



KarriereWegeMentoring

Angebote

2020

für Alumnae der
Mentoring-Programme

Bei den **Netzwerkveranstaltungen** treffen Mentees und Alumnae auf andere junge Wissenschaftlerinnen und geladene Gäste zum fachübergreifenden thematischen Austausch.

Es besteht die Möglichkeit der Teilnahme an **Karriereseminaren** an der Universität Rostock. Plätze werden über aktuelle Restplätze vergeben.

Bei Interesse an der Teilnahme eines Seminars im **Mentoring-Programm für Postdoktorandinnen und Juniorprofessorinnen** wenden Sie sich an Dr. Stefanie Westermark (stefanie.westermark@uni-rostock.de, Tel.: 0381 498-1047).

Bei Interesse an der Teilnahme eines Seminars im **Doktorandinnen-Mentoring** wenden Sie sich an Ivette Döring (ivette.doering@uni-rostock.de, Tel.: 0381 498-5747).

Seminare und Netzwerkveranstaltungen im Jahr 2020:

• Januar 2020	<i>PostDocs</i> Zweitägiges Seminar: Bewerbungs- und Berufungstraining	Das Seminar bereitet auf Bewerbungsgespräche im Wissenschaftskontext vor. Es werden die Auswahlstrukturen, Bewertungskriterien, Aspekte der Profilbildung und auch die schriftliche Bewerbung behandelt. Durch Rollenspiele wird das individuelle, authentische Auftreten in Bewerbungsgesprächen optimiert. Referentin: Dr. Ulrike Preißler , Bonn Dt. Hochschulverband Rostock: Do. 30.01.2020, 09:00–16:30 Uhr und Fr. 31.01.2020, 09:00–15:30 Uhr, Beratungsraum, Schwaansche Straße 2
• Mai 2020	<i>Docs/PostDocs</i> Online-Seminar: Netzwerktraining in der Wissenschaft	Karrieren werden in Netzwerken gemacht! – Die Mentees werden eingeladen, ihr persönliches Netzwerk zu analysieren, Netzwerke als strategisches Karriereentwicklungsinstrument kennen zu lernen und entsprechende Kompetenzen zu entwickeln bzw. zu erweitern. Referentin: Deborah Ruggieri , Berlin Rostock: Di. 12.05.2020, 9:00–16:00 Uhr, online Präsenzzeiten: 10:00–12:00 Uhr und 14:00–16:00 Uhr
• Mai/Juni 2020	<i>PostDocs</i> Online-Seminar + Coaching: Forschungsförderung	Im deutschen und europäischen Wissenschaftssystem gewinnen eingeworbene Drittmittel eine immer größere Bedeutung sowohl für wissenschaftliche Einrichtungen und deren Fortbestand als auch für die individuelle Karriereentwicklung. Alle Mentees erhalten die Möglichkeit, an einem Online-Seminar teilzunehmen, das auf eine strategische Beantragung von Drittmitteln vorbereitet. Danach werden Individual-Coachings durchgeführt, um konkret für jede einzelne Mentee passende Antragsoptionen aufzuzeigen. Referentin: Margarethe Hubrath , Krefeld Online-Seminar ab Mo. 04.05.2020, 11:00 Uhr abrufbar, Einzel-Coachings zwischen 03.06.2020 und 25.06.2020 nach Terminvergabe
• Juni 2020	<i>Docs</i> Online-Seminar: Führungsanforderungen in der Wissenschaft	Die Teilnehmerinnen werden in diesem Training eingeladen, ihr Verständnis von Führung zu definieren, ihre eigene Rolle als Führungskraft zu entwickeln, Führungstechniken zu lernen und hiermit ihre berufliche Entwicklung erfolgreich zu erweitern. Referentin: Deborah Ruggieri , Berlin Rostock: Fr. 26.06.2020, 9:00–16:00 Uhr, online Präsenzzeiten: 10:00–12:00 Uhr und 14:00–16:00 Uhr
• Juli 2020	<i>Absolventinnen/Docs/PostDocs</i> Netzwerkveranstaltung: Gespräch mit Reviewer *innen und Editor*innen	Woran erkenne ich eine renommierte Zeitschrift für meine wissenschaftliche Publikation? Was ist bei Open Access-Veröffentlichungen zu beachten? Wie gelingt es, erfolgreich durch den Workflow eines Submission-Prozesses zu kommen? Oder müssen nur die "richtigen" Namen auf der Autor*innenliste stehen? Greifswalder Professor*innen verschiedener Fachrichtungen sind Gäste, die sich gerne zu ihren Erfahrungen und zu ihrem Engagement in einem wissenschaftlichen Journal von Ihnen ausfragen lassen. Greifswald Digital: Do. 09.07.2020, 15:00–17:30 Uhr, Anmeldung über den Kalender: www.uni-rostock.de/mentoring

<ul style="list-style-type: none"> September 2020 	<p><i>PostDocs</i> Zweitätiges Seminar: Präsenztraining und Selbstmarketing für Wissenschaftlerinnen</p>	<p>Wie lassen sich Sprache und Körpersprache gezielt als wirkungsvolle Rhetorik für einen souveränen Auftritt einsetzen? Dieses Seminar mit Cornelia Beckmann thematisiert die Kunst, den ersten Eindruck zu bestimmen und beleuchtet Einflussfaktoren auf die persönliche Überzeugungskraft. Die Teilnehmerinnen erhalten Tipps zum Umgang mit Nervosität sowie Sprech- und Stimmtraining. Weitere Programmpunkte sind der Vergleich vom Selbst- und Fremdbild per Videoanalyse, Reden ohne Vorbereitung, die Verteidigung des eigenen Standpunktes sowie das souveräne Argumentieren und Antworten auf schwierige Fragen, emotionale Einwände oder Provokationen. ReferentIn: Cornelia Beckmann, Berlin Rostock: Mi. 02.09.2020, 9:00–16:30 Uhr und Do. 03.09.2020, 09:00–16:30 Uhr, Hörsaal 218 Universitätshauptgebäude, Universitätsplatz 1, 18051 Rostock</p>
<ul style="list-style-type: none"> Oktober 2020 	<p><i>PostDocs</i> Zweitätiges Seminar: Von der Kollegin zur Vorgesetzten</p>	<p>Dieses Seminar widmet sich intensiv dem Thema Führung. Zum einen werden die Rolle, die Fähigkeiten sowie die Erwartungen an eine Führungskraft näher beleuchtet. Das Delegieren und das Führen von Mitarbeitergesprächen sowie die Selbst- bzw. Fremdeinschätzung hinsichtlich der eigenen Führungsrolle werden thematisiert. Die entsprechenden Kompetenzen werden mit Hilfe von Übungen trainiert. ReferentIn: Dr. Regina Pingel, Hamburg sheboss Rostock: Mi. 21.10.2020, 10:30–15:30 Uhr und Do. 22.10.2020, 10:00–15:30 Uhr, Hörsaal 323, Universitätshauptgebäude, Universitätsplatz 1</p>
<ul style="list-style-type: none"> November 2020 	<p><i>Docs/PostDocs</i> Digitale Netzwerkveranstaltung: Letzte Schritte auf dem Weg zur Professur</p>	<p>Für Interessierte: Der Weg zur Professur führt durch das Bewerbungsverfahren. Bewerbungsunterlagen, „Vorsingen“ und das Gespräch mit der Berufungskommission sind die Herausforderungen, die sich die Kandidatinnen für eine Professur stellen müssen. Fachliche Exzellenz allein reicht dafür nicht immer aus. Annette Meier hat als Gleichstellungsbeauftragte der Universität Rostock bereits an zahlreichen Bewerbungsverfahren für Professorinnen und Professoren teilgenommen und kennt die Herausforderungen. Im Gespräch mit ihr erhalten die Mentees Antworten auf ihre Fragen zum Verfahren insgesamt, werfen einen Blick hinter die Kulissen und bekommen wertvolle Tipps, wie sie sich im besten Licht präsentieren können. ReferentIn: Annette Meier, Gleichstellungsbeauftragte der Universität Rostock Rostock Digital: Do. 12.11.2020, 15:00–17:00 Uhr, online Anmeldung über den Kalender: hier</p>
<ul style="list-style-type: none"> November 2020 	<p><i>PostDocs</i> Seminar: Schlechte Stimmung im Elfenbeinturm? Konflikt- und Kommunikationstraining</p>	<p>Wie lassen sich Konflikte im wissenschaftlichen Arbeitskontext klären oder von vornherein verhindern? Worin besteht der tatsächliche Konflikt eigentlich? Wie kann ich einen Konflikt mit meinem/r Vorgesetzten ansprechen, ohne Gefahr zu laufen, Nachteile in Kauf nehmen zu müssen? Wann gebe ich nach und in welchen Situationen sollte ich mich durchsetzen? Wie erkenne ich alternative Konfliktlösungsmöglichkeiten? Im Workshop lernen die Teilnehmerinnen, Konflikte zu analysieren und zu verstehen, um hierauf aufbauend Lösungsmöglichkeiten abzuleiten. Es werden zudem Kommunikationsregeln erarbeitet und erprobt. Mithilfe standardisierter Verfahren lernen die Teilnehmerinnen, ihren eigenen Konfliktstil zu erkennen und zu reflektieren. ReferentIn: Dr. Dieta Kuchenbrandt, Düsseldorf Rostock: Fr. 13.11.2020, 09:00–17:00 Uhr, online</p>
<ul style="list-style-type: none"> Dezember 2020 	<p><i>Docs</i> Seminar: Karrierewege innerhalb und außerhalb der Hochschule</p>	<p>Aufgrund des wachsenden Konkurrenzdrucks und der prekären Beschäftigungsverhältnisse am akademischen Stellenmarkt stellt sich für viele Wissenschaftlerinnen die Frage nach einer möglichen Exit-Strategie in Verwaltung, Industrie oder Wirtschaft. Das Seminar soll Anstöße geben, den eigenen 'Marktwert' zu prüfen, Karriereerfordernisse und Karrierewege innerhalb wie außerhalb der Universität kennen zu lernen und einen potentiellen Plan B zu entwerfen. Damit soll das Seminar auch dazu beitragen, die Hochschulkarriere aus Überzeugung und nicht aus einem Gefühl mangelnder Perspektiven zu gestalten. ReferentIn: Dr. Dieta Kuchenbrandt, Düsseldorf Rostock: Mi. 02.12.2020, 09:00–17:00 Uhr, online</p>