

Liebe Eltern,

ich möchte mich gerne mit folgendem Anliegen an Sie wenden und mich zunächst kurz vorstellen: mein Name ist Eva Flemming und ich bin als Psychologin an der Universitätsmedizin Rostock tätig, 38 Jahre alt und habe zwei Töchter im Schulalter.

Derzeit mache ich eine Fortbildung in einem bindungsorientierten Training für Eltern mit dem Namen VIPP (Video-feedback Intervention to promote Positive Parenting). Das Ziel des Trainings ist es, die positive Beziehung und die Bindung zwischen Eltern und ihrem Kind zu fördern. Für den Abschluss der Fortbildung bin ich auf der Suche nach einer Familie, die Lust hat an dem Training (kostenfrei) teilzunehmen.



Interesse?

Bitte kontaktieren Sie mich:

Dr. Eva Flemming, Psychologin

E-Mail: eva.flemming@med.uni-rostock.de

telefonisch/ per SMS unter 01514 1460506 (bitte hinterlassen Sie Ihren Namen und Ihre Nummer und ich melde mich zurück)

Was ist das videobasierte Training VIPP?

VIPP ist ein Training, das sich an den Stärken und vorhandenen Ressourcen der Eltern orientiert. Dabei wird mit Video-Feedback gearbeitet: ein Elternteil und das Kind werden in Alltagssituationen wie Vorlesen oder Spielen gefilmt. Die kurzen Videoausschnitte werden anschließend gemeinsam mit dem Elternteil angeschaut und besprochen. Die Eltern werden in ihren Fähigkeiten bestärkt, die Signale ihres Kindes wahrzunehmen und feinfühlig darauf zu reagieren. Das Programm wurde von Bindungsforschern entwickelt und seine Wirksamkeit ist wissenschaftlich überprüft.

Wie läuft das Training ab?

Ein großer Vorteil für die Eltern ist, dass VIPP direkt zu Hause in der vertrauten Umgebung durchgeführt wird. Nach einem telefonischen Kennenlernen finden sieben Termine zu Hause statt (Dauer jeweils 1 – 2 Stunden). Wir vereinbaren die Termine flexibel im Abstand von zwei bis drei Wochen nach Ihren zeitlichen Möglichkeiten. Die Videoausschnitte können Sie im Anschluss an das Training behalten. Selbstverständlich unterliege ich der Schweigepflicht. Die Videos werden ohne Ihr ausdrückliches Einverständnis nicht an Dritte weitergegeben.

Für wen ist das Training?

Das Angebot richtet sich an Familien mit Kindern im Alter zwischen 1 und 4 Jahren.



Ich freue mich darauf, Sie und Ihr Kind kennenzulernen!