. In Vorbereitung auf den ersten Termin findet ein Erstgespräch mit Frau Dr. Ozik-Scharf statt. Zur Finanzierung der Kosten wird ein Eigenanteil erhoben. Dieser Beitrag kann nicht über das Mitgliedsbudget der Graduiertenakademie finanziert werden. Der Eigenanteil für die Teilnahme an dem Angebot beläuft sich auf 50 € pro Halbjahr.

Wenn Sie sich für das Angebot interessieren, nehmen Sie mit Frau Reinheckel Kontakt (Tel: 0381 498 1022, [corina.reinheckel@uni-rostock.de](mailto:corina.reinheckel@uni-rostock.de)) auf.

**Termine:** nach Absprache

**Kursleiterin:** Dr. Anja Ozik-Scharf, Wirtschaftspsychologin/Psychotherapeutin

**TeilnehmerInnenzahl:** 7 bis 10 Personen

**Ort:** tba



## Leiter des Zentrum für Entrepreneurship



**Prof. Dr. Andreas Diettrich**

0381 498-4560

[andreas.diettrich@uni-rostock.de](mailto:andreas.diettrich@uni-rostock.de)

Lehrstuhl für Wirtschafts- und Gründungspädagogik

## MitarbeiterInnen



**M.A. Tino Arnhold**

0381 498-1235

[tino.arnhold@uni-rostock.de](mailto:tino.arnhold@uni-rostock.de)

- Koordination Ideenwettbewerb M-V
- Unterstützung bei der Erarbeitung eines Geschäftsmodells/ Businessplans
- Ideenscouting
- Beratung zu den Möglichkeiten der Verwertung von Ideen
- Presse und Öffentlichkeitsarbeit
- Koordination Gründungsnetzwerk



**Dipl. Kffr. Kathrin Krüger-Borgwardt**

0381 498-1192

[kathrin.krueger@uni-rostock.de](mailto:kathrin.krueger@uni-rostock.de)

- Koordinatorin Ideenwettbewerb Rostock
- Dozentin Gründungslehre
- Gründungs- und Verwertungsberatung
- Erarbeitung Geschäftsmodelle / Businesspläne
- Einwerbung von Kapital
- Ansprechpartnerin EXIST-Stipendien und EXIST-Forschungstransfer
- Vorstandsvorsitzende Gründerflair M-V e.V.



**Dr. Martin Setzkorn**

0381 498-1198

[martin.setzkorn@uni-rostock.de](mailto:martin.setzkorn@uni-rostock.de)

- Dozent Gründungslehre
- Unterstützung bei der Erarbeitung eines Geschäftsmodells/ Businessplans
- Ansprechpartner EXIST-Gründerstipendium und EXIST-Forschungstransfer
- Finanzierungsmöglichkeiten/Einwerbung von Kapital
- Beratung zu den Möglichkeiten der Verwertung von Ideen
- Ansprechpartner Unternehmensnachfolge





## Zentrum für Entrepreneurship (ZfE)

Das Zentrum für Entrepreneurship (ZfE) ist die zentrale Anlaufstelle für Gründungsinteressierte der Universität. Die Gründung neuer Unternehmen ist für die Wirtschaft von großer Bedeutung. Als Zentrum für Entrepreneurship ist es für uns wichtig und selbstverständlich, den Unternehmergeist, das Streben nach Spitzenleistungen und die Kreativität junger Talente zu fördern. Unser gemeinsames Ziel ist es, zur Entwicklung und zum Austausch von innovativen Ideen in der Region und darüber hinaus beizutragen.

## Das Leistungsspektrum des ZfE

Als zentrale Anlaufstelle für alle Gründungsinteressierten der Universität begleitet das Team des ZfE die Studierenden, AbsolventInnen und WissenschaftlerInnen der Universität Rostock von der Entwicklung der ersten Idee bis zur Verwertung.



Im Zentrum für Entrepreneurship vereinigen sich - standortübergreifend - die vielfältigen Aktivitäten der Universität Rostock in den Aufgabenfeldern Sensibilisierung, Entrepreneurship Education, Transfer, Beratung, Forschung und Netzwerkarbeit.

Das Zentrum für Entrepreneurship steht für eine nachhaltige Kultur der unternehmerischen Selbstständigkeit auf allen Ebenen der Universität und über die Campusgrenzen hinweg. Das Zentrum strebt stets danach, das umfangreiche Entwicklungs- und Innovationspotenzial an der Universität Rostock nutzbar zu machen.

Zentrum für Entrepreneurship (ZfE)  
 Wirtschafts- und Sozialwissenschaftliche Fakultät  
 Raum 317-323 | Parkstr. 6 | 18057 Rostock  
 Raum 242 | Ulmenstr. 69, Haus 1 | 18057 Rostock  
[www.zfe.uni-rostock.de](http://www.zfe.uni-rostock.de) / [zfe@uni-rostock.de](mailto:zfe@uni-rostock.de)

## Finanzierungssprechstunde - Einzeltermine nach Anmeldung Innovation, Produktentwicklung & Unternehmens- gründung – Finanzierungsmöglichkeiten und Förderungen

Zur Umsetzung von potenzialträchtigen Ideen aus der Wissenschaft werden bereits in frühen Phasen finanzielle Mittel erforderlich. Aber auch im späteren Verlauf, wenn eine Gründungsidee vorhanden ist, stellt sich die Frage nach geeigneten Förder- und Finanzierungsmöglichkeiten.

Wir informieren und beraten Sie, welche Instrumente Sie in Ihrer aktuellen Situation nutzen können und unterstützen Sie bei der Antragstellung!

Im Mittelpunkt der Sprechstunde steht die Klärung folgender Fragen: Wie kann die passende Finanzierung für mein Vorhaben aussehen? Welche Finanzierungsmöglichkeiten stehen mir zur Verfügung? Welche öffentlichen Förderprogramme oder InvestorInnen können helfen, das Vorhaben umzusetzen?

### Inhalt:

- Förderprogramme für innovative Ideen (z.B. EXIST-Gründerstipendium, Gründerstipendium des Landes MV)
- Förderprogramme für Forschungsergebnisse (z.B. EXIST-Forschungstransfer, Go-Bio – Gründungsoffensive Biotechnologie)
- KfW Förderinstrumente
- Bildungsschecks für ExistenzgründerInnen
- InvestorInnensuche mit System
- Ideen- und Gründerwettbewerbe

Die Sprechstunde wird gemeinsam mit der IHK zu Rostock und dem Forschungsverbund MV e. V. angeboten und individuell auf die Ratsuchenden abgestimmt.

**Ein Termin in der Sprechstunde ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich.**

**Kostenfrei** für Studierende, AbsolventInnen und wissenschaftliche MitarbeiterInnen aller Fachrichtungen

**Termine:** jeden 3. Dienstag im Monat zwischen 10:00 und 11:00 Uhr (15.10., 19.11., 17.12., 21.01., 18.02., 17.03.), nur nach vorheriger Anmeldung

**Ort:** Zentrum für Entrepreneurship, Parkstr. 6, 18057 Rostock, R. 131

**ReferentInnen:** Dr. Martin Setzkorn, Kathrin Krüger-Borgwardt, ZfE; Fred Schneider, IHK zu Rostock; Michael Meis, MBMV, Dr. Peter Strauer, GSA

**Anmeldung** per E-Mail unter [zfe@uni-rostock.de](mailto:zfe@uni-rostock.de) oder online unter [www.zfe.uni-rostock.de](http://www.zfe.uni-rostock.de)



## Seminar: Eine Idee habe ich schon, aber wie mache ich mich damit erfolgreich selbstständig? – Grundlagen für eine aussichtsreiche Gründung

So wie jedes Haus ein Fundament braucht, sollte auch jede Gründung auf einer soliden Basis erfolgen.

Neben einer Meilensteinplanung, die auf dem Weg von der Idee bis zur Gründung ein wichtiges Instrument darstellt, werden Antworten auf folgende Fragen erarbeitet:

- Brauche ich Partner? Wenn ja, wo finde ich die passenden Partner für mein Vorhaben?
- Welche Probleme kommen auf mich zu und wie löse ich sie?
- Habe ich an alle rechtlichen Voraussetzungen gedacht?
- Wie muss ich werben?
- Wie werde ich unterstützt und gefördert?

Das Seminar gibt einen Überblick über den Prozess vom Moment der ersten Idee bis hin zu einer erfolgreichen Gründung.

**Kostenfrei** für Studierende, AbsolventInnen und wissenschaftliche MitarbeiterInnen aller Fachrichtungen, für Externe: 10€

**Termine:** Dienstag, 22. Oktober 2019, 09:00 - 12:00 Uhr

Mittwoch, 30. Oktober 2019, 09:00 - 12:00 Uhr

**Ort:** Student Service Center, Parkstr. 6, 18057 Rostock, R. 131

**Leitung:** Kathrin Krüger-Borgwardt, Zentrum für Entrepreneurship

**TeilnehmerInnenzahl:** max. 20 Personen

**verbindliche Anmeldung bis zum 18.10.2019 bzw 28.10.2019** per E-Mail unter [zfe@uni-rostock.de](mailto:zfe@uni-rostock.de) oder online unter [www.zfe.uni-rostock.de](http://www.zfe.uni-rostock.de)

## Workshop: IBC – Ideen Boot Camp

### Ideenschöpfung, Ideenkonkretisierung, Ideenbelebung

Dieser Workshop bietet Ideenbrainstorming der etwas anderen Art. Statt bei Kaffee und Kuchen flüchtige Gedankenspaziergänge zu führen, soll hier die rechte Gehirnhälfte durch gezielte Kreativitätstechniken beansprucht werden. Fantasie und Intuition führen kooperativ zu fulminanten Ideen, welche im Laufe des Workshops definiert, verfeinert und finalisiert werden. Das Ideen Boot Camp gibt allen innovativen Köpfen einen Anreiz, wertvolles Gedankengut nicht nur als Spinnerei zu betrachten oder sogar abzutun.

Denn wie Mark Twain bereits erkannte:

„Wer eine neue Idee hat, ist ein Spinner, bis die Idee einschlägt.“

**Kostenfrei** für Studierende, AbsolventInnen und wissenschaftliche MitarbeiterInnen aller Fachrichtungen

**Termine:** Mittwoch, 23. Oktober 2019, 13:00 - 15:00 Uhr

Dienstag, 29. Oktober 2019, 14:00 - 16:00 Uhr

**Ort:** Student Service Center, Parkstr. 6, 18057 Rostock, R. 131

**Leitung:** Dr. Martin Setzkorn, Zentrum für Entrepreneurship

**TeilnehmerInnenzahl:** max. 12 Personen

**verbindliche Anmeldung bis zum 21.10.2019 bzw. 25.10.2019** per E-Mail unter [zfe@uni-rostock.de](mailto:zfe@uni-rostock.de) oder online unter [www.zfe.uni-rostock.de](http://www.zfe.uni-rostock.de)

## Seminar: Ideenschutz – Grundlagen zu Patent-, Marken- und Urheberrecht

Technische Neuerungen, innovative Geschäftsideen oder attraktive Designs – gute Ideen – können schnell Nachahmer finden. Wie kann man sein geistiges Eigentum schützen? Was ist überhaupt schutzfähig und welche Voraussetzungen müssen dafür erfüllt sein? Welches Schutzrecht ist eigentlich das Geeignete und wie erwirbt man den Schutz?

Das Seminar würdigt den Wert und die Wichtigkeit von Kreativität und geistigem Eigentum anhand von Beispielen und zeigt Möglichkeiten zum Schutz auf.

Ausgehend von Beispielen gibt das Seminar einen Überblick über die gewerblichen Schutzrechte (Patente, Marken, Gebrauchs- und Geschmacksmuster), d. h. Informationen zu folgenden Themen:

- Schutz von technischen Ideen
- Schutz von Produkt- und Firmennamen
- Designschutz

**Kostenfrei** für Studierende, AbsolventInnen und wissenschaftliche MitarbeiterInnen aller Fachrichtungen

**Termin:** Mittwoch, 23. Oktober 2019, 16:00 - 19:00 Uhr

**Ort:** Student Service Center, Parkstr. 6, 18057 Rostock, R. 131

**Leitung:** Dr. Erik Schreiber, Patent- und Normenzentrum

**TeilnehmerInnenanzahl:** 3 - 15 Personen

**verbindliche Anmeldung bis zum 21.10.2019** per E-Mail unter [zfe@uni-rostock.de](mailto:zfe@uni-rostock.de) oder online unter [www.zfe.uni-rostock.de](http://www.zfe.uni-rostock.de)



## **Workshop: Denken wie ein/e UnternehmerIn - Der CEO Code entschlüsselt!**

Hast Du den Traum von mehr Zeit, mehr Geld, mehr Leben? In diesem Workshop lernst Du, was selten an einer Uni gelehrt wird. Wissen, welches Du unabdingbar benötigst, wenn Du ein/e erfolgreiche/r UnternehmerIn werden willst.

In diesem Workshop erfährst Du die wahren Faktoren für erfolgreiches Unternehmertum. Es ist Spezialwissen, ein Extrakt aus den wirklichen Verhaltens- und Denkweisen erfolgreicher UnternehmerInnen.

Du lernst, wie ein/e UnternehmerIn zu denken, zu handeln und zu entscheiden. Darüber hinaus erfährst Du, auf welche Fähigkeiten UnternehmerInnen konzentriert zurückgreifen und dadurch herausragende Ergebnisse für sich und ihr Unternehmen erzielen.

### **Inhalte:**

- Die bärenstarke Persönlichkeit: Souveränität, Reflexion, Selbstvertrauen und Mut.
- Die 7 felsenfesten Fähigkeiten erfolgreicher UnternehmerInnen. Besitzt Du sie bereits?
- Lerne schnell wie ein/e UnternehmerIn zu entscheiden.
- Die effektiven Werkzeuge für schnelle und ergebnisreiche Produktivität.
- Erkenne, warum Scheitern ein Muss ist, um zu wachsen.
- Jeder ist ein/e UnternehmerIn, erkenne Dein „Warum“.

Komm auch Du zu dem Workshop und lerne, wie ein/e erfolgreiche/r UnternehmerIn denkt und handelt.

**Kostenfrei** für Studierende, AbsolventInnen und wissenschaftliche MitarbeiterInnen aller Fachrichtungen

**Termin:** Donnerstag, 24. Oktober 2019 von 16:00 - 19:00 Uhr

**Ort:** Student Service Center, Parkstr. 6, 18057 Rostock, R. 131

**Referent:** Doris Schlechtl, Coach & Trainerin

**Leitung:** Tino Arnhold, Zentrum für Entrepreneurship

**TeilnehmerInnenzahl:** maximal 15 Personen

**verbindliche Anmeldung bis zum 22.10.2019** per E-Mail unter [zfe@uni-rostock.de](mailto:zfe@uni-rostock.de) oder online unter [www.zfe.uni-rostock.de](http://www.zfe.uni-rostock.de)

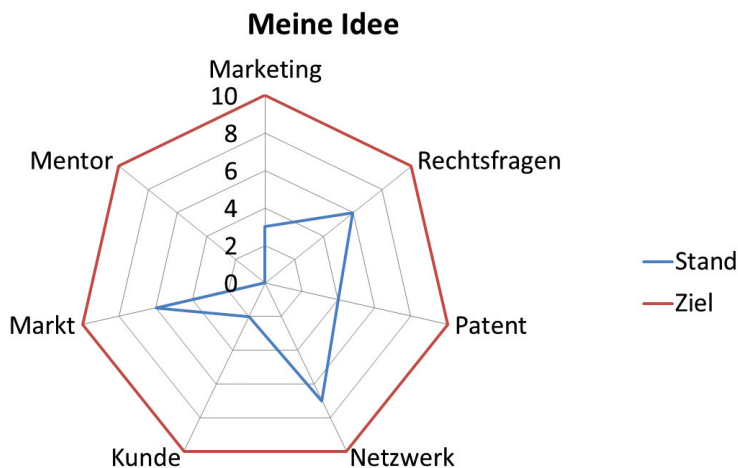


zentrum für  
entrepreneurship

## Workshop: Business Modell CANVAS für Einsteiger

### *Ideenschöpfung, Ideenkonkretisierung, Ideenbelebung*

Das Business Modell CANVAS ist ein Werkzeug in der Ideenentwicklung. Ziel dieses Workshops ist es, eine Idee zu visualisieren, zu analysieren und weiterzuentwickeln. Es wird mit Ihnen zusammen an realistischen Beispielen gearbeitet, oder wir stellen Ihre eigene Idee in den Mittelpunkt. Der Entwicklungsstand Ihrer Idee ist dabei nicht relevant.



**Kostenfrei** für Studierende, AbsolventInnen und wissenschaftliche MitarbeiterInnen aller Fachrichtungen. Für Externe: nicht zugelassen.

**Termin:** Mittwoch, 13. November 2019 von 09:00 - 12:00 Uhr

**Ort:** Student Service Center, Parkstr. 6, 18057 Rostock, R. 131

**Leitung:** Dr. Martin Setzkorn, Zentrum für Entrepreneurship

**TeilnehmerInnenzahl:** max. 8 Personen

**verbindliche Anmeldung bis zum 11.11.2019** per E-Mail unter [zfe@uni-rostock.de](mailto:zfe@uni-rostock.de) oder online unter [www.zfe.uni-rostock.de](http://www.zfe.uni-rostock.de)

## Seminar: Marken – von den Grundlagen bis zur erfolgreichen Anmeldung

Wir sind von Marken umgeben. Sie dienen zur Kennzeichnung von Unternehmen, lassen uns schnell Waren und Dienstleistungen erkennen und wir assoziieren Sie mit Qualität und Garantie, mit Kundenvertrauen und Kundenbindung. Aber was ist zu beachten, um selbst erfolgreich anzumelden und die „Macht der Marke“ zu nutzen?

Das praxisorientierte Seminar bietet Informationen über die verschiedenen Markenformen sowie Fallstricke bei der Schaffung solch eines besonderen Kennzeichens. Schutzzumfang, Unterscheidungskraft und Alternativen werden anhand von Beispielen diskutiert. Dazu wird die kostenfreie Online-Datenbank „DPMAREGISTER“ des Deutschen Patent- und Markenamtes DPMA detailliert vorgestellt – weitere Datenbanken werden kurz gezeigt. Eine Beispielmarke oder eigene Ideen werden durch die TeilnehmerInnen unter Betreuung recherchiert und gemeinsam die markenrechtlichen Aspekte diskutiert.

Zum Abschluss werden alle TeilnehmerInnen durch das Tool „DPMADIREKTWEB“ des DPMA zur signaturlosen Online-Markenanmeldung geführt, so dass einer Verwirklichung der eigenen Ideen nichts mehr im Wege steht.

Die Übungen finden online am PC statt.

**Kostenfrei** für Studierende, AbsolventInnen und wissenschaftliche MitarbeiterInnen aller Fachrichtungen

**Termin:** Mittwoch, 13. November 2019 von 16:30 – 19:30 Uhr

**Ort:** Universitätsbibliothek Rostock, Albert-Einstein-Str. 6, 18059 Rostock, PC-Schulungsraum 013

**Leitung:** Dr. Erik Schreiber, Patent- und Normenzentrum

**TeilnehmerInnenzahl:** 3 - 18 Personen

**verbindliche Anmeldung bis zum 11.11.2019** per E-Mail unter [zfe@uni-rostock.de](mailto:zfe@uni-rostock.de) oder online unter [www.zfe.uni-rostock.de](http://www.zfe.uni-rostock.de)





## Workshop: Entwicklung, Veröffentlichung und Marketing einer App. Wie ich eine App für mein Geschäftsmodell nutzen kann, wie ich starte und worauf ich achten sollte.

Bei vielen Projekten ist eine App für mobile Geräte mittlerweile ein Must-have. Doch der Weg von der Idee hin zu einer erfolgreichen App kann steinig sein. Dieser Workshop vermittelt einen Rundumblick auf das Feld der App-Entwicklung – beginnend beim Kick-off, über ein Minimum Viable Product (MVP), hin zur Veröffentlichung der App im Google Play und iTunes App Store - und geht darüber hinaus auf die Besonderheiten des App-Marketings ein.

Im Rahmen des Workshops sind keine Programmiersprachenkenntnisse erforderlich. Auf die einzelnen Phasen der Entwicklung wird im Rahmen einer Fallstudie/eines Praxisbeispiels eingegangen.

Der/die Workshop-Teilnehmer/in:

- erfährt, wie die Entwicklung der App gestartet werden sollte, wie er diese veröffentlicht und was wichtig im Rahmen des App Marketing ist
- erhält einen Überblick über verschiedene Werbemaßnahmen im App Bereich
- lernt verschiedene App Store Optimierungstechniken kennen und wie er diese bei seiner App anwenden kann
- wird in der Lage sein, Kennzahlen für seine App zu entwickeln
- wird in der Lage sein, die App bei Google Play und dem iTunes App Store zu veröffentlichen
- wird die verschiedenen Methoden der App-Entwicklung verstehen und auf sein Projekt anwenden können

**Kostenfrei** für Studierende, AbsolventInnen und wissenschaftliche MitarbeiterInnen aller Fachrichtungen

**Termin:** Donnerstag, 28. November 2019, von 16:00 – 19:00 Uhr

**Ort:** Parkstr. 6, 18057 Rostock, R. 131

**Referent:** Paul Stelzer, Inhaber und Geschäftsführer, InnoMobile GmbH

**Leitung:** Tino Arnhold

**TeilnehmerInnenzahl:** maximal 15 Personen

**verbindliche Anmeldung bis zum 26.11.2019** per E-Mail unter [zfe@uni-rostock.de](mailto:zfe@uni-rostock.de) oder online unter [www.zfe.uni-rostock.de](http://www.zfe.uni-rostock.de)

## Seminar: Liquiditätsstrategien, Investitionen, Finanzierung und Förderung

Finanzierung bedeutet Sicherung des Kapitalbedarfs und der Liquidität. Moderne Unternehmen benötigen meist viel frisches Geld, nämlich in drei Kategorien:

- Bei der Betriebsübergabe und bei Gründung eines Unternehmens!
- Unternehmen, die wachsen wollen (Investitionen und Markt)!
- Unternehmen, die einen Weg aus der Krise suchen.

Und unter welchen Umständen bekommen Sie auch das notwendige Kapital?

Inhalte:

- Kapital ist der Treibstoff Ihres Unternehmens! Sie sollten wissen, wie und wann Sie Fremdkapital bekommen können.
- Was können Sie machen, wenn keine Sicherheiten und nur wenig Vermögen vorhanden sind, Sie aber Geld brauchen? Wie vermeiden Sie eine Liquiditätsklemme und wie können Sie liquide Mittel aufbauen?
- Warum Geld von der Bank? Welche alternativen Finanzierungs-Quellen gibt es?
- Investitionsförderung, die Hilfen vom Staat können Sie nutzen.
- Fördermöglichkeiten
- Spielregeln, mit denen Sie von den Geldgebern profitieren können!
- Niedrige Zinsen, wie verhalten sich die Banken gegenwärtig?
- Wann kann es sinnvoll sein, mit einer Fremdfinanzierung sein eigenes Vermögen noch besser zu vermehren, als mit einer Eigenfinanzierung?

**Kostenfrei** für Studierende, AbsolventInnen und wissenschaftliche MitarbeiterInnen aller Fachrichtungen

**Termin:** Donnerstag, 05. Dezember 2019 von 16:00 - 19:00 Uhr

**Ort:** Student Service Center, Parkstr. 6, 18057 Rostock, R. 131

**Referent:** Ulrich Pinkert, zertifizierter Berater und Coach für neue Unternehmen

**Leitung:** Tino Arnhold, Zentrum für Entrepreneurship

**TeilnehmerInnenzahl:** 5 - 15 Personen

**verbindliche Anmeldung bis zum 03.12.2019** per E-Mail unter [zfe@uni-rostock.de](mailto:zfe@uni-rostock.de) oder online unter [www.zfe.uni-rostock.de](http://www.zfe.uni-rostock.de)

## Themenvormittag: Unternehmensnachfolge

Es gibt viele Wege zum Erfolg - aber welcher ist der Richtige für mich?

Unternehmerkinder erben den elterlichen Betrieb – diese Annahme gehört noch immer zu den gängigen Klischees. In der Realität fehlt es jedoch häufig an geeigneten NachfolgerInnen. Dies liegt beispielsweise an fehlenden:

- fachlichen Qualifizierungen
- unternehmerischen Kompetenzen
- Finanzierungsmöglichkeiten bzw. dem Eigenkapital
- Netzwerken

Bei diesem Informationsvormittag werden wir uns über die aktuelle Situation unterhalten und Ihre Möglichkeiten, Chancen aber auch Herausforderungen der Unternehmensnachfolge austauschen. Kommen Sie mit uns ins Gespräch und bringen Ihre Fragen und Ideen zum Thema gerne mit!

**Kostenfrei** für Studierende, AbsolventInnen und wissenschaftliche MitarbeiterInnen aller Fachrichtungen

**Termin:** Mittwoch, 11. Dezember 2019, 09:00 - 12:00 Uhr

**Ort:** Zentrum für Entrepreneurship, Parkstr. 6, 18057 Rostock, R. 317

**Leitung:** Dr. Martin Setzkorn, Kathrin Krüger-Borgwardt, Zentrum für Entrepreneurship (ZfE) der Universität Rostock

**TeilnehmerInnenzahl:** maximal 10 Personen

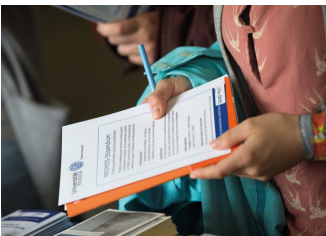
**verbindliche Anmeldung bis zum 09.12.2019** per E-Mail unter [zfe@uni-rostock.de](mailto:zfe@uni-rostock.de) oder online unter [www.zfe.uni-rostock.de](http://www.zfe.uni-rostock.de)

## Erstberatung Auslandsaufenthalt

Das Rostock International House (RIH) bietet allen interessierten Studierenden regelmäßig stattfindende Informationsveranstaltungen zum Thema **Studium und Praktikum im Ausland** an. Darin informieren wir zu Austausch- und Förderungsmöglichkeiten innerhalb Europas und weltweit und geben Hinweise zur fachlichen und organisatorischen Vorbereitung. Die Veranstaltung gibt neben einer allgemeinen Orientierung auch konkrete Hinweise zur Bewerbung für Studien- und Praktikumsplätze und zum Ablauf einer **ERASMUS+ Förderung** für Aufenthalte innerhalb Europas bzw. einer **PROMOS-Förderung** für weltweite Auslandsaufenthalte. Eine Teilnahme ist Voraussetzung für alle weiteren Beratungsgespräche im RIH.

**Termine unter:** [www.uni-rostock.de/internationales/veranstaltungen/erstberatung](http://www.uni-rostock.de/internationales/veranstaltungen/erstberatung)

**Ort:** Internationales Begegnungszimmer im Universitätshauptgebäude, Raum 104, Universitätsplatz 1



## IAESTE – Netzwerk zum internationalen Austausch in Rostock

IAESTE (International Association for the Exchange of Students for Technical Experience) zählt zu den weltweit größten Organisationen zur Vermittlung von Praktika im Ausland. Das Lokalkomitee der Universität Rostock bietet Studierenden eine Plattform, um internationale Studierende kennenzulernen, Sprachkenntnisse aufzupolieren, Kontakte innerhalb der Universität und zur lokalen Wirtschaft aufzubauen sowie die Möglichkeit, an vielen spannenden Events in ganz Deutschland teilzunehmen. Wer zudem nach einem bezahlten Praktikum im Ausland sucht, hat durch eine Mitgliedschaft bei der IAESTE sehr gute Chancen, einen der wenigen begehrten Plätze zu bekommen!



**Es werden fortlaufend neue Mitglieder gesucht!**

Kontakt: [iaeste@uni-rostock.de](mailto:iaeste@uni-rostock.de)

Informationen unter: [www.iaeste.uni-rostock.de](http://www.iaeste.uni-rostock.de)

## Tandem-Programm

Seit Oktober 2013 gibt es an der Universität Rostock ein Tandem-Programm. Um den internationalen Studierenden das Einleben in ihre neue Heimat Rostock zu erleichtern und den bereits etablierten Studierenden eine Gelegenheit zu bieten, ihre Fremdsprachenkenntnisse anzuwenden und interkulturelle Erfahrungen zu sammeln, organisieren wir neben der Vermittlung auch Tandem-Veranstaltungen.



Informationen unter: [www.tandem-rostock.de](http://www.tandem-rostock.de)



## Workshop: Lern- und Prüfungscoaching

Die Vorlesungszeit neigt sich dem Ende, die Prüfungsphase rückt näher und es droht mal wieder Einiges aus dem Ruder zu laufen? Sie fühlen sich überfordert, gestresst und sehen kein Licht am Ende des Tunnels? Damit Sie die Hürden und Herausforderungen des Studiums gut meistern, bietet Ihnen der Careers Service der Universität Rostock einen Workshop zum Themenbereich Lern- und Prüfungscoaching an.

Im Workshop lernen Sie konkrete Methoden kennen, die Sie individuell passend auf Ihre Situation auswählen können. Zentrale Fragestellungen dieses Angebotes sind:

- Wie entwickle ich individuelle Lösungen?
- Woraus schöpfe ich Motivation?
- Wie optimiere ich mein Selbst- und Zeitmanagement?
- Was sind mögliche Lernstrategien?
- Wie kann ich einen Umgang mit Stress entwickeln?
- Wie kann ich meinen persönlichen Weg durchs Studium strukturieren?

Der Workshop möchte Sie dazu befähigen, mit Lust und Freude am Lernen durch das Studium zu gehen und auch in fordernden Situationen einen kühlen Kopf zu bewahren.

für Studierende der Universität Rostock kostenfrei

**Termin:** Montag, 25. November 2019, 10:00 - 12:00 Uhr

**Ort:** Student Service Center, Parkstr. 6, 18057 Rostock, R. 131

**Leitung:** Anja Klütsch, Careers Service

**TeilnehmerInnenzahl:** 2 - 15 Personen

Anmeldung bis 22.11.19 online unter [www.careers.de](http://www.careers.de)



## Vereinbarkeit von Studium mit Kind gestalten Info-Treff für – auch angehende – Studierende mit Kind

Das Einmaleins des „Sowohl – als Auch“

Vereinbarkeit von Studium mit Kind bedeutet, sowohl Fortschritt im Studium meistern als auch ein abgesichertes Zuhause bieten zu wollen. Eine gut einstündige Info-Veranstaltung über Ansprechpartner für finanzielle Förderungen sowie um sein Netzwerk durch hilfreiche, soziale Kontakte zu bereichern. Zahlreiche Infos über das System der sozialen Sicherung sowie über die familienfreundliche Hochschule bieten Entlastung bei den ersten Schritten in eine neue Lebensphase sowie Raum für Erfahrungen in einer neuen Gruppe.

Für Studierende aller Fachrichtungen

### Termine:

|             |                                    |
|-------------|------------------------------------|
| Mittwoch:   | 23.10.2019, 13:00 – 14:30 Uhr oder |
| Dienstag:   | 19.11.2019, 11:30 – 13:00 Uhr oder |
| Donnerstag: | 12.12.2019, 13:00 – 16:00 Uhr oder |
| Dienstag:   | 07.01.2020, 08:30 – 10:00 Uhr oder |
| Donnerstag: | 20.02.2020, 12:30 – 14:00 Uhr oder |
| Dienstag:   | 24.03.2020, 16:00 – 17:30 Uhr      |

**Ort:** Workshop-Raum: E.-Schlesinger-Straße 19, 18059 Rostock, 1. OG, R 4 (Zugang zum Wohnhochhaus: bitte blauen Klingelknopf drücken)

**Kursleitung:** Anke Wichmann (Sozialberaterin)

**TeilnehmerInnenzahl:** 1 - 6 Studierende

**TeilnehmerInnen-Beitrag:** finanziert aus Semester-Beiträgen

### Fragen und Anmeldung zum Info-Treff bis jeweils 3 Arbeitswochenende vorher:

Frau Wichmann, Soziale Dienste, 18059 Rostock, Erich-Schlesinger-Straße 19, 1. OG

Tel: 0381 4592640 oder: 0381 4592642

E-Mail: [a.wichmann@stw-rw.de](mailto:a.wichmann@stw-rw.de)

Siehe auch [www.stw-rw.de/de/soziale-dienste/workshops/uebersicht-aller-workshopangebote.html](http://www.stw-rw.de/de/soziale-dienste/workshops/uebersicht-aller-workshopangebote.html) bzw. im **Veranstaltungskalender**

## Semester – Motivation nachhaltig gestalten

### Kompetenzen für Studium und Beruf in einem Blitz-Kurs

Der achtsame Umgang mit Zeit soll den Blick auf vorhandene und ggf. auszubauende Ressourcen schärfen, die umfangreichen und manchmal nicht enden wollenden Anforderungen im Semester zu bewältigen und gesteckte Ziele tatsächlich zu erreichen.

Welche Motive treiben mich? Welche Grundwerte bestimmen mein Verhalten? Wie gestalte ich mir eine gute Arbeitsatmosphäre? Woran merke ich eigene Achtsamkeit?

Wie organisiere ich meine Work-Life-Balance? Wie gehe ich mit rasch wechselnden Anforderungen um? Mit Übungen zur Reflexion über Werte und Ressourcen werden Anregungen zu verbesserter Selbstregulation und zum sorgsamem Umgang mit der Studienzeit vorgestellt und so individuelle Lösungsansätze für zielstrebigem Studienerfolg geboten.

Für Studierende aller Fachrichtungen

**Termin:** Mittwoch, 20. November 2019, 17:00 – 19:30 Uhr

**Ort:** E.-Schlesinger-Straße 19, 18059 Rostock, 1. OG, R 4 (Zugang zum Wohnhochhaus: bitte blauen Klingelknopf drücken)

**Kursleitung:** Anke Wichmann (Dipl.-Lehr., Dipl.-Soz.päd., systemische Therapeutin)

**TeilnehmerInnenzahl:** maximal 6 Studierende

**TeilnehmerInnen-Beitrag:** ohne

### Fragen und Anmeldung bis zum 08.11.2019:

Frau Wichmann, Soziale Dienste, 18059 Rostock, Erich-Schlesinger-Straße 19, 1. OG

Tel: 0381 4592640 oder: 0381 4592642

E-Mail: [a.wichmann@stw-rw.de](mailto:a.wichmann@stw-rw.de)

Siehe auch [www.stw-rw.de/de/soziale-dienste/workshops/uebersicht-aller-workshopangebote.html](http://www.stw-rw.de/de/soziale-dienste/workshops/uebersicht-aller-workshopangebote.html) bzw. im **Veranstaltungskalender**



## Workshop: Trauern dürfen

Bis zu sieben gemeinsame Termine für Halt und Struktur in einer Gruppe im Umgang mit einer/m Verstorbenen. Erfahrungsgemäß sind mindestens vier der Termine für heilsame Wirkung notwendig. Der Workshop-Verlauf wird wesentlich von den Gruppenteilnehmern mitbestimmt.

- Die Trauer verstehen
- Sich erinnern
- Gefühle annehmen und ausdrücken
- Rollenveränderungen
- Stress und Stressbewältigung
- Jahrestage, Formen des Gedenkens
- Abschluss und Unterstützungssysteme

Für Studierende aller Fachrichtungen

### Termine:

1. Donnerstag, 21.11.2019, 16:30 – 18:30 Uhr
2. Donnerstag, 28.11.2019, 16:30 – 18:30 Uhr
3. Donnerstag, 05.12.2019, 16:30 – 18:30 Uhr
4. Donnerstag, 12.12.2019, 16:30 – 18:30 Uhr
5. Donnerstag, 09.01.2020, 16:30 – 18:30 Uhr
6. Donnerstag, 16.01.2020, 16:30 – 18:30 Uhr
7. Donnerstag, 23.01.2020, 16:30 – 18:30 Uhr

**Ort:** Workshop-Raum: E.-Schlesinger-Straße 19, 18059 Rostock, 1. OG, R 4 (Zugang zum Wohnhochhaus: bitte blauen Klingelknopf drücken)

**Referentin:** Anke Wichmann (Dipl.-Lehr., Dipl.-Soz.päd., systemische Therapeutin)

**TeilnehmerInnenzahl:** maximal 6 Studierende

**Teilnahmegebühr:** ohne

**Fragen und Anmeldung bis zum 08.11.2019:** Frau Wichmann, Soziale Dienste, 18059 Rostock, Erich-Schlesinger-Str. 19, 1. OG

Tel: 0381 4592640 oder: 0381 4592642

E-Mail: [a.wichmann@stw-rw.de](mailto:a.wichmann@stw-rw.de)

Die Teilnahme an allen Modulen wird empfohlen.

Siehe auch [de/soziale-dienste/workshops/uebersicht-aller-workshopangebote.html](https://www.stw-rw.de/de/soziale-dienste/workshops/uebersicht-aller-workshopangebote.html) bzw. im **Veranstaltungskalender**

## Studieren mit gesundem Stress

### Stressbewältigung und Selbstmanagement für Studierende an vier Terminen.

Im Studium müssen viele neue Anforderungen unter einen Hut gebracht werden. Stressbewältigungstechniken und Selbstmanagementstrategien helfen dabei, die Energien zu bündeln, Ziele zu erreichen und Belastungen auszugleichen.

- Ansatzpunkte zur Stressbewältigung, persönliche Analyse, Ziele setzen
- Zeit- und Energiemanagement, kognitive Umstrukturierung
- Erlernen verschiedener Entspannungstechniken (Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Atementspannung, Mentaltraining)
- Transfer in den Alltag, Stressbewältigung in Prüfungssituationen

Für Studierende aller Fachrichtungen

#### Termine:

1. Mittwoch: 04. Dezember 2019, 16:00 - 18:00 Uhr
2. Freitag: 06. Dezember 2019, 11:00 - 13:00 Uhr
3. Mittwoch: 11. Dezember 2019, 16:00 - 18:00 Uhr
4. Freitag: 13. Dezember 2019, 11:00 - 13:00 Uhr

**Ort:** Workshop-Raum: E.-Schlesinger-Straße 19, 18059 Rostock, 1. OG, R 4 (Zugang zum Wohnhochhaus: bitte blauen Klingelknopf drücken)

**Kursleitung:** Enrico Blohm (Dipl.- Psych., VT i.A.)

**TeilnehmerInnenzahl:** maximal 6 Studierende

**TeilnehmerInnen-Beitrag:** ohne

#### Fragen und Anmeldung bis zum 25.11.2019:

Frau Wichmann, Soziale Dienste, 18059 Rostock, Erich-Schlesinger-Straße 19, 1. OG

Tel: 0381 4592640 oder: 0381 4592642

E-Mail: [enrico.blohm@med.uni-rostock.de](mailto:enrico.blohm@med.uni-rostock.de)

Siehe auch [www.stw-rw.de/de/soziale-dienste/workshops/uebersicht-aller-workshopangebote.html](http://www.stw-rw.de/de/soziale-dienste/workshops/uebersicht-aller-workshopangebote.html) bzw. im **Veranstaltungskalender**

## Beratung: Individuelles Lern- und Prüfungscoaching

Sie haben eine hohe Lern- und Prüfungsbelastung und brauchen Unterstützung für Ihre Situation? Unsere BeraterInnen möchten Sie individuell und lösungsorientiert begleiten. Ziel ist es, die Erfolgswahrscheinlichkeit für Ihre spezifische Herausforderung zu erhöhen. Anlässe können z. B. mündliche und schriftliche Prüfungen und Nachprüfungen, besondere Aufgaben im Studium oder die Optimierung des eigenen Lern- und Arbeitsverhaltens sein.

Im Coaching können Sie:

- Ansätze entwickeln, wie Sie Ihre Schwierigkeiten selbst lösen können.
- Kompetenzen und Fähigkeiten bei sich aktivieren, die Sie für Ihre Herausforderung brauchen.
- Strategien und Pläne entwerfen für z. B. Prüfungen und Lernphasen.
- Anstehende Entscheidungen im Rahmen des Studiums strukturieren und Prioritäten setzen.
- Lösungsansätze für Konflikte im Rahmen des Studiums (z. B. Praktikum) entwickeln.

**Ort:** Beratungsräume der Allgemeinen Studienberatung & Careers Service,

**Beratung:** Team Allgemeine Studienberatung & Careers Service,

**Zeit:** Vereinbarung von individuellen Terminen (ganzjährig) via Online-Anmeldung unter [www.careers.de](http://www.careers.de) oder telefonisch unter 0381 498-1251

 **Careers Service**



## Company On Campus

In Zusammenarbeit mit namhaften Arbeitgebern, regional sowie überregional, bietet der Careers Service der Universität Rostock:

- ausgewählte fachspezifische Workshops
- Arbeitgeber-Infos
- Kontakte (für Praktika, Abschlussarbeiten, Stellen...)
- Schlüsselkompetenzen wie Bewerbungs-Know-how und Einblicke in die Praxis

**Company on Campus - Triff Deinen potenziellen Arbeitgeber an der Uni!**

## Company Off Campus

Im Rahmen exklusiver Werks- und Unternehmensbesichtigungen verknüpft mit professionellen Workshops erhaltet Ihr exklusive Einblicke in die Berufsfelder und Anwendungsbereiche eures zukünftigen Arbeitgebers.

**Company off Campus – Exkursionen zu Deinem potenziellen Arbeitgeber!**

**Alle aktuellen Termine unter:** [www.careers.de](http://www.careers.de)  
[www.facebook.com/careers.service](https://www.facebook.com/careers.service)

## „Technologie- und Innovationsberaterin“

Die Technologie- und Innovationsberaterin ist die zentrale Anlaufstelle für Unternehmen im Bereich Forschung und Entwicklung (z.B. Produktentwicklung, Verfahrensoptimierung u.a.). Die fach- bzw. unternehmensspezifischen Anfragen seitens der Wirtschaft werden aufgenommen und ein adäquater Ansprechpartner vermittelt. Im Bereich Praktika bzw. Projekt- und Abschlussarbeiten (B.Sc., M.Sc.) berät sie gemeinsam mit dem Careers Service, der die zentrale Anlaufstelle für alle rekrutierenden Unternehmen ist.

Kontakt: Patricia Huber, Tel: 0381 498 9800, E-Mail: [patricia.huber@uni-rostock.de](mailto:patricia.huber@uni-rostock.de)

Studierende können sich jederzeit gern an den Careers Service wenden, um von Frau Hubers Netzwerk zu profitieren. Wir unterstützen Sie bei der Vermittlung von Abschlussarbeiten und anderen Vorhaben mit der Wirtschaft und bringen Ihre Absichten gemeinsam voran. Die bisherigen Vermittlungserfolge umfassen u.a. Praktika, langfristige Werkstudententätigkeiten bis zum Berufseinstieg.

# Company On Campus

## Liebherr - Der Innovationsführer für maritime Krane und Umschlaggeräte

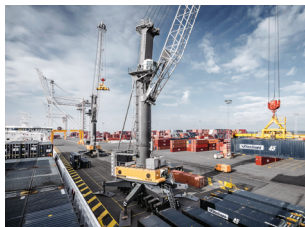
Die Firmengruppe Liebherr umfasst mehr als 130 Gesellschaften auf allen Kontinenten und beschäftigt zurzeit mehr als 46.000 Mitarbeiter, davon allein 1.600 Mitarbeiter in Rostock. 2018 erreichte Liebherr einen konsolidierten Gesamtumsatz von rund zehn Milliarden Euro. Dachgesellschaft ist die Liebherr-International AG in Bulle (Schweiz), deren Gesellschafter ausschließlich Mitglieder der Familie Liebherr sind. Liebherr wird mittlerweile von der zweiten und dritten Generation gemeinsam geführt. Diese Kontinuität prägt die Firmengruppe und ist eine solide Grundlage für ihren Erfolg.

Die Liebherr-MCCtec Rostock GmbH ist einer der führenden europäischen Hersteller von maritimer Umschlagtechnik. Das Programm umfasst Schiffs-, Hafenmobil- und Offshore-Krane. Außerdem zählen Reachstacker und Komponenten für Containerkrane zum Produktportfolio. Die direkte Anbindung des Werks an die Ostsee bietet beste logistische Voraussetzungen – vor allem für den weltweiten Versand der groß dimensionierten Geräte. Zudem trägt die Lage dazu bei, die internationale Marktposition der Firmengruppe im Bereich Maritime Krane zu stärken. Als weltweit agierendes Familienunternehmen bietet die Liebherr MCCtec Rostock GmbH ihren Mitarbeitenden langfristige & hervorragende Zukunftsperspektiven in einem innovativen Umfeld. Das Unternehmen setzt auf die Vereinbarkeit von Familie und Beruf, fördert durch die Liebherr Akademie eine kontinuierliche Aus- und Weiterbildung und lebt ein aktives Gesundheitsmanagement.

*Gegenstand des Vortrags ist es, das Unternehmen mit Aufgaben und Entwicklungsmöglichkeiten von Ingenieuren vorzustellen und Einblicke in die Krantechnik zu vermitteln.*

- **Zielgruppe:** Ingenieure aus den Bereichen Maschinenbau und Elektrotechnik sowie Wirtschaftsingenieure und Informatiker mit Diplom-, Bachelor- oder Masterabschluss
- **Referenten:** Vertreter aus Personalwesen und technischer Abteilung, Standort Rostock
- **Termin:** Montag, 16.12.2019, 16:00-18:00 Uhr
- **Ort:** Fakultät für Maschinenbau und Schiffstechnik, Albert-Einstein-Str. 2, 18059 Rostock, Raum wird noch bekannt gegeben
- **Verbindliche Anmeldung bis zum 12.12.2019 online unter [www.careers.de](http://www.careers.de)**

(Eine gemeinschaftliche Initiative des Fachschaftsrats Maschinenbau und des Careers Service.)



# LIEBHERR

# Company On Campus

## Risikotransfer in der Landwirtschaft

**Die Chemnitzer gvf Versicherungsmakler AG ist Marktführer in Ostdeutschland und hat fast 30 Jahre Erfahrung im Risiko- und Sicherheitsmanagement für Agrar-Betriebe.**



Landwirtschaftliche Großbetriebe sind zahlreichen und oft schwerwiegenden Risiken aus verschiedensten Bereichen ausgesetzt. Da nicht selten am Rande der Wirtschaftlichkeit produziert wird, sind Schadenfälle ohne passende Deckungskonzepte schnell existenzgefährdend.

Dies gilt sowohl betrieblich als auch persönlich. Denn mit einer leitenden Position ergeben sich für Geschäftsführer neue Rechte und Pflichten. Haftungen, die auch vor Privatvermögen nicht haltmachen, sind genau zu beachten.

Am 18.12.2019 erfahren Sie alles Wichtige über:

- Verantwortlichkeiten in landwirtschaftlichen Leitungspositionen
- Absicherung von Risiken in allen betrieblichen Bereichen
- Ernteerträge auch bei Eintritt von Wetterrisiken kalkulierbar machen

Die gvf Versicherungsmakler AG ist Teil der gvf-Gruppe und entwickelte sich seit ihrer Gründung im Jahr 1990 zum echten Agrar-Spezialisten. Neben dem Risiko- und Sicherheitsmanagement hebt sich die gvf durch ständige Innovation hervor und wurde so zum Marktführer in Ostdeutschland. Landwirte sind zum Beispiel mit den Eigenentwicklungen Milch- und Silagekasko sowie der revolutionären Wetterversicherung, einer indexbasierten Ertragsversicherung, bedarfsgerecht abgesichert.



Das Tochterunternehmen gruuna ist die Entwicklungsabteilung für zukunftsweisende Technologien. Mit der daraus entstandenen professionellen Agrarwettermessung und -aufbereitung „gruuna Wetter“ fließen Prävention, Absicherung und Messung von Risikofaktoren ideal zusammen. Um das so entstandene gebündelte Wissen für jeden Landwirt zugänglich zu machen, entstand 2018 die CYA GmbH. Die namensgebende Smartphone-App CYA (Crop Yield Analysis) stellt komplizierte Zusammenhänge einfach dar und liefert individuelle Ertragsanalysen in Abhängigkeit von lokalen Wetterrisiken.

**Termin:** Mittwoch, 18. Dezember 2019, ab 13:30 Uhr

**Ort:** Hörsaal, Komplexgebäude Justus-von-Liebig-Weg 6, 18059 Rostock

**Anmeldung unter:** [www.careers.de](http://www.careers.de)

**Referenten:** Matthias Herrmann, Außendienstmitarbeiter bei gvf Versicherungsmakler AG



# Company Off Campus

## Neptun Ship Design GmbH

**Erstklassiges Schiffsdesign und E-Mobilität auf dem Wasser  
„DESIGNED BY NEPTUN“**

Die Neptun Ship Design GmbH wurde als Ausgründung der Schiffsbaukonstruktionsabteilung aus der ehemaligen Neptunwerft im Jahr 1992 gegründet. Das Unternehmen hat sich seitdem zum größten Konstruktionsbüro von Schiffs-Engineering-Dienstleistungen in Deutschland entwickelt. Seit der Gründung des Unternehmens mit 16 Mitarbeitern hat sich die Mitarbeiterzahl auf derzeit mehr als 120 erhöht. Das international besetzte Team beschäftigt sich mit der Erstellung von Projekt-, Konstruktions- und Fertigungsunterlagen schiffbaulicher Strukturen, in den Bereichen Schiffsentwicklung, Ausrüstung, Maschinenbau, Rohrleitungsbau, Einrichtung und Elektrotechnik. Zu den Kunden gehören namhafte in- und ausländische Werften und Reeder. Von modernsten Fluss- und Kreuzfahrtschiffe über Mehrzweckschiffe bis hin zu spezialisierten Offshore-Schiffen können mehr als 200 Schiffe stolz darauf hinweisen, dass sie „DESIGNED BY NEPTUN“ sind.



Neptun Ship Design ist in verschiedenen Forschungsverbunden und bietet eine Vielzahl an Erfahrungen mit hochkomplexen Projekten. Im Rahmen des Themas „Green Shipping“ auch für Zukunftsthemen der Stadtentwicklung in Rostock. Im Auftrag der Hanse- und Universitätsstadt hat die Neptun Ship Design GmbH die technischen Ausschreibungsunterlagen für eine voll-elektrische ÖPNV-Personenfähre auf der Warnow entwickelt. Diese Dokumente sind die Grundlage für eine europaweite Ausschreibung des Schiffes seitens der Stadt, welche die zurzeit betriebene Fähre im Jahr 2020 ersetzen soll. Befahren werden soll die Strecke zwischen Gehlsdorf und alte Helling Neptunwerft, mit vollelektrischem Antrieb erfolgt die Überfahrt emissionsfrei und umweltschonend.

Solche Herausforderungen können nur von einem hochqualifizierten Team bewältigt werden. Daher setzt Neptun auf kreative Denkansätze, Teamevents und eine ausgewogene Work-Life-Balance.

*Um einen facettenreichen Einblick in unsere Arbeit und das Unternehmen zu bekommen, laden wir interessierte Studierende der Universität Rostock in unsere Räumlichkeiten am Wasser in der Kurt-Dunkelmann-Str. 4 ein. Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen.*

**Termin:** Montag, 20. Januar 2020, 16:00 - 18:00 Uhr  
**Ort:** Neptun Ship Design GmbH, Kurt-Dunkelmann-Str. 4  
**Anmeldung unter:** [www.careers.de](http://www.careers.de)  
**Referenten:** Dr. Jan Hummel, Business Development Manager,  
 Matthias Thomas Winter, Head of Industrial Design

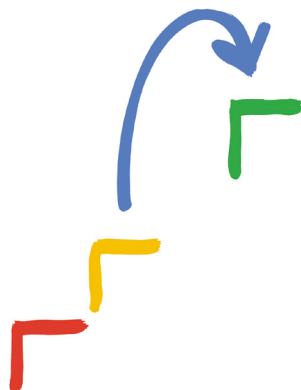


## Die Google Zukunftswerkstatt an deiner Uni

Besuche uns in deinem Vorlesungssaal und  
profitiere von wertvollem Expertenwissen

**eQUEO**  
LERNEN | ANDERS | DENKEN

**Google** Zukunftswerkstatt



**Universität Rostock**  
**19.11.2019, 15:00 - 17:00**  
**Google Analytics**  
**im Hörsaal 224, Haus 1**  
**20.11.2019, 11:15 - 12:45**  
**Onlinemarketing-Strategien**  
**im Audimax**  
**Ulmenstr. 69**  
**18057 Rostock**



## Feedback von unseren Ratsuchenden

”

„...haben Sie vielen Dank für den Tipp mit der Kuhlmann-Stiftung und Ihre Hinweise bzgl. der Bewerbung. Vor wenigen Tagen erhielt ich (unmittelbar nach der Übersendung von Vereinbarung und persönlichem Kommentar) die Zusage der Abschluss-Förderung. Liebe Grüße!“  
Absolventin, 2019

”

„Gerade nach dem Studium herrscht bei den Absolventen häufig eine Orientierungslosigkeit und hierbei ist Ihre Hilfe Gold wert. Dafür Danke an das Team!“  
Absolventin, 2018

”

„Als Studentin habe ich lange gar nichts von den Angeboten des Career Service gewusst. Nachdem ich dann darauf aufmerksam geworden bin, habe ich mich gleich für mehrere Workshops eingetragen. Gerade beim Bewerbungscoaching konnte ich wertvolle Tipps mitnehmen, die ich schlussendlich auch erfolgreich umsetzen konnte.“  
Absolventin, 2018

”

„Ich kann Ihnen (...) verraten, dass die Tipps aus dem Gespräch mir sehr viel geholfen haben! :)“  
Absolvent, 2019

**Der Careers Service freut sich über Rückmeldungen unter:  
[careers@uni-rostock.de](mailto:careers@uni-rostock.de)**

## Weitere Angebote

Hier haben wir eine kleine Auswahl mit weiteren sinnvollen Kontaktadressen aus der Universität Rostock zusammengestellt.

### Sprachen

Sprachkurse und Selbstlernmöglichkeiten  
**Sprachenzentrum**, Ulmenstr. 69, Haus I,  
18057 Rostock  
[www.sprachenzentrum.uni-rostock.de](http://www.sprachenzentrum.uni-rostock.de)

### IT

Rechnerpools, Einweisung in die Nutzung  
der Netzdienste, Kursteilnahme für Studie-  
rende nur auf Anfrage möglich  
**IT- und Medienzentrum der Universität  
Rostock**, Albert-Einstein-Str. 21, 18059  
Rostock  
[www.itmz.uni-rostock.de](http://www.itmz.uni-rostock.de)

### Gender und Diversity

verschiedene Veranstaltungen zu den The-  
men Gender und Diversity  
**Koordinierungsstelle Vielfalt und  
Gleichstellung**, Universitätsplatz 1, 18055  
Rostock  
[www.uni-rostock.de/universitaet/  
vielfalt-und-gleichstellung/  
vielfaltsmanagement/veranstaltungen/](http://www.uni-rostock.de/universitaet/vielfalt-und-gleichstellung/vielfaltsmanagement/veranstaltungen/)

## Impressum

Kompetenzförderung Wintersemester 2019/20

- Satz & Layout: Careers Service der Universität Rostock
- Fotos & Grafiken: Careers Service, Adobe Stock, ITMZ, Malteser Hilfsdienst e. V., naeo.de, Rostock International House, Zentrum für Entrepreneurship, Studierendenwerk Rostock, Google Zukunftswerkstatt, Liebherr-MCCtec Rostock GmbH, gvf Versicherungsmakler AG, Neptun Ship Design GmbH



# Mal was anderes machen, macht den Unterschied.

Du willst Sinn stiften und dabei Deine eigene Karriere voranbringen? Dann haben wir genau das Richtige für Dich. Verstärke unser Team als Fellow an einer Schule in Baden-Württemberg, Berlin, Brandenburg, Hamburg, Hessen, Nordrhein-Westfalen, Sachsen oder Schleswig-Holstein.

## Absolvent (w/m/d) als Fellow an Brennpunktschulen

in Vollzeit · ab dem Schuljahr 2020/21 · für zwei Jahre

### Starke Perspektiven für Deine Zukunft | Unser Angebot

Als Fellow in unserem Leadershipprogramm profitierst Du von einer umfassenden Weiterbildung, mit der Du Deine persönlichen Stärken optimal ausbauen kannst. Freu Dich auf:

- » Zwei Jahre Vollzeiteinsatz als Fellow an einer Schule in Baden-Württemberg, Berlin, Brandenburg, Hamburg, Hessen, Nordrhein-Westfalen, Sachsen oder Schleswig-Holstein
- » Ein Leadershipstipendium im Weiterbildungsumfang von 35.000 Euro
- » Mindestens 1.850 Euro/Monat (Vergütung variiert geringfügig je nach Bundesland)
- » Drei Monate intensive Vorbereitung mit E-Learning und Präsenztraining
- » Fachkundige Begleitung im Schuleinsatz durch Hospitationen, individuelle Coachings und Weiterbildungen
- » Deutschlandweites Alumninetzwerk – Deine Möglichkeit, wertvolle Kontakte für die Zukunft zu knüpfen

Beim Matching beziehen wir Deine individuellen Fähigkeiten ebenso wie Deine Bundeslandspräferenz mit ein und achten darauf, dass Dein und das Profil Deiner Einsatzschule gut zusammenpassen. In Deiner Zeit als Fellow kannst Du diese weiter ausbauen und Dich zu einer starken Führungskraft entwickeln. Beste Voraussetzungen also, um an Deiner neuen Aufgabe fachlich und persönlich zu wachsen.

### Zeit für Veränderung | Dein Einsatz

- » Du begleitest eine festgelegte Gruppe von Schülerinnen und Schülern für zwei Jahre – morgens im Unterricht und am Nachmittag in Projekten zur individuellen Weiterentwicklung und Berufsorientierung.
- » Couragiert sorgst Du dafür, dass sozial benachteiligte Schülerinnen und Schüler ihre Persönlichkeit entwickeln, ihre Fähigkeiten entfalten und eine Idee für ihre Zukunft bekommen.
- » Darüber hinaus baust Du Kooperationen in und mit der Schule nach außen mit auf und nutzt diese für Deine Arbeit.
- » Mit Deiner Energie bringst Du frischen Wind in das Schulleben und begeisterst Kollegium, Schulleitung und Eltern.

### Lehrkraft mit Leidenschaft | Dein Profil

- » Erfolgreiches Hochschulstudium
- » Fließendes Deutsch in Wort und Schrift (entsprechend C2)
- » Gesellschaftliches Engagement und Mut zur Verantwortung (Leadership)
- » Bereitschaft und Fähigkeit zur Selbstreflexion und Weiterbildung
- » Offenheit und interkulturelle Sensibilität
- » Interesse an digitaler Bildung
- » Egal, ob frisch von der Uni oder als Jobwechsler/Young Professional mit Berufserfahrung – was zählt, ist Deine Motivation.

**Klingt nach dem perfekten Job, der Dich und Deine Schülerinnen und Schüler voranbringt? Stimmt genau!**

Bewirb Dich jetzt und werde Fellow bei Teach First Deutschland. Wir freuen uns auf Dich!

Unser Bewerbungsportal: <https://bewerbung.teachfirst.de>

Du hast noch Fragen? Mehr Informationen findest Du unter [www.teachfirst.de/bewerben](http://www.teachfirst.de/bewerben).

Zudem freut sich unser Recruitingteam über Deinen Anruf: +49 (0) 30 26 39 760 12.

Wir bearbeiten kontinuierlich alle eingehenden Bewerbungen.

www.careers.de

# IT Career Night

WORKSHOPS • FIRMENKONTAKTE •  
NETWORKING

Mittwoch, 20.11.2019

15:30-23:00 Uhr

## Was erwartet dich?



19 Arbeitgeber zum Kennenlernen  
und Networking



Workshops & Night-Session  
mit Live-Hacking



Bewerbungsmappen-Check  
in der Coaching-Area



Expertenrunde „IT Career Talk“  
mit Insiderwissen zur IT-Branche

Konrad-Zuse-Haus  
Albert-Einstein-Straße 22  
Eintritt kostenfrei