



MENTORING-PROGRAMM

für Absolventinnen mit

Promotionsinteresse

KarriereWegeMentoring

Mentoring
für Absolventinnen mit Promotionsinteresse
in M-V

Programm
Mai – Oktober 2020

● Mai 2020	Online-Seminar: Einführungsseminar in das Mentoring	Willkommen im Mentoring-Programm: Im Mittelpunkt dieses Seminars stehen das Kennenlernen der Gruppe und der Mentorinnen, die Reflektion über Stärken und Entwicklungsbedarfe, das Bewusstsein für das eigene Profil, Konkretisierung der persönlichen Mentoring-Ziele sowie organisatorische Absprachen, Verabredungen über die Zusammenarbeit in der Gruppe und mit der Programmleitung. Referentinnen: Ivette Döring Rostock: 08.05.2020, 10.00 – 12.30 Uhr und 14.00 – 15.30 Uhr, via Zoom
● ab Mai 2020	Start Gruppen-Mentoring	Erstes Gruppentreffen mit der Doktorandin als Mentorin. Die Gruppe trifft sich regelmäßig (einmal im Monat) und bespricht mit ihrer Mentorin die Themen, auf die sie sich zu Beginn des Programms geeinigt haben. Die Gruppe bestimmt eigenständig wo und wie oft die Treffen stattfinden.
● Mai 2020	Online-Seminar + Online Einzelberatungen: Promovieren mit Plan	Jede die Frau, die promovieren will, beschäftigt viele Fragen. Die Veranstaltung möchte einen Überblick auf eine Lebensphase geben, die gut vorbereitet sein sollte. Neben der Auseinandersetzung mit den Arbeits- und Lebensbedingungen und den rechtlichen Rahmenbedingungen wird sich auch den Themen: Motivationsgründe und Ausgangssituationen, potentiell Thema, Suche nach einer geeigneten Betreuungsperson, Formen der Promotion sowie dem Finanz- und Zeitmanagement gewidmet. Das Seminar soll in der Einstiegsphase helfen einen Anfang zu finden und die Möglichkeit gemeinsam Wege & Strategien zu entwickeln. Im Anschluss an das Online-Seminar auf der Plattform Zoom bietet die Referentin eine Vertiefung der Themen in Online-Einzelberatungen je nach Bedarf und Anliegen der Mentees an. Referentin: Anja Klütsch, Careers Service Universität Rostock, Alumnae Rostock: 26.05.2020, 10.30 – 12.00 Uhr, via Zoom
● SS 2020	Bewerbungsunterlagen-Check	Eine gelungene Bewerbung setzt sich aus vielen Komponenten zusammen, beginnend beim passenden Gesamtlayout, über einen ansprechenden Einstieg im Rahmen des Anschreibens bis hin zu einem überzeugenden Lebenslauf, der die eigenen Kompetenzen und biografischen Schwerpunkte treffend auf den Punkt bringt. Nicht ohne Grund ist die Erstellung von Bewerbungsunterlagen eine der schwierigsten Aufgaben für Studierende und Absolvent*innen. Der Careers Service bietet hierfür einen professionellen Blick auf die Unterlagen und fundiertes Insiderwissen für den Berufseinstieg. Referentin: Anne-Katrin Westphal, Careers Service Rostock: Termine nach Anfrage beim Careers Service
● Juli 2020	Digitale Netzwerkveranstaltung: Gespräche mit Reviewer*innen und Editor*innen	Für Interessierte: Woran erkenne ich eine renommierte Zeitschrift für meine wissenschaftliche Publikation? Was ist bei Open Access Veröffentlichungen zu beachten? Wie gelingt es, erfolgreich durch den Workflow eines Submission-Prozesses zu kommen? Oder müssen nur die "richtigen" Namen auf der Autor*innenliste stehen? Greifswalder Professor*innen verschiedener Fachrichtungen sind unsere Gäste, die sich gerne zu ihren Erfahrungen und zu ihren Engagement in einem wissenschaftlichen Journal von Ihnen ausfragen lassen. Digital: Do. 09.07.2020, 15:00-17:30 Uhr, Anmeldung über den Kalender: www.uni-rostock.de/mentoring
● August 2020	Erfahrungsaustausch zur Promotionsförderung	Stiftungen fördern Studierende und Promovierende aller Fachrichtungen und Nationalitäten sowohl in Universitäten als auch in Fachhochschulen. Was wird von den Stipendiat*innen erwartet? Welche Interessen bzw. womit sollten sich angehende Bewerberinnen neben den Studien- bzw. wissenschaftlichen Leistungen auseinander setzen? Aber auch welche Grundwerte vertreten die Stiftungen? Und was muss bei der Online-Bewerbung beachtet werden? Die Doktorandin Lilian Szych, Stipendiatin der Studienstiftung des Deutschen Volkes und eines PROMOS-Stipendiums teilt ihre Expertise und beantwortet Fragen zum Thema. Referentin: Lilian Szych, Doktorandin Rostock: 05.08.2020, 8.30 – 10.00 Uhr, via Zoom
● September 2020	Fotoshooting	Fotoshooting mit der Fotografin Silke Paustian ZU DEN ABSTANDS- und HYGIENEREGELN WERDEN SIE VORAB INFORMIERT! Rostock: 29.09.2020, ab 9.30 Uhr, wird noch bekannt gegeben

● Oktober 2020	Erfahrungsaustausch zum Verfassen eines Exposés	<p>Das Exposé gibt einen strukturierten Überblick über Inhalt und Zeitplanung der Promotion. Ob bei der Bewerbung von Stipendien oder zur Beschreibung des geplanten wissenschaftlichen Projektes, das Exposé unterstützt beim Einstieg in die Promotionsphase. Eine ehemalige Mentee und Stipendiatin teilt Ihre Expertise zum Thema Exposé und gibt praktische Tipps und Literaturhinweise.</p> <p>ZU DEN ABSTANDS- und HYGIENEREGELN WERDEN SIE VORAB INFORMIERT!</p> <p>Referent: Lea-Marie Kenzler, Doktorandin Rostock: 01.10.2020, 9.30 – 11.30 Uhr, Hörsaal 218 Universitätshauptgebäude, Universitätsplatz 1</p>
● Herbst 2020	Informationsveranstaltung der Agentur für Arbeit	<p>Wie gestaltet sich die Übergangszeit zwischen Studienabschluss und Promotionsbeginn? Muss man sich arbeitslos melden? Was ist mit der Krankenversicherung in diesem Zwischenzeitraum - gibt es da etwas zu beachten? Gibt es generelle Stolpersteine, die beachtet werden müssen? Diese Fragen und weitere werden vom Hochschulteam der Agentur für Arbeit Rostock beantwortet.</p> <p>Da aktuell keine Sprechzeiten bei der Agentur für Arbeit stattfinden, können Sie mit den akademischen Vermittlerinnen über die folgende Adresse persönlich Kontakt aufnehmen: Rostock.121-Vermittlung2@arbeitsagentur.de</p>
● Oktober 2020	Seminar: Chancen und Herausforderungen im Promotionsprozess	<p>Dr. Lea Puchert gibt einen Einblick in das Tagebuch einer wissenschaftlichen Doktorandin und beleuchtet am Ende des Programms noch einmal die Hemmnisse, Chancen und Vorteile sowie die Herausforderungen einer Promotion aus der Perspektive einer erfolgreichen Postdoktorandin. Vorab gesammelte Fragen werden während des Seminars von der Referentin beantwortet.</p> <p>ZU DEN ABSTANDS- und HYGIENEREGELN WERDEN SIE VORAB INFORMIERT!</p> <p>Referentin: Dr. Lea Puchert Rostock: 12.10.2020, 15.30 – 17.30 Uhr, Hörsaal 323 Universitätshauptgebäude, Universitätsplatz 1</p>
● Oktober 2020	Zertifikatsübergabe	<p>Gemeinsames Frühstück mit abschließender Zertifikatsübergabe.</p> <p>ZU DEN ABSTANDS- und HYGIENEREGELN WERDEN SIE VORAB INFORMIERT!</p> <p>Referentinnen: Dr. Stefanie Westermark und Ivette Döring Rostock: zweistündig</p>
● November 2020	Netzwerkveranstaltung: Erasmus für Wissenschaftlerinnen	<p>Ob für Absolventinnen oder Doktorandinnen das Erasmus-Programm bietet vielfältige und auch finanziell attraktive Möglichkeiten, Auslandsaufenthalte zu realisieren. Dabei bestehen hinsichtlich der Aufenthaltsdauer sowohl kurz- als auch längerfristige Optionen. Zum einen existieren die studentischen Programme und zum anderen sind für alle Doktorandinnen und Postdoktorandinnen der Universität Rostock Programme der Dozenten- und Mitarbeitermobilität eine sehr lohnende Option. Bei der Veranstaltung wird ausführlich über Beantragung, Ablauf und mögliche Inhalte der unterschiedlichen Erasmus-Mobilitätsschienen informiert.</p> <p>ZU DEN ABSTANDS- und HYGIENEREGELN WERDEN SIE VORAB INFORMIERT!</p> <p>Referentin: Daniel Reinecker, RIH Rostock: 05.11.2020, 9.30 – 11.00 Uhr, Hörsaal Experimentalgebäude, Albert-Einstein-Straße 2</p>

Aus aktuellem Anlass werden die **Seminare** voraussichtlich bis zum Ende des Sommers **online** stattfinden!

Bei den **Netzwerkveranstaltungen** treffen die Mentees auf andere junge Wissenschaftlerinnen und geladene Gäste zum fachübergreifenden thematischen Austausch. Mitfahrgelegenheiten nach Greifswald werden von Programmseite organisiert.

Darüber hinaus empfehlen wir die individuelle Teilnahme an Seminaren und Angeboten des Careers Service und des Zentrums für Entrepreneurship der Universität Rostock. Das gesamte Angebot der beiden Institutionen finden Sie in der aktuellen Kompetenzförderung und auf der Homepage des Careers Service.