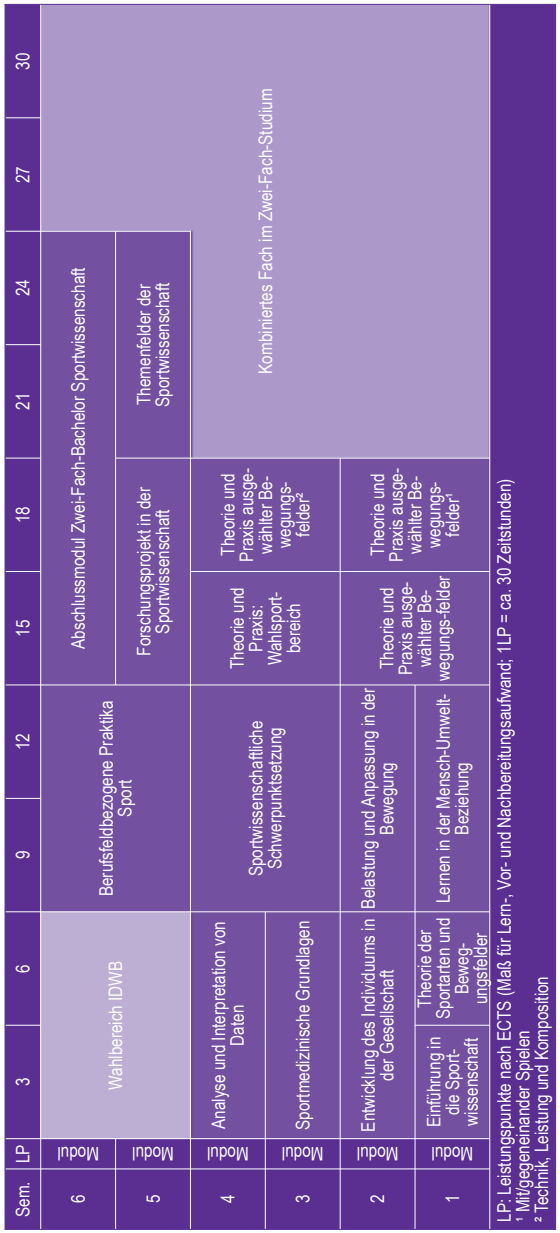
STUDIENABLAUFPLAN



Universität Rostock Traditio et Innovatio

Universität Rostock

PHILOSOPHISCHE FAKULTÄT

Studienfachberatung
Dr. Tino Stöckel
Ulmenstraße 69, Haus 3
18057 Rostock
fsb.sportwissenschaft.bachelor.phf@uni-rostock.de
+49 (0)381 498 - 2750

Prüfungsamt
christina.krekow@uni-rostock.de
www.phf.uni-rostock.de

STUDENT SERVICE CENTER

Allgemeine Studienberatung & Careers Service
Parkstraße 6
18057 Rostock
+49 (0)381 498 - 1230
studium@uni-rostock.de

www.uni-rostock.de/studium

Stand: Dezember 2024

Universität Rostock Traditio et Innovatio

Sportwissenschaft

Bachelor of Arts
Erstfach

Sportwissenschaft (B.A.)
Sportwissenschaft (B.A.)

ABSCHLUSS & REGELSTUDIENZEIT

- Bachelor of Arts (B.A.) | 6 Semester

STUDIENFORM & SPRACHE

- grundständig (mit erstem berufsqualifizierenden Abschluss)
- Teil eines Zwei-Fach-Studiums (muss kombiniert werden, nur als Erstfach möglich)
- Französisch- oder Englischkenntnisse B2 nach GER
- Hauptunterrichtssprache: Deutsch

STUDIENBEGINN

- nur zum Wintersemester (01. Oktober)

STUDIENFELDER

- Sprach- / Geisteswissenschaften

FORMALE VORAUSSETZUNGEN

- Hochschulzugangsberechtigung (z.B. Abitur)
- Internationale Studieninteressierte: Deutschkenntnisse C1 nach GER
- Nachweis einer ärztlichen Unbedenklichkeitsbescheinigung
- Sporteignungsprüfung an der Universität Rostock oder eines sportwissenschaftlichen Instituts mit äquivalenter Eignungsprüfung

WEITERFÜHRENDE STUDIENMÖGLICHKEITEN AN DER UNIVERSITÄT ROSTOCK

- Master of Arts: Sportwissenschaft

GEGENSTAND UND ZIEL

Das Studium soll die Studierenden dazu befähigen Sport, Bewegung und körperliche Aktivität sowohl aus geistes- und sozialwissenschaftlicher als auch aus naturwissenschaftlicher und Medizinischer Perspektive beschreiben, verstehen, erklären und vermitteln zu können. Dabei stellt eine praxisnahe Orientierung des Studiums neben der wissenschaftlichen Ausbildung einen wesentlichen Aspekt dar. Die Studierenden erwerben Komptenzen, die sie für ein breit gefächertes berufliches Spektrum in den Anwendungsfeldern des Sports befähigt.

EIGNUNG UND VORAUSSETZUNG

Neben den formalen Kriterien für die Aufnahme des Sportstudiums sind Vorerfahrungen in der Anleitung des Sporttreibens von Kindern, Jugendlichen oder Erwachsenen sowie eigene Trainings- und Wettkampferfahrungen in der Sportpraxis wünschenswert.

STUDIENABLAUF

Die Lehrveranstaltungen sind den drei Bereichen fachwissen schaftliche Theorie, methodisch-praktische Ausbildung, sowie forschungsmethodische und fachübergreifende Kompetenzen zuzuordnen.

Ziel der sportwissenschaftlichen Theorie ist das Verständnis des menschlichen Bewegungsverhaltens. Dieses umfasst sowohl geistes- und sozialwissenschaftliche als auch naturwissenschaftliche und medizinische Aspekte. Die Grundlagenveranstaltungen in den ersten drei Fachsemestern werden durch fachwissenschaftlichen Vertiefungen in Form von Wahlpflichtmodulen ergänzt, wodurch die Studierenden die Möglichkeit haben, eine erste Spezialisierung vorzunehmen.

Die methodisch-praktische Ausbildung in den ersten beiden Studienjahren beschäftigt sich mit der Bewegung und den Effekten von verschiedenen Sportarten und Bewegungsfeldern. Zur unmittelbaren Vorbereitung auf Problemstellungen in der späteren Berufspraxis und zur Übertragung und Anwendung der erworbenen Kompetenzen in spezifischen Berufsfeldern absolvieren die Studierenden im 3. Studienjahr zwei berufsfeldbezogene Praktika wahlweise aus den Bereichen Leistungs-, Gesundheits- und Freizeitsport.

Im Bereich der forschungsmethodischen Kompetenzen werden Kenntnisse bezüglich erkenntnistheoretischer Grundlagen sportwissenschaftlicher Forschung, forschungsmethodischer Grundlagen sowie Grundlagen der Planung, Durchführung und Auswertung empirischer Untersuchungen vermittelt. In diesem Zusammenhang absolvieren die Studierenden im 5. Fachsemester ein Forschungsprojekt. Je nach Angebot des Instituts können die Studierenden aus einer Bandbreite von Themen der Sportwissenschaft wählen und sich dadurch wissenschaftliche Literatur und Themen für ihre eigene BA-Abschlussarbeit erschließen.

TÄTIGKEITSFELDER

Das Studium bereitet auf die Aufnahme eines weiterführenden Studiengangs (Master) vor und bietet je nach Fächerkombination vielfältige berufliche Perspektiven. Dazu gehören wissenschaftliche Tätigkeiten an Hochschulen und in Forschungseinrichtungen, Aktivitäten in Vereinen und Verbänden, in Freizeit- und Fitnesseinrichtungen, bei kommerziellen Sportanbietern, in Einrichtungen des Gesundheitswesens, in der Tourismusbranche, aber auch in der öffentlichen Sportverwaltung, in den Medien und in der Sportartikelindustrie.