



MENTORING-PROGRAMM

für Doktorandinnen

KarriereWegeMentoring

Landesweites Mentoring
für Doktorandinnen in M-V

Programm

April 2026 – Juli 2027

April 2026	Kick-off-Workshop Auftakt und Einführung in das Mentoring	Willkommen im Mentoring-Programm, Kennenlernen der Gruppe, Vorstellung der Programmabläufe, organisatorische Absprachen, Konkretisierung der persönlichen Ziele, Entwicklung von Auswahlkriterien für die Mentor*innen, Impulse zur Mentor*innensuche, Klärung der Rolle von Mentee und Mentor*in, Verabredungen über die Zusammenarbeit in der Gruppe und mit den Programmverantwortlichen. Anschließend findet das Fotoshooting für die Portraits und Gruppenbilder statt. Referent*in: Anne Kardasch Rostock: Do., 23.04.2026, 09:00 – 17:00 Uhr, Beratungsraum, EG, Schwaansche Straße 2, 18055 Rostock
April 2026	Ausgangsbefragung Online	
Mai 2026	Follow-up	Wir besprechen alle offenen Fragen, Austausch zum Matching-Prozess und Vorbereitung der Erstgespräche. Referent*in: Anne Kardasch Online: Fr., 08.05.2026, 10:00 – 12:00 Uhr
Mai – Juli 2026	Matching-Phase	Jede Mentee schlägt drei potentielle Mentor*innen vor, begründet ihre Vorschläge und erstellt einen kurzen Lebenslauf von sich selbst. Die Programmkoordination kontaktiert die Wunsch-Mentor*innen und stellt das Programm vor. Anschließend wird der Kontakt übergeben und die Mentee verabredet ein erstes Gespräch mit der*dem Mentor*in.
Mai 2026	Veranstaltung des Familienbüros Podiumsdiskussion Wissenschaft trifft Familie – Wege zu echter Vereinbarkeit	Die Vereinbarkeit von wissenschaftlicher Karriere und Familie wird häufig als Herausforderung beschrieben – doch welche Lösungen gibt es bereits? Wo gelingt es, Forschung, Lehre und familiäre Verantwortung selbstverständlich miteinander zu verbinden? Und wie können wir gute Beispiele sichtbarer machen? Auf dem Podium diskutieren Wissenschaftler*innen (Prof. Dr. Nicole Wrage-Mönnig, Dr. Juliane Lanz, Dr. Robert Hantsch) aus unterschiedlichen Karrierephasen über ihre Erfahrungen, strukturelle Rahmenbedingungen und konkrete Good-Practice-Modelle. Veranstalterin: Familienbüro Universität Rostock Zielgruppen: Interessierte Rostock: Mo., 18.05., 10:00 – 12:00 Uhr, Audimax, Ulmenstraße 69, Haus 7, 18057 Rostock
Mai 2026	Gruppen- Werkstatt Die feine Art des Netzwerkers – Zukunft & Karriere Sind wir schon vernetzt?	Neben der fachlichen Expertise und fokussiertem Kompetenzaufbau ist das „richtige“ Netzwerken schon immer ein Booster für die Karriereentwicklung gewesen. Doch woher weiß ich, dass auch ich auf dem „richtigen“ Weg bin, um mich zuversichtlich in Richtung meiner Karrierevorstellungen zu bewegen? Das Stichwort heißt: strategisches Netzwerken! Dieses Handlungskonzept bedeutet, das eigene Netzwerk zu analysieren, es bezogen auf meine Karrierewünsche zu beleuchten und es effektiv und zielorientiert auf- oder auszubauen. Referentin: Carmen Kurbjuhn, Berlin Rostock: Mi., 27.05.2026, 9:00 – 17:00 Uhr, Beratungsraum, Schwaansche Str. 2, 18055 Rostock Zielgruppen: Postdoc/Jun.-Prof., Doktorandinnen Anmeldung: per E-Mail an: mentoring@uni-rostock.de , 15 Plätze (First-Come-First-Served-Prinzip)
Juni 2026	Workshop Einführung in das Peer-Mentoring	Einführung in das Peer Mentoring und die Methode „Erfolgsteams“ durch Input und Übungen. Die Mentees finden sich in zwei peer-Gruppen zusammen und verabreden ihre ersten Treffen. Referent*in: Corina Reinheckel Rostock: Di., 16.06.2026, 19:00 – 22:00 Uhr, Raum 104, UHG
Juni 2026	Workshop Einführung in das Peer-Mentoring	Die „Kollegiale Beratung“ wird durch Input und Übungen vorgestellt, um dieses Instrument nachhaltig für die Zusammenarbeit im Peer-Mentoring kompetent und eigenständig anzuwenden. Sie hilft dabei, Konflikte im Arbeitskontext zu bearbeiten, Hürden leichter zu nehmen und die persönlichen Ziele zu erreichen. Referent*in: Corina Reinheckel Rostock: Mi., 29.06.2026, 13:00 – 16:00 Uhr, Raum 104, UHG

Juli 2026	Online-Netzwerkveranstaltung Letzte Schritte auf dem Weg zur Professur	Der Weg zur Professur führt durch das Berufungsverfahren. Bewerbungsunterlagen, „Vorsingen“ und das Gespräch mit der Berufungskommission sind die Herausforderungen, die sich die Kandidatinnen für eine Professur stellen müssen. Fachliche Exzellenz allein reicht dafür nicht immer aus. Dr. Heidrun Jander, Gleichstellungsbeauftragte der Universität Rostock und beratendes Mitglied von zahlreichen Berufungsverfahren, kennt die Herausforderungen. Im Gespräch mit ihr erhalten die Mentees Antworten auf ihre Fragen zum Verfahren insgesamt, werfen einen Blick hinter die Kulissen und bekommen wertvolle Tipps, wie sie sich im besten Licht präsentieren können. Referentin: Dr. Heidrun Jander, Gleichstellungsbeauftragte der Universität Rostock Zielgruppe: Interessierte Online: Mi., 08.07.2026, 14.00 – 16.00 Uhr Anmeldung und Link per E-Mail an: mentoring@uni-rostock.de
Juli 2026	Get-together	Austausch über Erstgespräche und bisherige Erfahrungen mit Mentor*innen, Klärung von Fragen. Referent*in: N.N. Rostock: Mi., 22.07.2026, 13:00 – 15:00 Uhr, Beratungsraum, EG, Schwaansche Straße 2, 18055 Rostock
August 2026	Seminar Sichtbarkeit und Präsenztraining für Wissenschaftlerinnen	Sichtbarkeit ist in der Wissenschaft karriereentscheidend: Wer nicht wahrgenommen wird, wird seltener gefördert und befördert. Die Ursachen für die geringere Sichtbarkeit von Wissenschaftlerinnen und ihrer Forschung sind vielfältig und selten individuell. Im Seminar beschäftigt ihr euch mit eurer Selbstwahrnehmung und der Identifikation eurer Stärken, entwickelt individuelle und gemeinsame Strategien für eure Präsenz und der Sichtbarkeit eurer Forschung. Referentin: Magdalena Kaminska Rostock: 13.08.2026, 09:00 – 16.00 Uhr, Beratungsraum Zielgruppen: Postdoc/Jun.-Prof., Doktorandinnen Anmeldung: per E-Mail an: mentoring@uni-rostock.de, 16 Plätze
September 2026	Online-Netzwerkveranstaltung im Rahmen der Postdoc Appreciation Week Das erste Jahr Professorin – Alumnae berichten	In der Gesprächsrunde geben drei Professorinnen Einblicke in die Anfangszeit auf der Professur. In dieser Veranstaltung wird es Gelegenheit geben, Einblicke in die vorangegangenen Berufsverfahren zu bekommen. Die Veranstaltung findet im Rahmen der Postdoc Appreciation Week (PAW) statt. Referentinnen: Prof.in Dr.in Lea Puchert, Prof. Dr. Birgit Peter & Prof. Dr. Anna Lene Seidler Moderation: Dr. Lisa-Madeleine Kohrt (Unimedizin Rostock) Zielgruppe: Interessierte Online: Mo., 21.09.2026, 15:00 - 17:00 Uhr Anmeldung: per E-Mail an mentoring@uni-rostock.de
Herbst 2026	Zwischenevaluation Online	
November 2026	Auswertung der Zwischenevaluation	Reflexion der individuellen Entwicklung und des bisherigen Nutzens des Mentoring-Programms für die berufliche Laufbahn, Austausch über Erfahrungen in den Mentoring-Tandems, Vorstellung der Evaluationsergebnisse. Planung der Schritte für die verbleibende Programmzeit. Referent*in: N.N. Rostock: zweistündig, Terminfindung per Umfrage
Februar 2027	Get-together	Allgemeiner Austausch. Referent*in: N.N. Rostock: zweistündig, Terminfindung per Umfrage
Juni 2027	Abschlussevaluation Online	

Juli 2027

Abschlussveranstaltung Zertifikatsübergabe und Begrüßung als Alumnae

Rückblick auf Programmverlauf: Die persönlichen Erfahrungen werden im Hinblick auf die berufliche Entwicklung ausgewertet, Programmeffekte werden identifiziert. Vorstellung der Abschlussevaluation, Verabredungen zum weiteren Netzwerken (Alumnae), Übergabe von Zertifikaten, Aufnahme in das Mentoring Alumnae Netzwerk.

Referent*in: N.N.

Rostock: zweistündig, Termin folgt

Farblich unterlegte Veranstaltungen finden gruppenübergreifend statt. Hierfür ist eine Anmeldung erforderlich.