Universität Rostock Traditio et Innovatio

Universitätsmedizin Rostock

KarriereWegeMentoring

Mentoring für Ärztinnen in Weiterbildung & Fachärztinnen der Universitätsmedizin Rostock

Programm - MED IV

April 2026 – Juni 2027

KarriereWegeMentoring - MED IV

April 2026	**Einführung in das Mentoring - Teil 1**	Willkommen im Mentoring-Programm: Zu Beginn erhalten Sie einen Überblick über die Programmabläufe und treffen wichtige organisatorische Absprachen. Eine Ausgangsevaluation hilft dabei, den aktuellen Stand zu erfassen. Zudem lernen die Teilnehmerinnen sich und ihre Karriereziele untereinander kennen und konkretisieren ihre persönlichen Ziele für das Mentoring. **Referentin:** Dr. Lisa-Madeleine Kohrt **Rostock:** Do. 09.04.2026, 16 bis 18:30 Uhr, Seminarraum 8, Biomedicum, Schillingallee 70d
April 2026	**Einführung in das Mentoring - Teil 2**	Gemeinsam werden Kriterien für die Auswahl geeigneter Mentor*innen entwickelt und Impulse für eine erfolgreiche Mentor*innensuche gegeben. Darüber hinaus werden die Rollen von Mentee und Mentor*in geklärt sowie verbindliche Vereinbarungen für die Zusammenarbeit innerhalb der Gruppe und mit den Programmverantwortlichen getroffen. **Referentin:** Dr. Lisa-Madeleine Kohrt **Rostock:** Di. 28.04.2026, 16 bis 16:30 Uhr, Seminarraum 8, Biomedicum, Schillingallee 70d
Mai 2026	**17.05.2026 – Deadline für die Zuarbeit der Mentor*innenwünsche und Beginn der Matching-Phase**	Bitte reichen Sie bis zum 17.05.2026 eine Liste von 4–5 Wunschmentor*innen ein. Ergänzen Sie diese um kurze Begründungen für Ihre Auswahl sowie eine kompakte Beschreibung Ihrer Person, Ihrer aktuellen Tätigkeit und Ihrer Wünsche an die Mentoringbeziehung. Diese Angaben dienen der Programmkoordination als Grundlage, um eine anonymisierte Kontaktaufnahme mit den ausgewählten Mentor*innen zu initiieren.
Mai 2026	**Einführung in das Peer-Mentoring und die Methode des Erfolgsteams**	In diesem Workshop werden die Teilnehmerinnen in die Methode des Erfolgsteams eingeführt. Sie erhalten praxisnahe Impulse, wie die Methode zur Zielklärung, Reflexion und gegenseitigen Unterstützung genutzt wird. Durch praktische Übungen lernen sie die Vorgehensweise aktiv, sodass sie das Erfolgsteam später selbstständig in ihren Peer-Gruppen anwenden können. **Referentin:** Dr. Lisa-Madeleine Kohrt **Rostock:** Do. 27.05.2026, 16 bis 16:30 Uhr, Seminarraum 3, Biomedicum, Schillingallee 70d
Juli 2026	Online-Workshop: **Souveränes Auftreten und Durchsetzungsfähigkeit für Ärztinnen** (Teil 1)	In diesem 4-teiligen Workshop geht es um Klarheit in der Kommunikation, Konfliktfähigkeit, souveränes Auftreten und Gelassenheit auch in fordernden Gesprächssituationen, es geht um Sichtbarkeit und um das Verständnis von unterschiedlichen Kommunikationssystemen („männlich“/ „weiblich“). Die Workshop-Reihe bietet eine Mischung aus Inputs und der Möglichkeit, Fragestellungen aus der Gruppe zu bearbeiten und/oder Themenwünsche zu vertiefen. Erster Schwerpunkt: **Durchsetzungsfähigkeit und Sichtbarkeit für Frauen in einem patriarchal-hierarchischen Umfeld:** „Weibliche“ und „männliche“ Kommunikationsstrukturen kennen und nutzen **Referentin**: Renate Brey, Bad Endorf | Seminar und Coaching **Online**: Do. 02.07.2026, 16 bis 18 Uhr, via Zoom
Juli 2026	Online-Netzwerkveranstaltung **Letzte Schritte auf dem Weg zur Professur**	Der Weg zur Professur führt durch das Berufungsverfahren. Bewerbungsunterlagen, „Vorsingen“ und das Gespräch mit der Berufungskommission sind die Herausforderungen, die sich die Kandidatinnen für eine Professur stellen müssen. Fachliche Exzellenz allein reicht dafür nicht immer aus. Dr. Heidrun Jander, Gleichstellungsbeauftragte der Universität Rostock und beratendes Mitglied von zahlreichen Berufungsverfahren, kennt die Herausforderungen. Im Gespräch mit ihr erhalten die Mentees Antworten auf ihre Fragen zum Verfahren insgesamt, werfen einen Blick hinter die Kulissen und bekommen wertvolle Tipps, wie sie sich im besten Licht präsentieren können. **Referentin:** Dr. Heidrun Jander, Rostock | Gleichstellungsbeauftragte der Universität Rostock, **Moderation**: Dr. Lisa-Madeleine Kohrt **Online**: Mi. 08.07.2026, 14 bis 16 Uhr, via Zoom **Anmeldung** per E-Mail an: mentoring@uni-rostock.de

Stand: 16. Juli 2026

Kofinanziert von der Europäischen Union

MV Mecklenburg-Vorpommern Ministerium für Justiz, Gleichstellung und Verbraucherschutz

KarriereWegeMentoring - MED IV

August 2026	**Einführung in die Methode der kollegialen Beratung & Austausch**	Die „Kollegiale Beratung“ wird den Teilnehmerinnen zunächst durch fachlichen Input und praktische Übungen vermittelt, sodass sie dieses Instrument nachhaltig und selbstständig in den Peer-Gruppen anwenden können. Sie unterstützt dabei, berufliche Konflikte zu bearbeiten und Herausforderungen leichter zu meistern. Zudem werden die Teilnehmerinnen auf das Erstgespräch mit den Mentor*innen vorbereitet und erhalten Impulse für einen erfolgreichen Austausch sowie den Aufbau der Mentoringbeziehung. **Referentin:** Dr Lisa-Madeleine Kohrt **Rostock:** Di.18.08.2026, 17 bis 19:30 Uhr, Seminarraum 8, Biomedicum, Schillingallee 70d
September 2026	Online - Netzwerkveranstaltung **21. - 25.09.**	In dieser Veranstaltung geben die Rednerinnen Einblicke in die vorangegangenen Berufungsverfahren und den Einstieg in die Professur mit all ihren Herausforderungen. Teilweise sind die Professorinnen ehemalige Mentees aus dem Programm „KarriereWegeMentoring Wissenschaft“ an der Universität Rostock / Universitätsmedizin Rostock. Die Veranstaltung findet im Rahmen der „Postdoc Appreciation Week Germany 2026“ statt. **Referentinnen:** Prof. Lea Puchert, Prof. Birgit Peters, Prof. Anna Lene Seidler, **Moderation**: Dr. Lisa-Madeleine Kohrt **Online:** Mo., 21.09.2026, 15 bis 17 Uhr **Anmeldung** per E-Mail an: mentoring@uni-rostock.de
Oktober 2026	Online-Workshop: **Souveränes Auftreten und Durchsetzungsfähigkeit für Ärztinnen** (Teil 2)	Dieser Teil der vierteiligen Workshopreihe setzt den thematischen Schwerpunkt bei Kommunikationskompetenzen. Dazu zählen: Professionelles Zuhören, klare und wertschätzende Kommunikation, „unterschiedliche Sprache“ in einem hierarchisch bzw. non-hierarchischen Umfeld kennen, für die eigenen Belange voll und ganz einstehen, klar und wertschätzend Nein-sagen können. **Referentinnen**: Renate Brey, Bad Endorf | Seminar und Coaching **Online**: Mi., 07.10.2026, 16 bis 18Uhr, via Zoom
November 2026		Zwischenevaluation Online
November 2026	Online-Workshop: **Souveränes Auftreten und Durchsetzungsfähigkeit für Ärztinnen** (Teil 3)	Im Mittelpunkt dieses Teils der vierteiligen Workshopreihe steht Konfliktkompetenz: kritische Punkte annehmbar ansprechen, unterschiedliche Konfliktgespräche strukturiert vorbereiten und durchführen, Konflikte deeskalieren. **Referentin**: Renate Brey, Bad Endorf | Seminar und Coaching **Online:** Do. 19.11.2026, 16 bis 18 Uhr, via Zoom
November 2026	**Auswertung der Zwischenevaluation & Get-together**	Reflexion der individuellen Entwicklung und des bisherigen Nutzens des Mentoring-Programms für die berufliche Laufbahn, Austausch über Erfahrungen in den Mentoring-Beziehungen, Vorstellung der Evaluationsergebnisse, Planung der Schritte für die verbleibende Programmzeit. **Moderation:** Dr. Lisa-Madeleine Kohrt **Präsenz:** Mi. 25.11.2026, 16 bis 18 Uhr
Januar 2027	**Vertiefung der kollegialen Beratung & Austausch**	Die Teilnehmerinnen vertiefen die Methode der Kollegialen Beratung durch Input und Übungen, um sie später eigenständig in den Peer-Gruppen anzuwenden. **Referentin:** Dr. Lisa-Madeleine Kohrt **Präsenz:** Terminfindung per Umfrage
Februar 2027	Online-Workshop: **Souveränes Auftreten und Durchsetzungsfähigkeit für Ärztinnen** (Teil 4)	In diesem letzten Teil der Workshopreihe kann auf Wunsch das Thema Konfliktkompetenzen vertieft werden und/oder der Fokus auf die Selbstsicherheit und Ausstrahlung auch in fordernden Situationen (Körpersprache, Stimme und Embodiment) gelegt werden. **Referentin**: Renate Brey, Bad Endorf | Seminar und Coaching **Online**: Do. 11.02.2026, 16 bis 18 Uhr, via Zoom

Stand: 16. Juli 2026

Kofinanziert von der Europäischen Union

MV Mecklenburg-Vorpommern Ministerium für Justiz, Gleichstellung und Verbraucherschutz

März 2027	Ganztägiges Coaching: **Leadership in Medicine – klar, authentisch, wirksam Führungsseminar**	Nicht führen ist auch keine Lösung! –Führung in der Medizin ist anspruchsvoll. In der Medizin Verantwortung zu übernehmen bedeutet, Mitarbeiter*innen, Abteilungen sowie Praxen und zugleich Patient*innen zu führen und zu begleiten. Der Koordinierung von Einsatzplänen, der hohen Flexibilität bei der Patient*innenbetreuung, dem Mehraufwand für Abstimmungen etc. stehen die Erwartungen der Patient*innen gegenüber: Freundlichkeit, Respekt, Empathie, gute Koordinierung der Behandlung und gute Kommunikation (Patient*innenbefragung von Guney, Childers and Lee; Harvard Business Review 2021). Zudem beeinflusst unser Verhalten als Führungskraft unser Team und prägt die Organisationskultur. Wir halten die Fäden für ein Klima der Wertschätzung, Partizipation und des Vertrauens in unseren Händen. In diesem Gruppen-Coaching wollen wir gemeinsam herausarbeiten, was das „klare, authentische & wirksame Führen“ für jede* von euch bedeutet und einen ersten eigenen Ansatz für eine erfolgreiche Führung entwickeln. **Referentin**: Carmen Kurbjuhn, Berlin **Präsenz:** Mi. 05.03.2026, 09 bis 17 Uhr
Mai 2027		Abschlussevaluation Online
Mai 2027	Auswertung der **Abschlussevaluation & Get-together**	Rückblick auf Programmverlauf: Die persönlichen Erfahrungen werden im Hinblick auf die berufliche Entwicklung ausgewertet, Programmeffekte werden identifiziert. Vorstellung der Abschlussevaluation, Verabredungen zum weiteren Netzwerken, **Moderation:** Dr.Lisa-Madeleine Kohrt **Präsenz:** Terminfindung per Umfrage
Mai oder Juni 2027	Feierliche Abschlussveranstaltung & Zertifikatsübergabe	In der Abschlussveranstaltung werden die Teilnehmerinnen für ihre erfolgreiche Teilnahme am KarriereWegeMentoring gewürdigt. Neben einem festlichen Rahmen erfolgt die offizielle Übergabe der Zertifikate, die die erworbenen Kompetenzen und Engagement dokumentieren. Aufnahme in das Alumnae-Netzwerk von KarriereWegeMentoring. Feierliche Verabschiedung der Doktorandinnen und Ärztinnen mit Zertifikatsübergabe und Begrüßung als Alumnae -Termin wird noch bekannt gegeben-

Änderungen im Programm sind noch möglich.

Im **Peer-Mentoring** stehen die Mentees im Zentrum und profitieren vom Lernen auf Augenhöhe. Sie tauschen Erfahrungen aus, geben sich gegenseitig wertvolles Feedback und setzen aktiv die Methoden der Kollegialen Beratung und des Erfolgsteams ein. Diese Methoden sind wichtige Hilfsmittel, um Kompetenzen weiterzuentwickeln, Herausforderungen zu meistern und berufliche Ziele erfolgreich zu gestalten.

Im **One-to-One Mentoring** erhalten die Mentees individuelle Unterstützung durch Mentor*innen. Die Mentees wählen ihre Wunschmentor*innen aus, während die erste Kontaktaufnahme durch die Programmkoordination erfolgt. In vertraulichen Gesprächen zwischen Mentor*in und Mentee können persönliche Ziele, Herausforderungen und Entwicklungsperspektiven besprochen werden. Die Mentor*innen können gezieltes Feedback geben, Erfahrungen teilen und die Mentees dabei begleiten, Strategien zu entwickeln, Kompetenzen auszubauen und ihre beruflichen Ziele zu verfolgen.

Bei den **Netzwerkveranstaltungen** des KarriereWegeMentorings treffen die Mentees auf andere junge Wissenschaftlerinnen und geladene Gäste zum fachübergreifenden thematischen Austausch.

Darüber hinaus empfehlen wir die individuelle Teilnahme an Seminaren und Angeboten des **Careers Service**, des **Zentrums für Entrepreneurship** sowie der **Graduiertenakademie** der Universität Rostock.

Stand: 16. Juli 2026

Kofinanziert von der Europäischen Union

MV Mecklenburg-Vorpommern Ministerium für Justiz, Gleichstellung und Verbraucherschutz